

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

Nr	Resultat	Navn	Klub
<b>KVINDER 40-44 ÅR - 80 METER HÆK</b>			<b>SØN KL. 11.00</b>
( 76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00 )			
w: +0.4m/s			
1	14.16	KJÆR Mie -1976	Bagsværd Atletik Club
<b>KVINDER 50-54 ÅR - 80 METER HÆK</b>			<b>SØN KL. 11.00</b>
( 76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 7.00 / 19.00 )			
w: +0.4m/s			
1	18.45	HAGEN Anke -1966	IK Hellas Roskilde
<b>KVINDER 35-39 ÅR - LÆNGDESPRING</b>			<b>SØN KL. 11.00</b>
( PLANKE )			
1	3.83 +0.0	DONS Gitte -1978	Bagsværd Atletik Club
Gitte Dons	x	3.58 -0.2	<b>3.83 +0.0</b> 2.96 -0.8 2.67 +0.8 x
<b>KVINDER 40-44 ÅR - LÆNGDESPRING</b>			<b>SØN KL. 11.00</b>
( PLANKE )			
1	4.54 -0.2	KJÆR Mie -1976	Bagsværd Atletik Club
Mie Kjær	x	x	x 4.46 -0.4 <b>4.54 -0.2</b> 4.46 +0.4
<b>KVINDER 50-54 ÅR - LÆNGDESPRING</b>			<b>SØN KL. 11.00</b>
( PLANKE )			
1	4.21 +0.0	ANKERSTJERNE Laila -1965	Glostrup Atletik & Motion
Laila Ankerstjerne	4.01 +0.0	<b>4.21 +0.0</b>	x 4.10 -0.4 4.20 +0.0 x
<b>MÆND 50-54 ÅR - LÆNGDESPRING</b>			<b>SØN KL. 11.00</b>
( PLANKE )			
1	4.44 -0.4	HANSEN Michael Pilegaard -1967	Bagsværd Atletik Club
Michael Pilegaard Hansen	<b>4.44 -0.4</b>	4.16 -0.2	3.83 -1.0 4.37 +0.0 4.42 +0.9 4.35 +0.0
<b>MÆND 55-59 ÅR - LÆNGDESPRING</b>			<b>SØN KL. 11.00</b>
( PLANKE )			
1	4.54 -0.2	PEDERSEN Knud Erik -1960	FIF Hillerød atletik
Knud Erik Pedersen	x	4.27 -0.1	<b>4.54 -0.2</b> 4.25 +0.0 x 4.31 -0.6
<b>MÆND 60-64 ÅR - LÆNGDESPRING</b>			<b>SØN KL. 11.00</b>
( PLANKE )			

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

Nr	Resultat	Navn	Klub			
1	3.82 +0.7	JØRGENSEN Jesper -1955	Sparta			
2	3.05 -0.5	HENRIKSEN Eli -1957	Herlev Atletik			
Jesper Jørgensen	3.72 -0.1	x	3.75 -0.3	x	<b>3.82 +0.7</b>	3.61 -0.2
Eli Henriksen	2.06 +0.0	2.89 -0.7	2.92 +0.0	2.95 -0.1	2.86 +0.4	<b>3.05 -0.5</b>

## KVINDER 35-39 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 11.00

( 600 GRAM )

1	27.29	HANSEN Maria Sløk -1983	Hvidovre Atletik & Motion			
Maria Sløk Hansen	x	x	22.05	<b>27.29</b>	27.15	x

## KVINDER 50-54 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 11.00

( 500 GRAM )

1	20.41	WESTERGAARD Hanne -1967	Slagelse Atletik Delta			
Hanne Westergaard	x	19.24	<b>20.41</b>	x	19.71	x

## KVINDER 55-59 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 11.00

( 500 GRAM )

1	30.59	RAMLOV Dorte Maria -1960	FIF Hillerød atletik			
Dorte Maria Ramlov	28.45	x	24.57	<b>30.59</b>	x	28.98

## MÆND 60-64 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 11.00

( 600 GRAM )

