

# RESULTATER

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion

Arrangør: Fremad Holbæk

## KVINDER 35-39 ÅR - 100 METER

SØN KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +2.0m/s			
1	14.12	LEVY Marie Louise -1979	Hvidovre AM

## KVINDER 35-39 ÅR - 100 METER HÆK

SØN KL. 13.40

( 83.8 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +1.1m/s			
1	17.18	LEVY Marie Louise -1979	Hvidovre AM

## KVINDER 40-44 ÅR - 100 METER

SØN KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +2.0m/s			
1	14.87	FERSLEV Nanna -74	Fremad Holbæk

## KVINDER 40-44 ÅR - LÆNGDESPRING

SØN KL. 11.15

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.37 +0.0	FERSLEV Nanna -74	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Nanna Ferslev	x	x	4.23 +0.0	<b>4.37</b> +0.0	-	-

## KVINDER 40-44 ÅR - 3000 METER KAPGANG

SØN KL. 12.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	21.33.04	KLAPROTH Birgit -1973	Phønix / VI39 Kapgang

## KVINDER 45-49 ÅR - 100 METER

SØN KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +2.0m/s			
1	14.76	IBSEN Ann -67	Ballerup AK

## KVINDER 45-49 ÅR - 200 METER

SØN KL. 13.00

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +3.7m/s			
1	w30.20	IBSEN Ann -67	Ballerup AK

## KVINDER 45-49 ÅR - 400 METER

SØN KL. 14.05

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.13.44	HOLM: Ann Berit -70	Sparta

**KVINDER 45-49 ÅR - 800 METER****SØN KL. 12.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.59.44	ANDERSEN Trine B -1968	Bløvstrød Løverne

**KVINDER 45-49 ÅR - 1500 METER****SØN KL. 13.20**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.50.13	ANDERSEN Trine B -1968	Bløvstrød Løverne

**KVINDER 45-49 ÅR - 5000 METER****SØN KL. 11.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	20.56.66	ANDERSEN Trine B -1968	Bløvstrød Løverne

**KVINDER 45-49 ÅR - 80 METER HÆK****SØN KL. 13.35**

( 76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +1.1m/s			
1	20.03	NIELSEN Mette Overgaard -1971	Roar atletik

**KVINDER 45-49 ÅR - LÆNGDESPRING****SØN KL. 11.15**

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.92 +0.0	NIELSEN Mette Overgaard -1971	Roar atletik
2	3.27 +0.0	HOLM: Ann Berit -70	Sparta

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Mette Overgaard Nielsen	<b>4.92</b> +0.0	4.69 +0.5	4.86 +0.0	x	-	-
Ann Berit Holm:	x	3.02 -0.1	<b>3.27</b> +0.0	x	3.12 -0.3	x

**KVINDER 45-49 ÅR - DISKOSKAST****SØN KL. 11.45**

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	38.28	NIELSEN Mette Overgaard -1971	Roar atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Mette Overgaard Nielsen	x	35.67	35.74	35.95	<b>38.28</b>	35.12

**KVINDER 45-49 ÅR - HAMMERKAST****SØN KL. 12.45**

( 4.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	30.30	NIELSEN Mette Overgaard -1971	Roar atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Mette Overgaard Nielsen	x	<b>30.30</b>	28.61	x	x	x

**KVINDER 50-54 ÅR - 100 METER****SØN KL. 11.55**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------

w: +2.0m/s

1	14.34	MICHELSEN Gunhild -1963	Slagelse Atletik Delta
---	-------	-------------------------	------------------------

**KVINDER 50-54 ÅR - 200 METER****SØN KL. 13.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------

w: +3.7m/s

1	w29.44	MICHELSEN Gunhild -1963	Slagelse Atletik Delta
---	--------	-------------------------	------------------------

**KVINDER 50-54 ÅR - 1500 METER****SØN KL. 13.20**

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	7.41.54	BINZER: Tine -62	Sparta

**KVINDER 50-54 ÅR - 5000 METER****SØN KL. 11.00**

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	30.52.14	BINZER: Tine -62	Sparta

**KVINDER 50-54 ÅR - HØJDESPRING****SØN KL. 12.45**

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	1.35	MICHELSEN Gunhild -1963	Slagelse Atletik Delta
2	1.10	WILLE Bitten -1963	Kalundborg IF AM

