

RESULTATER

den 14.jun 2016 på Holbæk Stadion

Arrangør: Fremad Holbæk

PIGER 8-9 ÅR - 40 METER HÆK

TIRS KL. 17.30

(60 CM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
w: +0.0m/s				
1	10.09	MADSEN Silke Marie Bach -2008	Amager AC	10p

DRENGE 8-9 ÅR - 40 METER HÆK

TIRS KL. 17.30

(60 CM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
w: +0.0m/s				
1	9.23	SCHIFF Mads Varnike -2007	Amager AC	10p

PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 17.30

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.80 +1.3	DAMSØ Lise -2004	AK Brøndby	10p
2	2.47 +0.5	HELMER Ida -2003	Fremad Holbæk	8p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Lise Damsø	3.80 +1.3	3.61 +1.3	3.78 +0.9	3.65 +0.9	3.64 +0.3	3.63 +0.2
Ida Helmer	2.23 +0.1	2.33 +0.4	2.47 +0.5	2.06 +0.6	2.28 +0.3	x

DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 17.30

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.65 +1.7	STRUNGE Jonas -2004	Hvidovre AM	10p
2	3.64 +0.0	STEEN-NIELSEN Kalle -2004	Fremad Holbæk	8p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Jonas Strunge	3.60 +1.4	3.65 +1.7	3.60 +0.0	3.50 +0.0	-	-
Kalle Steen-Nielsen	3.56 +1.2	3.61 +0.1	3.42 +1.1	3.40 +0.9	3.47 +0.0	3.64 +0.0

DRENGE 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 17.30

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	5.42 +0.0	LINDEBJERG Martin -2000	Fremad Holbæk	10p
2	4.53 +1.3	GREVE Henrik -1999	Fremad Holbæk	8p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Martin Lindebjerg	4.71 +1.2	5.42 +0.0	x	x	x	4.85 +1.1
Henrik Greve	4.28 +0.2	3.96 +1.1	4.45 +0.0	4.41 +0.5	4.07 +0.2	4.53 +1.3

PIGER 10-11 ÅR - KUGLESTØD**TIRS KL. 17.30**

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	5.06	KRUSE Karoline -2006	Slagelse Atletik Delta	10p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Karoline Kruse		4.71	5.06	4.74	4.81

PIGER 12-13 ÅR - KUGLESTØD**TIRS KL. 17.30**

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	6.49	DAMSØ Lise -2004	AK Brøndby	10p	
2	4.91	HUMOLLER Luna -2004	AK Brøndby	8p	
3	4.24	HELMER Ida -2003	Fremad Holbæk	7p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Lise Damsø		x	6.49	6.42	6.48
Luna Humoller		4.91	x	4.60	4.60
Ida Helmer		x	3.80	4.24	4.05

DRENGE 10-11 ÅR - KUGLESTØD**TIRS KL. 17.30**

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	6.96	LARSEN Magnus Bundgaard -2005	Slagelse Atletik Delta	10p	
2	5.64	KERT Frederik -2005	Slagelse Atletik Delta	8p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Magnus Bundgaard Larsen		6.25	6.96	6.08	6.55
Frederik Kert		4.94	5.05	5.52	5.64

DRENGE 12-13 ÅR - KUGLESTØD**TIRS KL. 17.30**

(3.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	6.77	STRUNGE Jonas -2004	Hvidovre AM	10p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Jonas Strunge		6.77	6.25	5.96	6.23

DRENGE 16-17 ÅR - KUGLESTØD**TIRS KL. 17.30**

(5.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>			
1	12.71	NIELSEN Jacob Binou -2000	Korsør AM	10p			
	DNS	SKOVSHOVED-JUSTESEN André -1999	Fremad Holbæk				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Jacob Binou Nielsen		12.13	11.69	12.71	12.12	12.43	12.31

DRENGE 18-19 ÅR - KUGLESTØD**TIRS KL. 17.30**

(6.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	9.94	GRUE Nicolaj -1998	Fremad Holbæk	10p
2	7.28	MARKEDAL Julius Ejdrup -1997	Fremad Holbæk	8p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Nicolaj Grue	9.12	9.94	9.91	-	-	-
Julius Ejdrup Markedal	5.51	x	x	6.70	6.23	7.28