1	30.00	JØRGENSEN Jesper -1955	Sparta			
2	29.49	IVERSEN Martin -1956	Hvidovre Atletik & Motion			
Jesper Jørgensen	<b>30.00</b>	x	x	27.22	x	28.12
Martin Iversen	<b>29.49</b>	28.98	x	x	x	x

## MÆND 70-74 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 11.00

( 500 GRAM )

1	35.48	SØDERBERG Torben -1945	Bagsværd Atletik Club			
Torben Søderberg	x	33.56	35.02	<b>35.48</b>	x	35.17

## MÆND 75-79 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 11.00

( 500 GRAM )

1	34.41	NIELSEN Jørgen -1942	Herlufsholm ATM			
Jørgen Nielsen	27.53	<b>34.41</b>	31.81	30.64	x	-

## MÆND 80-84 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 11.00

( 400 GRAM )

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

---

Nr	Resultat	Navn						Klub
1	21.81	-AZEM Omar El -1936						Roar Atletik Roskilde
Omar El -Azem		x	19.51	x	x	<b>21.81</b>	20.77	

---

## MÆND 50-54 ÅR - VÆGTKAST

SØN KL. 11.00

( 11.34 KG )

---

1	19.29	CORDIUS Jan -1966						Sparta
Jan Cordius		x	17.60	<b>19.29</b>	18.65	18.46	x	

---

## MÆND 55-59 ÅR - VÆGTKAST

SØN KL. 11.00

( 11.34 KG )

---

1	15.06	MORTENSEN Steen Fleig -1963						Bagsværd Atletik Club
2	14.45	NYBO René -1961						Sparta
Steen Fleig Mortensen		14.36	x	x	<b>15.06</b>	x	15.00	
René Nybo		13.34	14.37	x	x	<b>14.45</b>	-	

---

## MÆND 45-49 ÅR - 5000 METER

SØN KL. 11.25

---

1	16.57.59	NIELSEN Peter Breiner -1971						Fremad Holbæk
	DNS	KLAUSEN Martin -1972						Fremad Holbæk

---

## MÆND 55-59 ÅR - 5000 METER

SØN KL. 11.25

---

1	18.45.34	ANTVORSKOV Bo -1961						Amager AC
	DNS	JØRGENSEN Henrik K. -1961						Ballerup Atletik klub

---

## MÆND 60-64 ÅR - 5000 METER

SØN KL. 11.25

---

1	18.34.93	HANSEN Niels -1958						Helsingør Hif Atletik
2	19.52.65	PILEGÅRD Jørgen -1955						Holbæk LMK

---

## MÆND 80-84 ÅR - 5000 METER

SØN KL. 11.25

---

1	24.58.61	NOE Jens Myrup -1938						Holbæk LMK
---	----------	----------------------	--	--	--	--	--	------------

---

## MÆND 50-54 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 11.45

( 6.0 KG )

---

1	53.98	CORDIUS Jan -1966						Sparta
Jan Cordius		53.86	<b>53.98</b>	x	x	x	53.13	

---

## MÆND 55-59 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 11.45

( 6.0 KG )

---

1	43.57	MORTENSEN Steen Fleig -1963						Bagsværd Atletik Club
2	36.78	NYBO René -1961						Sparta
	DNS	BRINCH Thomas -1962						Amager AC

---

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

Nr	Resultat	Navn					Klub
Steen Fleig Mortensen	42.52	x	x	x	x	43.57	
René Nybo	x	35.98	x	36.78	35.75	x	

## MÆND 40-44 ÅR - 100 METER

SØN KL. 12.05

w: +0.8m/s

1	11.41	ABU-EESA Josef -1975	FIF Frederiksberg
---	-------	----------------------	-------------------

## MÆND 45-49 ÅR - 100 METER

SØN KL. 12.05

w: +0.8m/s

1	12.33	VILBORG Kim -1972	Greve Atletik
---	-------	-------------------	---------------

## MÆND 55-59 ÅR - 100 METER

SØN KL. 12.05

w: +0.8m/s

1	14.68	PEDERSEN Knud Erik -1960	FIF Hillerød atletik
---	-------	--------------------------	----------------------