0.95 1.05 1.10 1.15 1.25 1.30 1.35 1.40

Gunhild Michelsen

O O XXO XXX

Bitten Wille

O O XO XXX

**KVINDER 50-54 ÅR - LÆNGDESPRING****SØN KL. 11.15**

( PLANKE )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	4.34 -0.4	MICHELSEN Gunhild -1963	Slagelse Atletik Delta

**RETTELSE FØR SEEDNING**

DNS	WILLE Bitten -1963	Kalundborg IF AM
-----	--------------------	------------------

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Gunhild Michelsen	x	<b>4.34</b> -0.4	x	x	x	x

**KVINDER 50-54 ÅR - KUGLESTØD****SØN KL. 11.00**

( 3.0 KG )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	8.10	WILLE Bitten -1963	Kalundborg IF AM

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Bitten Wille	<b>8.10</b>	7.42	8.00	-	<b>8.10</b>	-

**KVINDER 50-54 ÅR - 3000 METER KAPGANG****SØN KL. 12.20**

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	21.02.08	JENSEN Helle -63	Ballerup AK

**KVINDER 55-59 ÅR - 5000 METER****SØN KL. 11.00**

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	23.31.80	BRUUN Mette Frøslev -1957	Kalundborg IF AM

**KVINDER 55-59 ÅR - KUGLESTØD****SØN KL. 11.00**

( 3.0 KG )

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	12.31	RIBJERG Gerda -60	Fremad Holbæk
	DNS	RAMLOV Dorte Maria -1960	FIF Hillerød atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Gerda Ribbjerg	11.73	<b>12.31</b>	11.66	-	11.63	11.62

**KVINDER 55-59 ÅR - SPYDKAST****SØN KL. 14.15**

( 500 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	22.46	BRUUN Mette Frøslev -1957	Kalundborg IF AM

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Mette Frøslev Bruun	<b>22.46</b>	20.72	21.15	20.19	18.24	21.69

**KVINDER 65-69 ÅR - KUGLESTØD****SØN KL. 11.00**

( 3.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	8.81	FALDAGER Inge -1948	Hvidovre AM

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Inge Faldager	-	8.32	8.28	8.65	<b>8.81</b>	8.58

**KVINDER 65-69 ÅR - DISKOSKAST****SØN KL. 11.45**

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	28.48	FALDAGER Inge -1948	Hvidovre AM
2	21.37	CHRISTENSEN Lilli -1948	Glostrup Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Inge Faldager	25.78	27.16	27.42	27.29	<b>28.48</b>	27.94
Lilli Christensen	<b>21.37</b>	x	20.37	x	x	x

**KVINDER 65-69 ÅR - HAMMERKAST****SØN KL. 12.45**

( 3.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	36.98	FALDAGER Inge -1948	Hvidovre AM
2	24.11	CHRISTENSEN Lilli -1948	Glostrup Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Inge Faldager	35.55	34.24	35.47	33.72	34.48	<b>36.98</b>
Lilli Christensen	23.82	x	23.89	<b>24.11</b>	x	x

**KVINDER 65-69 ÅR - SPYDKAST****SØN KL. 14.15**

( 500 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	18.06	CHRISTENSEN Lilli -1948	Glostrup Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Lilli Christensen	x	16.69	16.94	17.66	17.93	<b>18.06</b>

**KVINDER 65-69 ÅR - VÆGTKAST****SØN KL. 14.00**

( 5.45 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	14.35	FALDAGER Inge -1948	Hvidovre AM
2	10.05	CHRISTENSEN Lilli -1948	Glostrup Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Inge Faldager	13.52	<b>14.35</b>	14.15	12.85	x	13.59
Lilli Christensen	9.76	<b>10.05</b>	9.62	x	9.46	9.67

**MÆND 30-34 ÅR - 800 METER****SØN KL. 12.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.05.66	CASTELLI Ivano -1985	Roar atletik

**MÆND 35-39 ÅR - 400 METER****SØN KL. 14.10**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.03.68	ARUM Jacob -1981	Helsingør IF - Atletik

