

# RESULTATER

## Østdanske

### Veteranmesterskaber 2011

#### Arrangør: Fremad Holbæk

#### MÆND 30-34 ÅR - 400 METER HÆK

LØR KL. 11.00

( 91.4 CM, 10 HÆKKE, 45.00 / 35.00 / 40.00 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	60.35	Flemming Andreetto -1979	København IF

#### MÆND 60-64 ÅR - 300 METER HÆK

LØR KL. 11.10

( 76.2 CM, 7 HÆKKE, 50.00 / 35.00 / 40.00 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	52.94	Sven-Erik Dreisig -1951	Glostrup IC

#### KVINDER 40-44 ÅR - 5000 METER

LØR KL. 11.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	17.48.85	Malene Munkholm -1968	Sparta

#### MÆND 35-39 ÅR - 5000 METER

LØR KL. 11.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	Udgået	Per Hilkøb -1973	Køge Atletik

#### MÆND 40-44 ÅR - 5000 METER

LØR KL. 11.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	16.38.47	Kent Nørmark -1971	Sparta
2	16.41.94	Kenneth Kirkeby -1968	SNIK Atletik
3	17.39.09	Simon Dione Joensen -1969	Køge Atletik

#### MÆND 45-49 ÅR - 5000 METER

LØR KL. 11.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	16.15.16	Erling Worm -1966	Køge Atletik
2	16.32.07	Carsten Sørensen -1963	Bagsværd AC
3	17.27.41	Torben Johansen -1962	Køge Atletik
4	17.28.86	Jørgen Olsen -1964	Køge Atletik
5	22.10.41	Hossein Armandi -1962	Kokkedal IK Atletik

#### MÆND 50-54 ÅR - 5000 METER

LØR KL. 11.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	19.35.73	Jan Schrøder -1958	Køge Atletik

#### MÆND 65-69 ÅR - 5000 METER

LØR KL. 11.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	18.76.99	Poul Clemmensen -1946	Bagsværd AC

2	21.58.25	Finn Thomsen -1946	Langgarverne
3	22.10.41	Flemming Høg Nilsson	Kokkedal IK Atletik

**MÆND 75-79 ÅR - 5000 METER**

LØR KL. 11.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	21.27.10	Bent Lauridsen -1935	Korsør Atletik

**MÆND 35-39 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.5m/s</i>			
1	12.21	Martin Juhl -1973	København IF
2	13.75	Claus Elletoft -1975	Hvidovre Atletik
3	14.16	Michael Sjøberg -1976	Dianalund IF Motion

**MÆND 40-44 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.5m/s</i>			
1	12.47	Bo Larsen -1968	København IF
2	12.87	Søren Meinertsen -1969	Greve Atletik

**MÆND 45-49 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +2.2m/s</i>			
1	w14.07	Henrik Hansen -1963	Dianalund IF Motion
2	w15.47	Hossein Armandi -1962	Kokkedal IK Atletik

**MÆND 50-54 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +2.2m/s</i>			
1	w12.30	Ole Wæver -1960	Trongårdens IF
2	w12.66	Knud Erik Pedersen -1960	FIF Hillerød

**MÆND 55-59 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +2.2m/s</i>			
1	w13.76	Steen Skovgaard Larsen -1954	Greve Atletik

**MÆND 60-64 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.7m/s</i>			
1	14.07	Hemming Hansen -1951	Slagelse Atletik Delta

**MÆND 65-69 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.7m/s</i>			
1	17.63	Egon Erlandsen -1945	Kokkedal IK Atletik
	Afbud	Ingo Hvid -1944	FIF Hillerød

**MÆND 75-79 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.7m/s</i>			
1	16.14	Ebbe la Cour -1934	Greve Atletik

**MÆND 85-89 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 11.55

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.7m/s			
1	24.29	Pentti Valkki -1926	Fredensborg AK

**KVINDER 45-49 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 12.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.9m/s			
1	15.92	Jette Svendsen -1962	FIF Hillerød
2	16.06	Bina Holm -1966	Greve Atletik
3	16.74	Ulla Meyrick -1965	Hellas

**KVINDER 55-59 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 12.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<b>HE□T 1</b> w: +0.5m/s			
1	15.56	Janne Nexø -1956	Trongårdens IF
<b>HE□T 2</b> w: +2.4m/s			
1	w16.90	Lisbet Hansen -1953	Glostrup IC

**KVINDER 60-64 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 12.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +2.4m/s			
1	w17.90	Val Hamilton -1947	Amager IF

**KVINDER 40-44 ÅR - 800 METER**

LØR KL. 12.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.25.60	Trine Okkels	Hellas

**MÆND 30-34 ÅR - 800 METER**

LØR KL. 12.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.06.80	Henrik Gregersen -1980	Amager AC

**MÆND 40-44 ÅR - 800 METER**

LØR KL. 12.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.20.35	Bo Lorentsen -1970	Helsingør IF