## MÆND 60-64 ÅR - 100 METER

SØN KL. 12.05

w: -0.3m/s

1	15.65	HENRIKSEN Eli -1957	Herlev Atletik
2	15.69	JØRGENSEN Jesper -1955	Sparta

## MÆND 65-69 ÅR - 100 METER

SØN KL. 12.05

DNF	CODOVIUS Kjeld -1949	IK Hellas Roskilde
-----	----------------------	--------------------

## MÆND 70-74 ÅR - 100 METER

SØN KL. 12.05

w: +0.4m/s

1	14.90	LUTHMANN Birger -1945	Ben Hur
2	16.90	HANSEN Jan B. -1944	KIF København

## MÆND 75-79 ÅR - 100 METER

SØN KL. 12.05

w: +0.4m/s

1	19.22	OLSEN Hans -1940	FIF Hillerød atletik
---	-------	------------------	----------------------

## KVINDER 55-59 ÅR - STANGSPRING

SØN KL. 12.15

1	2.10	MICHELSEN Gunhild -1963	Slagelse Atletik Delta
		1.80 1.90 2.00 2.10 2.20	
Gunhild Michelsen		o o o o xxx	

## MÆND 75-79 ÅR - STANGSPRING

SØN KL. 12.15

1	2.10	NIELSEN Jørgen -1942	Herlufsholm ATM
---	------	----------------------	-----------------

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

Nr	Resultat	Navn						Klub
		1.80 1.90 2.00 2.10 2.20						
Jørgen Nielsen		0 xx0 0 xo xxx						

## KVINDER 35-39 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 12.15

( 1.0 KG )

1	45.07	HANSEN Maria Sløk -1983						Hvidovre Atletik & Motion
Maria Sløk Hansen		x	x	x	43.83	<b>45.07</b>	43.46	

## KVINDER 45-49 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 12.15

( 1.0 KG )

1	37.30	NIELSEN Mette Overgaard -1971						Roar Atletik Roskilde
Mette Overgaard Nielsen	<b>37.30</b>	37.16	32.82	x	35.87	34.70		

## KVINDER 50-54 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 12.15

( 1.0 KG )

1	38.48	KRAFT Vivian -1966						Hvidovre Atletik & Motion
2	21.53	HAGEN Anke -1966						IK Hellas Roskilde
Vivian Kraft	36.23	<b>38.48</b>	x	x	x	35.29		
Anke Hagen	14.59	x	x	<b>21.53</b>	16.67	x		

## KVINDER 55-59 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 12.15

( 1.0 KG )

1	26.92	RAMLOV Dorte Maria -1960						FIF Hillerød atletik
Dorte Maria Ramlov	<b>26.92</b>	25.84	25.86	x	25.69	25.71		

## KVINDER 70-74 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 12.15

( 1.0 KG )

1	18.28	CHRISTENSEN Lilli -1948						Glostrup Atletik & Motion
Lilli Christensen	17.66	17.09	17.40	16.65	16.82	<b>18.28</b>		

## MÆND 60-64 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 12.15

( 1.0 KG )

1	40.55	IVERSEN Martin -1956						Hvidovre Atletik & Motion
2	28.55	NIELSEN Anker -1955						Slagelse Atletik Delta
Martin Iversen	x	x	<b>40.55</b>	40.04	36.89	x		
Anker Nielsen	26.50	<b>28.55</b>	27.48	27.55	x	x		

## MÆND 70-74 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 12.15

( 1.0 KG )

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

Nr	Resultat	Navn						Klub
1	35.41	HØYER Knud -1946						Greve Atletik
2	32.09	ANDERSSON Karsten -1944						Frederikssund AM
Knud Høyer	32.93	34.06	x	32.28	33.17	<b>35.41</b>		
Karsten Andersson	30.65	31.38	<b>32.09</b>	x	x	x		

## MÆND 75-79 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 12.15

( 1.0 KG )

1	28.36	FREDERIKSN Niels Ole -1941						Roar Atletik Roskilde
Niels Ole Frederiksn	x	x	27.05	<b>28.36</b>	x	x		

## MÆND 80-84 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 12.15

( 1.0 KG )