**MÆND 35-39 ÅR - 1500 METER****SØN KL. 13.20**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.30.40	FREDERIKSEN Rikki -1981	FIF Atletik Frederiksberg

**MÆND 35-39 ÅR - 5000 METER****SØN KL. 11.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	16.21.85	FREDERIKSEN Rikki -1981	FIF Atletik Frederiksberg

**MÆND 40-44 ÅR - 100 METER****SØN KL. 11.47**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +1.5m/s			
1	12.61	VILBORG Kim -72	Greve Atletik
2	15.99	CHRISTENSEN: Claus G. -75	Sparta

**MÆND 40-44 ÅR - 200 METER****SØN KL. 13.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: -0.6m/s			
1	25.97	VILBORG Kim -72	Greve Atletik

**MÆND 40-44 ÅR - 400 METER****SØN KL. 14.10**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	59.15	VILBORG Kim -72	Greve Atletik

**MÆND 40-44 ÅR - 800 METER****SØN KL. 12.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.37.66	BRANDT Rasmus -73	Fremad Holbæk

**MÆND 40-44 ÅR - 1500 METER****SØN KL. 13.20**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.33.60	HELMER Søren -74	Fremad Holbæk

**MÆND 40-44 ÅR - 5000 METER****SØN KL. 11.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	17.46.25	DUFKE Henrik -1974	Helsingør IF - Atletik
2	19.20.78	STAUNING Jimmy -1972	Helsingør IF - Atletik

**MÆND 40-44 ÅR - 3000 METER FORH.****SØN KL. 14.25**

( 91.4 CM, 28 FORHINDRINGER, 7 VANDGRAVE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	14.41.88	ANDERSEN Franck Bjørn -1974	FIF Atletik Frederiksberg

**MÆND 40-44 ÅR - LÆNGDESPRING****SØN KL. 11.15**

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	2.90 -0.2	CHRISTENSEN: Claus G. -75	Sparta				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Claus G. Christensen:		2.23 -0.1	2.44 +0.0	2.40 +0.0	2.78 +0.0	2.69 +0.0	<b>2.90</b> -0.2

**MÆND 40-44 ÅR - KUGLESTØD****SØN KL. 11.45**

( 7.26 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	4.58	CHRISTENSEN: Claus G. -75	Sparta				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Claus G. Christensen:		x	x	4.20	<b>4.58</b>	<b>4.58</b>	4.13

**MÆND 40-44 ÅR - 1000 M STAFET****SØN KL. 14.55**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.25.70	Torben Rasmussen -67 Rasmus Brandt -73 Thomas Juhl -71 Søren Helmer -74	Fremad Holbæk
2	2.50.90	Claus G. Christensen: -75 Michael Mariendal -64 Henning Steffan Jensen: -54 Per Nielsen -63	Sparta
	DNS	Kalundborg IF	

**MÆND 45-49 ÅR - 800 METER****SØN KL. 12.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.27.13	HANSEN Michael Pilegaard -1967	Bagsværd AC

**MÆND 45-49 ÅR - 1500 METER****SØN KL. 13.20**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.57.69	HANSEN Michael Pilegaard -1967	Bagsværd AC

**MÆND 45-49 ÅR - 5000 METER****SØN KL. 11.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	16.45.00	NIELSEN Peter Breiner -71	Fremad Holbæk
2	19.16.05	JUHL Thomas -71	Fremad Holbæk
3	19.20.28	GLYGÅRD Thomas -68	Holbæk LMK
4	20.41.30	RASMUSSEN Torben -67	Fremad Holbæk

**MÆND 45-49 ÅR - LÆNGDESPRING****SØN KL. 11.15**

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	4.78 -0.1	HANSEN Michael Pilegaard -1967	Bagsværd AC				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Michael Pilegaard Hansen		x	4.70 +0.0	4.72 -0.1	<b>4.78</b> -0.1	4.77 +0.0	4.76 +0.0

**MÆND 45-49 ÅR - 3000 METER KAPGANG****SØN KL. 12.20**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	DQ	CHRISTENSEN Thomas -1968	Phønix / VI39 Kapgang