PIGER 10-11 ÅR - 60 METER HÆK**TIRS KL. 17.40**

(68.6 CM, 6 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 10.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: -1.1m/s</i>				
1	13.99	VENDELBO Freja -2005	Slagelse Atletik Delta	10p
2	14.52	HELMER Nanna -2005	Fremad Holbæk	8p

DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER HÆK**TIRS KL. 17.50**

(76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: -1.5m/s</i>				
1	16.16	SEITZBERG Anton Juhl -2003	Fremad Holbæk	10p
2	17.13	STRUNGE Jonas -2004	Hvidovre AM	8p

KVINDER SENIOR - 100 METER HÆK**TIRS KL. 17.55**

(83.8 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: -2.2m/s</i>				
1	15.23	NISSEN Annemarie -1994	København IF	10p

PIGER 8-9 ÅR - BOLDKAST**TIRS KL. 18.00**

(145 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	17.74	MADSEN Silke Marie Bach -2008	Amager AC	10p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Silke Marie Bach Madsen	17.74	11.20	13.96	14.45

PIGER 12-13 ÅR - BOLDKAST**TIRS KL. 18.00**

(145 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	24.26	HUMOLLER Luna -2004	AK Brøndby	10p
2	19.59	DAMSØ Lise -2004	AK Brøndby	8p
3	9.78	HELMER Ida -2003	Fremad Holbæk	7p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Luna Humoller	24.26	23.41	22.40	21.47
Lise Damsø	19.59	16.18	18.30	18.57
Ida Helmer	-	9.78	8.30	x

PIGER 10-11 ÅR - 600 METER**TIRS KL. 18.10**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	2.13.25	HELMER Nanna -2005	Fremad Holbæk	10p
2	2.19.60	VENDELBO Freja -2005	Slagelse Atletik Delta	8p
3	2.28.11	HELMER Anna -2006	Fremad Holbæk	7p
4	2.34.69	KRUSE Karoline -2006	Slagelse Atletik Delta	6p

PIGER 12-13 ÅR - 600 METER**TIRS KL. 18.10**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	2.31.38	HELMER Ida -2003	Fremad Holbæk	10p

PIGER 14-15 ÅR - 600 METER**TIRS KL. 18.10**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.56.07	HELMER Laura -2001	Fremad Holbæk	10p
2	1.57.25	KJÆRGAARD Thora -2002	Fremad Holbæk	8p

DRENGE 10-11 ÅR - 600 METER**TIRS KL. 18.10**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	2.08.77	HASSELSTRØM Pelle Greve -2005	Slagelse Atletik Delta	10p
2	2.11.73	HELMER Mads -2005	Fremad Holbæk	8p
3	2.18.90	YOUSSEF Adam Cilleborg -2005	Slagelse Atletik Delta	7p
4	2.39.22	KERT Frederik -2005	Slagelse Atletik Delta	6p

DRENGE 12-13 ÅR - 600 METER**TIRS KL. 18.10**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.55.13	SEITZBERG Anton Juhl -2003	Fremad Holbæk	10p
	DNS	MONNERET Sebastian -2003	Amager AC	

MÆND SENIOR - 600 METER**TIRS KL. 18.10**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.29.51	THERNØE Oliver -1996	Korsør AM	10p
2	1.50.92	BRANDT Rasmus -1973	Fremad Holbæk	8p

PIGER 6-7 ÅR - LÆNGDESPRING**TIRS KL. 18.15**

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.89 +0.4	FERSLEV Ingrid -2010	Fremad Holbæk	10p
2	1.65 +0.4	HELMER Liva -2010	Fremad Holbæk	8p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Ingrid Ferslev	1.89 +0.4	x	x	x
Liva Helmer	1.65 +1.4	1.55 +0.5	1.00 +0.2	1.65 +0.4

PIGER 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING**TIRS KL. 18.15**

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	2.54 +0.4	HELMER Anna -2006	Fremad Holbæk	10p
	DNS	KRUSE Karoline -2006	Slagelse Atletik Delta	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Anna Helmer	2.27 +0.6	2.54 +0.4	2.40 +0.0	2.35 +0.9

DRENGE 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING**TIRS KL. 18.15**