1	28.09	ANKERSTJERNE Finn -1936						Glostrup Atletik & Motion
2	18.39	-AZEM Omar El -1936						Roar Atletik Roskilde
Finn Ankerstjerne	27.06	26.19	x	x	<b>28.09</b>	27.66		
Omar El -Azem	16.48	x	<b>18.39</b>	x	x	15.05		

## KVINDER 55-59 ÅR - 100 METER

SØN KL. 12.20

w: +0.6m/s

1	15.75	GULEV Ulla -1962						Viking Rønne
2	16.66	SVENDSEN Jette -1962						FIF Hillerød atletik

RETTELSER FØR SEEDNING

DNS	MARTHEDAL Anne-Marie -1962						Sparta
-----	----------------------------	--	--	--	--	--	--------

## KVINDER 80-84 ÅR - 100 METER

SØN KL. 12.20

w: +0.4m/s

1	22.99	BAY Kirsten -1938						IK Hellas Roskilde
---	-------	-------------------	--	--	--	--	--	--------------------

## KVINDER 35-39 ÅR - 800 METER

SØN KL. 12.40

1	2.35.03	FRITZE Mette Sommer -1979						Blovstrød Løverne
---	---------	---------------------------	--	--	--	--	--	-------------------

## KVINDER 50-54 ÅR - 800 METER

SØN KL. 12.40

1	2.40.98	ANDERSEN Trine B. -1968						Blovstrød Løverne
---	---------	-------------------------	--	--	--	--	--	-------------------

## MÆND 45-49 ÅR - 800 METER

SØN KL. 12.40

1	2.16.45	SKOVLUND Michael Pedersen -1973						Trongården IF
2	2.20.64	JUHL Thomas -1971						Fremad Holbæk
3	2.27.07	JENSEN Rasmus Brandt -1973						Fremad Holbæk

## MÆND 50-54 ÅR - 800 METER

SØN KL. 12.40

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	2.15.74	HANSEN Michael Pilegaard -1967	Bagsværd Atletik Club
2	2.18.72	MIKKELSEN Mads Unger -1968	Blovstrød Løverne

## MÆND 75-79 ÅR - 800 METER

SØN KL. 12.40

1	3.16.35	KILDSIG Vagn -1940	Dinanalund IF - Motion
---	---------	--------------------	------------------------

## MÆND 40-44 ÅR - 200 METER

SØN KL. 13.05

w: +1.5m/s

1	26.33	SØRENSEN Nicolaj -1975	FIF Hillerød atletik
---	-------	------------------------	----------------------

## MÆND 45-49 ÅR - 200 METER

SØN KL. 13.05

w: +1.5m/s

1	24.91 DNS	VILBORG Kim -1972 JUHL Thomas -1971	Greve Atletik Fremad Holbæk
---	--------------	--	--------------------------------

## MÆND 70-74 ÅR - 200 METER

SØN KL. 13.05

w: -0.2m/s

1	30.09	LUTHMANN Birger -1945	Ben Hur
---	-------	-----------------------	---------

## MÆND 75-79 ÅR - 200 METER

SØN KL. 13.05

w: -0.2m/s

1	37.49	BAHN Erik -1941	Ben Hur
2	41.43	OLSEN Hans -1940	FIF Hillerød atletik

## KVINDER 50-54 ÅR - HØJDESPRING

SØN KL. 13.15

1	1.15	ANKERSTJERNE Laila -1965	Glostrup Atletik & Motion
---	------	--------------------------	---------------------------

1.10 1.15 1.20

Laila Ankerstjerne o o x

## MÆND 55-59 ÅR - HØJDESPRING

SØN KL. 13.15

1	1.40 DNS	PEDERSEN Knud Erik -1960 BRINCH Thomas -1962	FIF Hillerød atletik Amager AC
---	-------------	---	-----------------------------------

1.30 1.35 1.40 1.45

Knud Erik Pedersen o o xo xxx

## MÆND 60-64 ÅR - HØJDESPRING

SØN KL. 13.15

1	1.35	JØRGENSEN Jesper -1955	Sparta
2	0.90	HENRIKSEN Eli -1957	Herlev Atletik

0.90 1.20 1.25 1.30 1.35 1.38

Jesper Jørgensen o o o o xxx  
Eli Henriksen o

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

---

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

---

## MÆND 70-74 ÅR - HØJDESPRING

SØN KL. 13.15

1	1.15	HANSEN Jan B. -1944	KIF København
		1.15 1.20	
Jan B. Hansen		o xxx	

---

## KVINDER 35-39 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.15

( 4.0 KG )