**MÆND 50-54 ÅR - 100 METER****SØN KL. 11.44**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +1.2m/s			
1	13.44	BERG Henrik -63	Bagsværd AC
2	14.27	JESSEN Jannik -1963	FIF Atletik Frederiksberg
3	14.38	MARIENDAL Michael -64	Sparta
4	14.62	AHLMAN Kim -64	Greve Atletik
5	19.85	ØSTERBY Per -1963	Kalundborg IF AM

**MÆND 50-54 ÅR - 200 METER****SØN KL. 13.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: -0.6m/s			
1	30.70	MARIENDAL Michael -64	Sparta
2	32.34	NIELSEN Per -63	Sparta

**MÆND 50-54 ÅR - 800 METER****SØN KL. 12.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.43.42	NIELSEN Per -63	Sparta
	DNS	ØSTERBY Per -1963	Kalundborg IF AM

**RETTELSE FØR SEEDNING**

DNS HOLM Anders -1963 FIF Atletik Frederiksberg

**MÆND 50-54 ÅR - 1500 METER****SØN KL. 13.20**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.34.12	ØSTERBY Per -1963	Kalundborg IF AM

**MÆND 50-54 ÅR - 5000 METER****SØN KL. 11.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	17.41.12	PETERSEN Poul -65	Holbæk LMK
2	18.28.57	KARLSEN Ole -66	Holbæk LMK
3	19.07.11	HANSEN Hans Peter -1962	Team Hechmann Sport
	0.00	BROWN Scott Hamilton -66	Holbæk LMK

**RETTELSE FØR SEEDNING**

DNS TROELSEN Jesper -64 Holbæk LMK

**MÆND 50-54 ÅR - 400 METER HÆK****SØN KL. 14.15**

( 83.8 CM, 10 HÆKKE, 45.00 / 35.00 / 40.00 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.09.00	HELTBECH Klaus -1963	Helsingør IF - Atletik

**MÆND 50-54 ÅR - HØJDESPRING****SØN KL. 12.45**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.45	AHLMAN Kim -64	Greve Atletik

1.35 1.40 1.45 1.50

Kim Ahlman o o o xxx

**MÆND 50-54 ÅR - KUGLESTØD****SØN KL. 11.45**

( 6.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	12.45	SKOV-MIKKELSEN Kasper -1965	Bagsværd AC
2	10.88	NIELSEN Bo Eske	Sparta
3	8.92	JENSEN Uffe -66	Ballerup AK

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Kasper Skov-Mikkelsen	x	12.44	<b>12.45</b>	x	12.35	12.16
Bo Eske Nielsen	10.39	10.46	<b>10.88</b>	10.43	10.58	10.58
Uffe Jensen	x	8.66	<b>8.92</b>	8.75	x	8.78

**MÆND 50-54 ÅR - DISKOSKAST****SØN KL. 11.00**

( 1.5 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	38.26	SKOV-MIKKELSEN Kasper -1965	Bagsværd AC
2	33.55	NIELSEN Bo Eske	Sparta

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Kasper Skov-Mikkelsen	<b>38.26</b>	x	x	x	36.80	x
Bo Eske Nielsen	30.05	<b>33.55</b>	x	x	29.65	x

**MÆND 50-54 ÅR - HAMMERKAST****SØN KL. 12.45**

( 6.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	35.85	JENSEN Uffe -66	Ballerup AK

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Uffe Jensen	x	<b>35.85</b>	x	35.03	x	34.89

**MÆND 50-54 ÅR - SPYDKAST****SØN KL. 14.15**

( 700 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	35.28	NIELSEN Bo Eske	Sparta
2	27.45	AHLMAN Kim -64	Greve Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Bo Eske Nielsen	x	33.19	<b>35.28</b>	35.02	35.00	x
Kim Ahlman	x	<b>27.45</b>	x	x	x	26.57

**MÆND 50-54 ÅR - VÆGTKAST****SØN KL. 14.00**

( 11.34 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	12.64	JENSEN Uffe -66	Ballerup AK

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Uffe Jensen	12.43	x	12.29	x	12.15	<b>12.64</b>

**MÆND 55-59 ÅR - 100 METER****SØN KL. 11.47**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +1.5m/s			
1	13.96	PEDERSEN Knud Erik -1960	FIF Hillerød atletik
2	16.59	HENRIKSEN Eli -1957	Kalundborg IF AM
3	23.10	SCHALTZ Torben -58	Sparta