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.50 +0.0	SCHIFF Mads Varnike -2007	Amager AC	10p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Mads Varnike Schiff	3.22 +0.7	3.50 +0.0	3.50 +1.0	3.17 +0.4

DRENGE 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING**TIRS KL. 18.15**

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.77 +1.5	HASSELSTRØM Pelle Greve -2005	Slagelse Atletik Delta	10p
2	3.42 +1.8	YOUSSEF Adam Cilleborg -2005	Slagelse Atletik Delta	8p
3	3.41 +0.6	HELMER Mads -2005	Fremad Holbæk	7p
4	2.90 +0.8	KERT Frederik -2005	Slagelse Atletik Delta	6p
5	2.31 +0.2	LARSEN Magnus Bundgaard -2005	Slagelse Atletik Delta	5p

RETTELSE FØR SEEDNING

DNS	BØGE Norah -2006	Slagelse Atletik Delta
-----	------------------	------------------------

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Pelle Greve Hasselstrøm	3.77 +1.5	3.40 +0.5	3.65 +0.6	3.41 +0.5
Adam Cilleborg Youssef	3.41 +0.8	3.42 +1.8	2.95 +0.8	3.14 +0.5
Mads Helmer	3.15 +1.5	3.25 +1.2	2.67 +1.3	3.41 +0.6
Frederik Kert	2.90 +0.8	2.76 +0.3	2.85 +1.2	2.69 +0.0
Magnus Bundgaard Larsen	2.22 +0.6	2.29 +0.9	2.30 +0.7	2.31 +0.2

PIGER 6-7 ÅR - 40 METER**TIRS KL. 18.25**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: -1.3m/s</i>				
1	10.82	HELMER Liva -2010	Fremad Holbæk	10p
2	11.60	FERSLEV Ingrid -2010	Fremad Holbæk	8p

PIGER 10-11 ÅR - 60 METER**TIRS KL. 18.30**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: -1.8m/s</i>				
1	10.34	VENDELBO Freja -2005	Slagelse Atletik Delta	10p
2	10.41	HELMER Nanna -2005	Fremad Holbæk	8p
3	11.50	KRUSE Karoline -2006	Slagelse Atletik Delta	7p
4	11.54	HELMER Anna -2006	Fremad Holbæk	6p

DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER**TIRS KL. 18.35**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: +0.2m/s</i>				
1	10.13	YOUSSEF Adam Cilleborg -2005	Slagelse Atletik Delta	10p
2	10.39	HELMER Mads -2005	Fremad Holbæk	8p
3	10.40	HASSELSTRØM Pelle Greve -2005	Slagelse Atletik Delta	7p
4	11.59	LARSEN Magnus Bundgaard -2005	Slagelse Atletik Delta	6p

RETTELSE FØR SEEDNING

DNS	BØGE Norah -2006	Slagelse Atletik Delta
-----	------------------	------------------------

PIGER 12-13 ÅR - 80 METER**TIRS KL. 18.45**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: -0.9m/s</i>				
1	11.86	POST Sarah -2004	Korsør AM	10p
2	13.01	DAMSØ Lise -2004	AK Brøndby	8p
3	15.95	HELMER Ida -2003	Fremad Holbæk	7p

DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER**TIRS KL. 18.45**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
<i>w: -0.9m/s</i>				
1	12.01	SEITZBERG Anton Juhl -2003	Fremad Holbæk	10p

2	13.30	STEEN-NIELSEN Kalle -2004	Fremad Holbæk	8p
---	-------	---------------------------	---------------	----

PIGER 12-13 ÅR - 100M RACERUNNER**TIRS KL. 18.55**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------	---------------

w: -2.2m/s

1	23.11	JØRGENSEN Thea Berggren -2000	Holbæk Racerunner Klub	10p
---	-------	-------------------------------	------------------------	-----

PIGER 14-15 ÅR - 100 METER**TIRS KL. 18.55**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------	---------------

w: -2.2m/s

1	15.82	KJÆRGAARD Thora -2002	Fremad Holbæk	10p
---	-------	-----------------------	---------------	-----

2	16.25	HELMER Laura -2001	Fremad Holbæk	8p
---	-------	--------------------	---------------	----

PIGER 18-19 ÅR - 100 METER**TIRS KL. 18.55**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------	---------------

w: -2.2m/s

1	13.71	NIELSEN Sofie Binou -1997	Korsør AM	10p
---	-------	---------------------------	-----------	-----