1	13.65	HANSEN Maria Sløk -1983	Hvidovre Atletik & Motion			
2	7.17	DONS Gitte -1978	Bagsværd Atletik Club			
Maria Sløk Hansen	13.31	13.49	13.52	x	13.31	13.65
Gitte Dons	7.17	6.60	7.03	7.17	7.06	x

---

## KVINDER 40-44 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.15

( 4.0 KG )

1	7.71	KJÆR Mie -1976	Bagsværd Atletik Club			
Mie Kjær	7.41	7.40	7.13	7.71	x	7.28

---

## KVINDER 45-49 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.15

( 4.0 KG )

1	11.50	NIELSEN Mette Overgaard -1971	Roar Atletik Roskilde			
Mette Overgaard Nielsen	10.39	10.69	x	10.94	10.79	11.50

---

## KVINDER 50-54 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.15

( 3.0 KG )

1	10.91	KRAFT Vivian -1966	Hvidovre Atletik & Motion			
2	7.98	WESTERGAARD Hanne -1967	Slagelse Atletik Delta			
Vivian Kraft	10.43	x	10.91	-	-	-
Hanne Westergaard	7.39	7.60	x	7.33	7.98	6.83

---

## KVINDER 55-59 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.15

( 3.0 KG )

1	11.88	RIBJERG Gerda -1960	Fremad Holbæk			
2	9.31	RAMLOV Dorte Maria -1960	FIF Hillerød atletik			
3	7.96	GULEV Ulla -1962	Viking Rønne			
Gerda Ribjerg	11.62	11.88	11.60	10.84	11.66	11.39
Dorte Maria Ramlov	8.80	9.31	9.23	9.01	8.94	9.06
Ulla Gulev	7.39	7.37	7.67	7.96	7.78	7.50

---

## KVINDER 70-74 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.15

( 3.0 KG )

1	5.76	CHRISTENSEN Lilli -1948	Glostrup Atletik & Motion
---	------	-------------------------	---------------------------



# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

Nr	Resultat	Navn					Klub
Lilli Christensen	<b>5.76</b>	5.54	5.74	-	-	-	

## MÆND 60-64 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.15

( 5.0 KG )

1	9.28	NIELSEN Anker -1955					Slagelse Atletik Delta
2	9.01	IVERSEN Martin -1956					Hvidovre Atletik & Motion
Anker Nielsen	9.09	8.97	9.22	9.19	9.22	<b>9.28</b>	
Martin Iversen	8.20	<b>9.01</b>	8.61	8.89	8.97	8.49	

## MÆND 70-74 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.15

( 4.0 KG )

1	10.67	HØYER Knud -1946					Greve Atletik
2	10.56	HANSEN Jan B. -1944					KIF København
Knud Høyer	x	10.47	x	<b>10.67</b>	x	x	
Jan B. Hansen	<b>10.56</b>	9.64	9.87	9.83	9.65	9.14	

## MÆND 75-79 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.15

( 4.0 KG )

1	8.78	FREDERIKSN Niels Ole -1941					Roar Atletik Roskilde
Niels Ole Frederiksn	<b>8.78</b>	-	-	-	-	-	

## MÆND 80-84 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 13.15

( 3.0 KG )

1	9.56	ANKERSTJERNE Finn -1936					Glostrup Atletik & Motion
2	8.09	-AZEM Omar El -1936					Roar Atletik Roskilde
Finn Ankerstjerne	9.50	9.38	9.23	9.43	<b>9.56</b>	-	
Omar El -Azem	<b>8.09</b>	7.37	7.62	7.70	-	-	

## KVINDER 50-54 ÅR - 200 METER

SØN KL. 13.25

w: +0.8m/s

1	30.31	IPSEN Trille -1967					Ballerup Atletik klub
---	-------	--------------------	--	--	--	--	-----------------------