**MÆND 45-49 ÅR - 800 METER**

LØR KL. 12.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.09.43	Ole Stilling -1962	FIF Hillerød
2	2.33.46	Henrik Berg -1963	Sparta
3	2.57.81	Hossein Armandi -1962	Kokkedal IK Atletik

**MÆND 50-54 ÅR - 800 METER**

LØR KL. 12.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.16.39	Henrik K Jørgensen -1961	Ballerup AK
2	2.28.11	Niels Hansen -1958	Helsingør IF

**MÆND 65-69 ÅR - 800 METER**

LØR KL. 12.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	3.16.80	Flemming Høg Nilsson	Kokkedal IK Atletik
2	3.31.86	Egon Erlandsen -1945	Kokkedal IK Atletik

**MÆND 50-54 ÅR - 3000 METER FORH.**

LØR KL. 12.30

( 91.4 CM, 28 FORHINDRINGER, 7 VANDGRAVE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	14.34.18	Michael Holm -1959	Gullfoss

**MÆND 35-39 ÅR - 200 METER**

LØR KL. 13.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +1.2m/s</i>			
1	24.76	Martin Juhl -1973	København IF
2	28.76	Claus Elletoft -1975	Hvidovre Atletik

**MÆND 40-44 ÅR - 200 METER**

LØR KL. 13.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.0m/s</i>			
1	24.78	Bo Larsen -1968	København IF
2	26.73	Søren Meinertsen -1969	Greve Atletik

**MÆND 45-49 ÅR - 200 METER**

LØR KL. 13.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.7m/s</i>			
1	28.98	Henrik Hansen -1963	Dianalund IF Motion
2	31.30	Hossein Armandi -1962	Kokkedal IK Atletik

**MÆND 50-54 ÅR - 200 METER**

LØR KL. 13.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.0m/s</i>			
1	25.19	Knud Erik Pedersen -1960	FIF Hillerød
2	25.26	Ole Wæver -1960	Trongårdens IF

**MÆND 60-64 ÅR - 200 METER**

LØR KL. 13.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.7m/s</i>			
1	28.72	Hemming Hansen -1951	Slagelse Atletik Delta

**MÆND 65-69 ÅR - 200 METER**

LØR KL. 13.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.0m/s</i>			
1	39.56	Egon Erlandsen -1945	Kokkedal IK Atletik
	Afbud	Ingo Hvid -1944	FIF Hillerød

**MÆND 70-74 ÅR - 200 METER**

LØR KL. 13.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.0m/s</i>			
1	30.99	Erik Bahn -1941	Ben Hur
2	40.57	Preben Mortensen -1939	Viking Atletik

**MÆND 85-89 ÅR - 200 METER**

LØR KL. 13.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.0m/s</i>			
1	51.51	Pentti Valkki -1926	Fredensborg AK

**MÆND 60-64 ÅR - 100 METER HÆK**

LØR KL. 13.30

( 84.0 CM, 10 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 16.00 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +2.4m/s</i>			
1	w19.52	Sven-Erik Dreisig -1951	Glostrup IC

**MÆND 65-69 ÅR - 100 METER HÆK**

LØR KL. 13.30

( 84.0 CM, 10 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 16.00 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +2.4m/s			
1	w22.07	Jørgen Thomsen -1943	HUAC

**KVINDER 40-44 ÅR - 80 METER HÆK**

LØR KL. 13.32

( 76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +1.2m/s			
1	12.91	Karina Carlsen -1971	Vordingborg AC

**KVINDER 45-49 ÅR - 80 METER HÆK**

LØR KL. 13.32

( 76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +1.2m/s			
1	17.70	Anke Hagen -1966	Hellas

**KVINDER 45-49 ÅR - 1500 METER**

LØR KL. 13.35

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.04.52	Trine Okkels	Hellas
2	5.35.32	Lisbeth Jørgensen -1964	Trongårdens IF

**KVINDER 55-59 ÅR - 1500 METER**

LØR KL. 13.35

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.51.11	Birthe Them Andersen -1955	Bagsværd AC

**MÆND 35-39 ÅR - 1500 METER**

LØR KL. 13.35

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.18.30	Søren Helmer -1974	Fremad Holbæk

**MÆND 40-44 ÅR - 1500 METER**

LØR KL. 13.35

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.33.78	Mads Mikkelsen -1968	Blovstrød Løverne

**MÆND 45-49 ÅR - 1500 METER**

LØR KL. 13.35

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	6.10.23	Hossein Armandi -1962	Kokkedal IK Atletik

**MÆND 50-54 ÅR - 1500 METER**

LØR KL. 13.35

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.58.33	Anders Kjøngerskov -1957	Blovstrød Løverne
2	5.02.43	Niels Hansen -1958	Helsingør IF