2	14.29	KRISTENSEN Silje -1998	Fremad Holbæk	8p
---	-------	------------------------	---------------	----

DRENGE 16-17 ÅR - 100 METER**TIRS KL. 18.55**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------	---------------

w: -1.8m/s

1	11.71	KLAUSEN Rasmus Thornbjerg -2000	Fremad Holbæk	10p
---	-------	---------------------------------	---------------	-----

2	12.13	AALUND Rasmus -2000	Fremad Holbæk	8p
---	-------	---------------------	---------------	----

3	12.59	NIELSEN Jacob Binou -2000	Korsør AM	7p
---	-------	---------------------------	-----------	----

4	13.39	GREVE Henrik -1999	Fremad Holbæk	6p
---	-------	--------------------	---------------	----

	DNS	SKOVSHOVED-JUSTESEN André -1999	Fremad Holbæk	
--	-----	---------------------------------	---------------	--

DRENGE 18-19 ÅR - 100 METER**TIRS KL. 18.55**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------	---------------

w: -1.1m/s

1	11.83	SCOU Andreas -1997	Korsør AM	10p
---	-------	--------------------	-----------	-----

2	12.28	BJERRE Niclas -1998	Korsør AM	8p
---	-------	---------------------	-----------	----

3	12.41	PEDERSEN Andreas Kock -1997	Korsør AM	7p
---	-------	-----------------------------	-----------	----

MÆND SENIOR - 100 METER**TIRS KL. 18.55**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------	---------------

w: -1.1m/s

1	11.72	EGHOLM Dennis -1994	AK Brøndby	10p
---	-------	---------------------	------------	-----

2	12.05	ANDERSEN Mike -1994	Korsør AM	8p
---	-------	---------------------	-----------	----

PIGER 8-9 ÅR - 400 METER**TIRS KL. 19.15**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------	---------------

1	1.39.63	MADSEN Silke Marie Bach -2008	Amager AC	10p
---	---------	-------------------------------	-----------	-----

PIGER 12-13 ÅR - 400M RACERUNNER**TIRS KL. 19.15**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------	---------------

1	1.34.67	JØRGENSEN Thea Berggren -2000	Holbæk Racerunner Klub	10p
---	---------	-------------------------------	------------------------	-----

DRENGE 8-9 ÅR - 400 METER**TIRS KL. 19.15**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.21.58	SCHIFF Mads Varnike -2007	Amager AC	10p

DRENGE 16-17 ÅR - DISKOSKAST**TIRS KL. 19.25**

(1.5 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	30.95	LINDEBJERG Martin -2000	Fremad Holbæk	10p
2	29.31	NIELSEN Jacob Binou -2000	Korsør AM	8p
	DNS	SKOVSHOVED-JUSTESEN André -1999	Fremad Holbæk	

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Martin Lindebjerg	25.54	28.26	27.89	29.03	x	30.95
Jacob Binou Nielsen	29.31	27.88	-	-	-	-

DRENGE 18-19 ÅR - DISKOSKAST**TIRS KL. 19.25**

(1.75 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	22.49	MARKEDAL Julius Ejdrup -1997	Fremad Holbæk	10p

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Julius Ejdrup Markedal	18.89	x	18.78	18.75	22.49	21.47

PIGER 16-17 ÅR - 3000 METER**TIRS KL. 19.30**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	17.18.09	HAUSGAARD Anne -2000	Korsør AM	10p

DRENGE 18-19 ÅR - 3000 METER**TIRS KL. 19.30**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	10.16.00	BALLING Lucas -1997	Fremad Holbæk	10p

MÆND SENIOR - 3000 METER**TIRS KL. 19.30**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	9.46.36	HELMER Søren -1974	Fremad Holbæk	10p
2	9.50.79	KLAUSEN Martin -1972	Fremad Holbæk	8p
3	11.07.94	JUHL Thomas -1971	Fremad Holbæk	7p
4	11.49.18	BALLING Jacob -1992	Fremad Holbæk	6p
5	11.50.28	RASMUSSEN Torben -1967	Fremad Holbæk	5p

Genereret af MARS version 2.0.0.398 onsdag den 15. juni 2016 klokken 6:18