## KVINDER 55-59 ÅR - 200 METER

SØN KL. 13.25

w: +0.8m/s

1	35.06	SVENDSEN Jette -1962					FIF Hillerød atletik
---	-------	----------------------	--	--	--	--	----------------------

## MÆND 45-49 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 13.30

( 2.0 KG )

1	24.24	CLEMMENSEN Carsten Woss -1972					Herlev Atletik
Carsten Woss Clemmensen	x	15.17	<b>24.24</b>	x	x	19.49	

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

---

Nr	Resultat	Navn	Klub
----	----------	------	------

---

## MÆND 50-54 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 13.30

( 1.5 KG )

1	49.98	CORDIUS Jan -1966	Sparta
2	21.67	FOG Stig -1967	Herlev Atletik

Jan Cordius	46.36	x	x	46.20	<b>49.98</b>	47.75
Stig Fog	18.86	<b>21.67</b>	21.63	x	18.58	21.62

## MÆND 55-59 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 13.30

( 1.5 KG )

1	39.66	NYBO René -1961	Sparta
2	37.47	JENSEN Klaus Jacob -1961	Holte Atletik
3	35.85	MORTENSEN Steen Fleig -1963	Bagsværd Atletik Club
	DNS	BRINCH Thomas -1962	Amager AC

René Nybo	31.07	31.46	x	x	<b>39.66</b>	x
Klaus Jacob Jensen	31.51	x	<b>37.47</b>	x	x	36.16
Steen Fleig Mortensen	35.49	x	33.34	x	x	<b>35.85</b>

## KVINDER 35-39 ÅR - 1500 METER

SØN KL. 13.45

1	5.14.50	FRITZE Mette Sommer -1979	Blovstrød Løverne
---	---------	---------------------------	-------------------

## KVINDER 50-54 ÅR - 1500 METER

SØN KL. 13.45

1	5.29.57	ANDERSEN Trine B. -1968	Blovstrød Løverne
---	---------	-------------------------	-------------------

## MÆND 60-64 ÅR - 1500 METER

SØN KL. 13.45

1	5.14.28	HANSEN Niels -1958	Helsingør Hif Atletik
---	---------	--------------------	-----------------------

## MÆND 75-79 ÅR - 1500 METER

SØN KL. 13.45

1	6.48.48	KILDSIG Vagn -1940	Dinanalund IF - Motion
---	---------	--------------------	------------------------

## MÆND 35-39 ÅR - 400 METER

SØN KL. 14.05

1	55.86	KRYGER Esben Masotti -1980	FIF Hillerød atletik
2	58.79	CAI Chuoyan -1980	FIF Hillerød atletik

## MÆND 75-79 ÅR - 400 METER

SØN KL. 14.05

1	1.35	LINDE Jørgen -1942	FIF Hillerød atletik
---	------	--------------------	----------------------

## KVINDER 35-39 ÅR - 400 METER

SØN KL. 14.15

1	1.11.48	FRITZE Mette Sommer -1979	Blovstrød Løverne
---	---------	---------------------------	-------------------