**MÆND 55-59 ÅR - 200 METER****SØN KL. 13.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: -0.6m/s			
1	28.46	PEDERSEN Knud Erik -1960	FIF Hillerød atletik
	DNF	HENRIKSEN Eli -1957	Kalundborg IF AM

**MÆND 55-59 ÅR - 400 METER****SØN KL. 14.10**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.23.13	SCHALTZ Torben -58	Sparta

**MÆND 55-59 ÅR - 5000 METER****SØN KL. 11.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	18.20.91	ANTVORSKOV Bo -1961	Amager Atletik Club

**MÆND 55-59 ÅR - STANGSPRING****SØN KL. 13.45**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.80	KOLBYE Allan -1959	Amager Atletik Club

2.60 2.80 3.00

Allan Kolbye o o xxx

**MÆND 55-59 ÅR - LÆNGDESPRING****SØN KL. 11.15**

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.86 +0.0	PEDERSEN Knud Erik -1960	FIF Hillerød atletik
2	2.71 +0.0	SCHALTZ Torben -58	Sparta

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Knud Erik Pedersen	<b>4.86</b> +0.0	4.83 +0.0	4.75 +0.0	x	x	x
Torben Schaltz	2.33 -0.6	2.37 +0.2	2.48 +0.0	2.69 +0.0	<b>2.71</b> +0.0	2.66 +0.7

**MÆND 55-59 ÅR - KUGLESTØD****SØN KL. 11.45**

( 6.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	11.37	NYBO Rene' -1961	Glostrup Atletik
2	10.27	SVENNINGSEN Viggo -1960	Helsingør IF - Atletik
3	7.26	SCHALTZ Torben -58	Sparta

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Rene' Nybo	<b>11.37</b>	10.97	11.25	10.74	11.13	11.21
Viggo Svenningsen	9.29	x	9.85	10.22	<b>10.27</b>	x
Torben Schaltz	6.86	5.91	6.18	7.03	6.93	<b>7.26</b>

**MÆND 55-59 ÅR - DISKOSKAST****SØN KL. 11.00**

( 1.5 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	35.96	NYBO Rene' -1961	Glostrup Atletik
2	31.32	KOLBYE Allan -1959	Amager Atletik Club

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Rene' Nybo	34.58	35.53	<b>35.96</b>	x	x	x
Allan Kolbye	26.86	27.43	29.43	31.02	<b>31.32</b>	28.40

**MÆND 55-59 ÅR - HAMMERKAST****SØN KL. 12.45**

( 6.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	36.16	NYBO Rene' -1961	Glostrup Atletik
2	32.25	SVENNINGSEN Viggo -1960	Helsingør IF - Atletik
3	25.46	KOLBYE Allan -1959	Amager Atletik Club

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Rene' Nybo	<b>36.16</b>	35.18	35.80	34.78	x	x
Viggo Svenningsen	<b>32.25</b>	31.11	31.77	x	x	30.30
Allan Kolbye	23.91	<b>25.46</b>	25.02	x	x	x

**MÆND 55-59 ÅR - SPYDKAST****SØN KL. 14.15**

( 700 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	40.13	NYBO Rene' -1961	Glostrup Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Rene' Nybo	<b>40.13</b>	40.10	x	-	-	-

**MÆND 55-59 ÅR - VÆGTKAST****SØN KL. 14.00**

( 11.34 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	14.31	NYBO Rene' -1961	Glostrup Atletik
2	12.14	SVENNINGSEN Viggo -1960	Helsingør IF - Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Rene' Nybo	x	x	x	<b>14.31</b>	x	x
Viggo Svenningsen	11.14	11.52	x	x	x	<b>12.14</b>

**MÆND 55-59 ÅR - 3000 METER KAPGANG****SØN KL. 12.20**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	17.46.36	JENSEN Peer -1957	Phønix / VI39 Kapgang

**MÆND 60-64 ÅR - 800 METER****SØN KL. 12.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.33.07	JENSEN: Henning Steffan -54	Sparta

**MÆND 60-64 ÅR - 1500 METER****SØN KL. 13.20**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.25.92	JENSEN: Henning Steffan -54	Sparta