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

Nr	Resultat	Navn	Klub			
<b>KVINDER 45-49 ÅR - 400 METER</b> <span style="float:right"><b>SØN KL. 14.15</b></span>						
1	1.13.00	NIELSEN Mette Overgaard -1971	Roar Atletik Roskilde			
<b>KVINDER 50-54 ÅR - 400 METER</b> <span style="float:right"><b>SØN KL. 14.15</b></span>						
1	1.11.11	IPSEN Trille -1967	Ballerup Atletik klub			
2	1.16.13	ANDERSEN Trine B. -1968	Blovstrød Løverne			
<b>KVINDER 55-59 ÅR - 400 METER</b> <span style="float:right"><b>SØN KL. 14.15</b></span>						
1	1.15.89	GULEV Ulla -1962	Viking Rønne			
2	1.24.95	SVENDSEN Jette -1962	FIF Hillerød atletik			
<b>KVINDER 45-49 ÅR - 3000 METER KAPGANG</b> <span style="float:right"><b>SØN KL. 14.25</b></span>						
1	22.02.75	KLAPROTH Birgit -1973	Phønix/VI39 Kapgang			
<b>KVINDER 55-59 ÅR - 3000 METER KAPGANG</b> <span style="float:right"><b>SØN KL. 14.25</b></span>						
1	20.48.50	JENSEN Helle -1963	Ballerup Atletik klub			
<b>MÆND 60-64 ÅR - 3000 METER KAPGANG</b> <span style="float:right"><b>SØN KL. 14.25</b></span>						
1	18.11.61 DQ	JENSEN Peer -1957 THORUP Steen -1957	Phønix/VI39 Kapgang Herlev Atletik			
<b>KVINDER 35-39 ÅR - VÆGTKAST</b> <span style="float:right"><b>SØN KL. 14.30</b></span>						
( 9.08 KG )						
1	14.73	HANSEN Maria Sløk -1983	Hvidovre Atletik & Motion			
Maria Sløk Hansen	14.26	13.94	14.07	<b>14.73</b>	14.56	14.33
<b>KVINDER 50-54 ÅR - VÆGTKAST</b> <span style="float:right"><b>SØN KL. 14.30</b></span>						
( 7.26 KG )						
1	8.98	BAGGE Linda -1964	Glostrup Atletik & Motion			
Linda Bagge	8.60	<b>8.98</b>	x	8.86	x	8.97
<b>KVINDER 70-74 ÅR - VÆGTKAST</b> <span style="float:right"><b>SØN KL. 14.30</b></span>						
( 5.45 KG )						
1	7.57	CHRISTENSEN Lilli -1948	Glostrup Atletik & Motion			
Lilli Christensen	x	<b>7.57</b>	7.53	x	x	6.48
<b>MÆND 70-74 ÅR - VÆGTKAST</b> <span style="float:right"><b>SØN KL. 14.30</b></span>						

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

---

Nr	Resultat	Navn					Klub
( 7.26 KG )							
1	14.92	ANDERSSON Karsten -1944					Frederikssund AM
2	13.08	HØYER Knud -1946					Greve Atletik
Karsten Andersson	14.61	14.66	<b>14.92</b>	x	14.38	x	
Knud Høyer	<b>13.08</b>	12.63	12.08	x	12.59	x	

---

## MÆND 80-84 ÅR - VÆGTKAST

SØN KL. 14.30

---

( 5.45 KG )							
1	12.98	ANKERSTJERNE Finn -1936					Glostrup Atletik & Motion
Finn Ankerstjerne	11.79	x	12.89	12.52	<b>12.98</b>	x	

---

## MÆND 45-49 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 14.45

---

( 7.26 KG )							
1	8.86	CLEMMENSEN Carsten Woss -1972					Herlev Atletik
Carsten Woss Clemmensen	8.80	8.74	8.56	8.55	8.85	<b>8.86</b>	

---

## MÆND 50-54 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 14.45

---

( 6.0 KG )							
1	13.57	CORDIUS Jan -1966					Sparta
2	9.03	FOG Stig -1967					Herlev Atletik
Jan Cordius	12.71	<b>13.57</b>	12.90	13.18	x	13.05	
Stig Fog	8.84	8.39	<b>9.03</b>	8.81	8.97	8.76	

---

## MÆND 55-59 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 14.45

---

( 6.0 KG )							
1	11.26	MORTENSEN Steen Fleig -1963					Bagsværd Atletik Club
2	11.16	JENSEN Klaus Jacob -1961					Holte Atletik
3	11.10	NYBO René -1961					Sparta
	DNS	BRINCH Thomas -1962					Amager AC
Steen Fleig Mortensen	11.07	x	x	<b>11.26</b>	11.24	x	
Klaus Jacob Jensen	10.55	x	x	<b>11.16</b>	10.54	11.03	
René Nybo	11.06	x	<b>11.10</b>	10.86	x	10.91	

---

## KVINDER 35-39 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 15.00

---

( 4.0 KG )							
1	44.06	HANSEN Maria Sløk -1983					Hvidovre Atletik & Motion
Maria Sløk Hansen	x	x	x	41.87	<b>44.06</b>	43.41	

---

## KVINDER 45-49 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 15.00

---

( 4.0 KG )							
1	29.00	NIELSEN Mette Overgaard -1971					Roar Atletik Roskilde

---

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

Nr	Resultat	Navn	Klub				
Mette Overgaard Nielsen	28.48	<b>29.00</b>	27.87	x	x	x	

## KVINDER 50-54 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 15.00

( 3.0 KG )

1	29.30	BAGGE Linda -1964	Glostrup Atletik & Motion				
2	26.13	WESTERGAARD Hanne -1967	Slagelse Atletik Delta				
3	22.48	HAGEN Anke -1966	IK Hellas Roskilde				
Linda Bagge	x	28.58	<b>29.30</b>	29.29	27.75	27.73	
Hanne Westergaard	23.14	22.29	22.56	24.78	<b>26.13</b>	25.82	
Anke Hagen	21.76	x	x	<b>22.48</b>	22.45	x	

## KVINDER 55-59 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 15.00

( 3.0 KG )

1	36.60	RAMLOV Dorte Maria -1960	FIF Hillerød atletik				
2	23.14	MICHELSEN Gunhild -1963	Slagelse Atletik Delta				
Dorte Maria Ramlov	x	x	33.26	35.52	<b>36.60</b>	x	
Gunhild Michelsen	22.26	23.02	<b>23.14</b>	22.46	21.86	18.17	

## KVINDER 70-74 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 15.00

( 3.0 KG )

1	20.49	CHRISTENSEN Lilli -1948	Glostrup Atletik & Motion				
Lilli Christensen	x	18.17	18.49	19.04	<b>20.49</b>	18.70	

## MÆND 70-74 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 15.00

( 4.0 KG )

1	38.27	HØYER Knud -1946	Greve Atletik				
2	32.61	ANDERSSON Karsten -1944	Frederikssund AM				
Knud Høyer	34.86	33.94	x	<b>38.27</b>	x	37.30	
Karsten Andersson	x	32.32	x	29.89	<b>32.61</b>	x	

## MÆND 80-84 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 15.00

( 3.0 KG )

1	31.87	ANKERSTJERNE Finn -1936	Glostrup Atletik & Motion				
Finn Ankerstjerne	x	29.04	29.30	31.60	x	<b>31.87</b>	

## MÆND 35-39 ÅR - 1000 M STAFET

SØN KL. 15.05

1	2.20.57	Knud Erik Pedersen -1960 Nicolaj Sørensen -1975 Esben Masotti Kryger -1980 Chuoyan Cai -1980	FIF Hillerød				
---	---------	---	--------------	--	--	--	--

## MÆND 40-44 ÅR - 1000 M STAFET

SØN KL. 15.05

# RESULTAT

den 24.jun 2018 på Holbæk  
Arrangør: Fremad Holbæk

Nr	Resultat	Navn	Klub
1	2.23.79	Kim Helsinghof -1962 Thomas Juhl -1971 Rasmus Brandt Jensen -1973 Martin Klausen -1972	Fremad Holbæk

## MÆND 65-69 ÅR - 1000 M STAFET

SØN KL. 15.05

1	3.43.80	Egon Erlandsen -1945 Steen Fremming -1943 Flemming Høeg Nilsson -1942 Ivar Larsen -1949	Kokkedal Løbeklub
---	---------	--	-------------------

## MÆND 45-49 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 15.05

( 800 GRAM )

1	26.73	CLEMMENSEN Carsten Woss -1972	Herlev Atletik			
Carsten Woss Clemmensen	25.15	22.89	x	24.31	<b>26.73</b>	26.30

## MÆND 50-54 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 15.05

( 700 GRAM )

1	48.61	CORDIUS Jan -1966	Sparta			
2	31.92	FOG Stig -1967	Herlev Atletik			
Jan Cordius	43.00	43.83	46.12	46.62	<b>48.61</b>	48.53
Stig Fog	x	31.34	31.09	27.21	<b>31.92</b>	30.70

## MÆND 55-59 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 15.05

( 700 GRAM )

1	42.54	NYBO René -1961	Sparta			
	DNS	BRINCH Thomas -1962	Amager AC			
René Nybo	39.55	x	<b>42.54</b>	x	41.45	x

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.