**MÆND 60-64 ÅR - 5000 METER****SØN KL. 11.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	17.45.55	BUCH Jens -56	Holbæk LMK
2	19.52.95	PILEGÅRD Jørgen -55	Holbæk LMK

**MÆND 60-64 ÅR - KUGLESTØD****SØN KL. 11.45**

( 5.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	10.19	JØRGENSEN Bo -1952	Sparta

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Bo Jørgensen	9.40	x	9.88	<b>10.19</b>	9.97	10.17

**MÆND 60-64 ÅR - DISKOSKAST****SØN KL. 11.00**

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	39.70	IVERSEN Martin -1956	Hvidovre AM
2	36.44	JØRGENSEN Bo -1952	Sparta

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Martin Iversen	x	x	x	39.11	<b>39.70</b>	x
Bo Jørgensen	25.36	x	28.78	<b>36.44</b>	x	-

**MÆND 60-64 ÅR - HAMMERKAST****SØN KL. 12.45**

( 5.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	29.38	JØRGENSEN Bo -1952	Sparta

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Bo Jørgensen	28.41	27.97	27.58	<b>29.38</b>	x	x

**MÆND 60-64 ÅR - VÆGTKAST****SØN KL. 14.00**

( 9.08 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	11.58	JØRGENSEN Bo -1952	Sparta

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Bo Jørgensen	x	10.66	10.93	<b>11.58</b>	x	x

**MÆND 65-69 ÅR - 100 METER****SØN KL. 11.40**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.0m/s</i>			
1	18.51	CADOVIUS Kjeld -1949	IK Hellas Roskilde

**MÆND 65-69 ÅR - 200 METER****SØN KL. 13.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +3.7m/s</i>			
1	w38.35	CADOVIUS Kjeld -1949	IK Hellas Roskilde

**MÆND 65-69 ÅR - 400 METER****SØN KL. 14.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.40.22	CADOVIUS Kjeld -1949	IK Hellas Roskilde

**MÆND 65-69 ÅR - 5000 METER****SØN KL. 11.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	20.41.94	NIELSEN Poul Anker -1949	Kalundborg IF AM
2	25.04.90	ZACHO Erik -1950	Kalundborg IF AM

**MÆND 65-69 ÅR - 3000 METER KAPGANG****SØN KL. 12.20**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	19.48.38	MADSEN Birger S. -1951	Phønix / VI39 Kapgang

**MÆND 70-74 ÅR - 100 METER****SØN KL. 11.40**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.0m/s			
1	15.18	LUTHMANN Birger -1945	Ben Hur
2	16.01	HANSEN Jan -1944	Københavns IF
3	18.34	JEPPESEN Ivan -1946	IK Hellas Roskilde
4	19.45	ERLANDSEN Egon -1945	Kokkedal Løbeklub

**MÆND 70-74 ÅR - 200 METER****SØN KL. 13.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +3.7m/s			
1	w31.46	LUTHMANN Birger -1945	Ben Hur
2	w39.25	JEPPESEN Ivan -1946	IK Hellas Roskilde

**MÆND 70-74 ÅR - 400 METER****SØN KL. 14.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.29.25	JEPPESEN Ivan -1946	IK Hellas Roskilde
2	1.40.12	NILSSON Flemming Høeg -1942	Kokkedal Løbeklub
3	1.45.37	LANGE Ib -1943	Kokkedal Løbeklub

**MÆND 70-74 ÅR - 800 METER****SØN KL. 12.05**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.04.52	NILSSON Flemming Høeg -1942	Kokkedal Løbeklub

**MÆND 70-74 ÅR - 1500 METER****SØN KL. 13.20**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	7.43.52	NILSSON Flemming Høeg -1942	Kokkedal Løbeklub

**MÆND 70-74 ÅR - HØJDESPRING****SØN KL. 12.45**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.20	HANSEN Jan -1944	Københavns IF
		1.20 1.23	
Jan Hansen		x0 xxx	

**MÆND 70-74 ÅR - KUGLESTØD****SØN KL. 11.00**

( 4.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	11.05	HØYER Knud -46	Greve Atletik
2	9.77	HANSEN Jan -1944	Københavns IF

**RETTELSE FØR SEEDNING**

	DNS	JEPSEN Mogens Uhd -1943			Helsingør IF - Atletik		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Knud Høyer		9.91	10.31	10.43	<b>11.05</b>	-	10.83
Jan Hansen		9.26	9.71	9.54	-	<b>9.77</b>	8.97

**MÆND 70-74 ÅR - DISKOSKAST****SØN KL. 11.45**

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	38.09	HØYER Knud -46	Greve Atletik
2	33.28	ANDERSSON Karsten -43	ORI

**RETTELSER FØR SEEDNING**

	DNS	JEPSEN Mogens Uhd -1943	Helsingør IF - Atletik				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Knud Høyer		32.24	33.95	<b>38.09</b>	35.59	36.98	35.78
Karsten Andersson		<b>33.28</b>	x	x	x	x	27.19

**MÆND 70-74 ÅR - HAMMERKAST****SØN KL. 12.45**

( 4.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	41.52	HØYER Knud -46	Greve Atletik				
2	33.15	ANDERSSON Karsten -43	ORI				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Knud Høyer		<b>41.52</b>	38.44	x	x	36.14	x
Karsten Andersson		x	x	x	30.18	30.18	<b>33.15</b>

**MÆND 70-74 ÅR - VÆGTKAST****SØN KL. 14.00**

( 7.26 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	16.73	HØYER Knud -46	Greve Atletik				
2	15.66	ANDERSSON Karsten -43	ORI				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Knud Høyer		x	14.56	<b>16.73</b>	15.26	15.37	x
Karsten Andersson		x	15.17	15.41	15.32	<b>15.66</b>	15.33

**MÆND 70-74 ÅR - 1000 M STAFET****SØN KL. 14.55**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	3.58.29	Egon Erlandsen -1945 Steen Fremming -1943 Ib Lange -1943 Flemming Høeg Nilsson -1942	Kokkedal Løbeklub

**MÆND 80-84 ÅR - KUGLESTØD****SØN KL. 11.00**

( 3.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	8.83	EL-AZEM Omar -1936	Roar atletik				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Omar El-Azem		7.80	8.22	<b>8.83</b>	7.93	8.27	8.44

**MÆND 80-84 ÅR - DISKOSKAST****SØN KL. 11.45**

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	28.24	ANKERSTJERNE Finn -1936	Glostrup Atletik				
2	17.47	EL-AZEM Omar -1936	Roar atletik				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Finn Ankerstjerne		x	27.88	<b>28.24</b>	x	24.73	x
Omar El-Azem		x	x	x	14.84	x	<b>17.47</b>

**MÆND 80-84 ÅR - HAMMERKAST****SØN KL. 12.45**

( 3.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>					<i>Klub</i>	
1	32.21	ANKERSTJERNE Finn -1936					Glostrup Atletik	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Finn Ankerstjerne			29.48	x	x	30.74	29.94	<b>32.21</b>

**MÆND 80-84 ÅR - SPYDKAST****SØN KL. 14.15**

( 400 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>					<i>Klub</i>	
1	21.50	EL-AZEM Omar -1936					Roar atletik	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Omar El-Azem			12.77	17.10	x	17.92	<b>21.50</b>	17.11

**MÆND 80-84 ÅR - VÆGTKAST****SØN KL. 14.00**

( 5.45 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>					<i>Klub</i>	
1	13.22	ANKERSTJERNE Finn -1936					Glostrup Atletik	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Finn Ankerstjerne			12.16	12.16	12.20	x	12.75	<b>13.22</b>

**MÆND 85-89 ÅR - KUGLESTØD****SØN KL. 11.00**

( 3.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>					<i>Klub</i>	
1	8.06	DUHOLM Heinrich -1929					Sparta	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Heinrich Duholm			7.72	7.99	8.04	7.90	7.40	<b>8.06</b>

**MÆND 85-89 ÅR - SPYDKAST****SØN KL. 14.15**

( 400 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>					<i>Klub</i>	
1	17.06	DUHOLM Heinrich -1929					Sparta	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Heinrich Duholm			15.03	14.68	<b>17.06</b>	15.58	16.85	16.85

Genereret af MARS version 2.0.0.398 mandag den 27. juni 2016 klokken 6:40