**MÆND 60-64 ÅR - 1500 METER**

LØR KL. 13.35

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.45.61	Jes Andersen -1951	Bagsværd AC

**MÆND 65-69 ÅR - 1500 METER**

LØR KL. 13.35

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	6.33.88	Flemming Høg Nilsson	Kokkedal IK Atletik

2 7.51.45 Egon Erlandsen -1945 Kokkedal IK Atletik

### KVINDER 40-44 ÅR - 400 METER

LØR KL. 13.50

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	72.68	Ann Ipsen -1967	Ballerup AK

### KVINDER 45-49 ÅR - 400 METER

LØR KL. 13.50

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	82.45	Jette Svendsen -1962	FIF Hillerød

### MÆND 45-49 ÅR - 400 METER

LØR KL. 13.50

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	80.17	Hossein Armandi -1962	Kokkedal IK Atletik

### MÆND 60-64 ÅR - 400 METER

LØR KL. 13.50

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	68.20	Sven-Erik Dreisig -1951	Glostrup IC
	Ej mødt	Rolf Køngerskov -1950	Bagsværd AC

### MÆND 65-69 ÅR - 400 METER

LØR KL. 13.50

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	84.04	Flemming Høg Nilsson	Kokkedal IK Atletik
	Udgået	Egon Erlandsen -1945	Kokkedal IK Atletik
	Afbud	Ingo Hvid -1944	FIF Hillerød

### MÆND 65-69 ÅR - 1000 M STØFET

LØR KL. 14.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	3.48.79	Egon Erlandsen -1945 Flemming Høg Nilsson Steen Fremming -1943 Peter Aarby -1944	Kokkedal

### KVINDER 45-49 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 12.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.20	Bina Holm -1966	Greve Atletik

1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25

Bina Holm o o o o o xxx

### KVINDER 60-64 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 12.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.22	Inge Faldager -1948	Hvidovre Atletik

1.10 1.15 1.20 1.22

Inge Faldager o o o o

### KVINDER 65-69 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 12.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.15	Marianne Søderberg -1945	Bagsværd AC

1.00 1.05 1.10 1.15 1.20

Marianne Søderberg o o o o xxx

### MÆND 50-54 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 12.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------

1	1.55	Knud Erik Pedersen -1960	FIF Hillerød
		1.45 1.50 1.55 1.60	
Knud Erik Pedersen		o o o xxx	

**MÆND 55-59 ÅR - HØJDESPRING**

LØR KL. 12.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.45	Steen Skovgaard Larsen -1954	Greve Atletik
		1.30 1.35 1.40 1.45 1.50	
Steen Skovgaard Larsen		xo o o xxo xxx	

**MÆND 75-79 ÅR - HØJDESPRING**

LØR KL. 12.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.15	Ebbe la Cour -1934	Greve Atletik
		1.00 1.05 1.10 1.15 1.20	
Ebbe la Cour		o o o o xxx	

**KVINDER 45-49 ÅR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 11.00

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	3.68 +1.1	Ulla Meyrick -1965	Hellas				
2	w3.54 +3.0 3.45 +1.8	Anke Hagen -1966	Hellas				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Ulla Meyrick		2.86 +0.2	3.36 +1.9	3.24 +0.5	3.35 +1.4	<b>3.68</b> +1.1	3.43 +2.0
Anke Hagen		3.21 +0.7	2.92 +1.2	<b>3.54</b> +3.0	3.49 +2.1	3.45 +1.8	3.39 +0.5

**KVINDER 55-59 ÅR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 11.00

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	4.07 +1.0	Janne Nexø -1956	Trongårdens IF				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Janne Nexø		<b>4.07</b> +1.0	3.79 +1.0	x	3.55 +0.2	-	-

**MÆND 35-39 ÅR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 11.00

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	5.32 -0.5	Martin Juhl -1973	København IF				
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Martin Juhl		5.10 +0.4	x	5.27 +1.5	x	<b>5.32</b> -0.5	5.24 +1.2

**MÆND 40-44 ÅR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 11.00

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	Udgået	Jesper Aabu -1971	Sparta

**MÆND 50-54 ÅR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 11.00

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.41 +1.9	Knud Erik Pedersen -1960	FIF Hillerød
2	4.54 +0.2	Ole Wæver -1960	Trongårdens IF

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Knud Erik Pedersen	0.05 +4.0	x	<b>5.41</b> +1.9	5.20 +1.2	-	-
Ole Wæver	x	x	4.42 +0.4	<b>4.54</b> +0.2	-	-

### MÆND 60-64 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 11.00

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.54 +1.5	Hemming Hansen -1951	Slagelse Atletik Delta

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Hemming Hansen	x	4.25 +1.7	4.23 +1.8	3.98 +0.5	4.35 +0.7	<b>4.54</b> +1.5

### KVINDER 40-44 ÅR - TRESPRING

LØR KL. 13.10

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	10.58 +1.6	Karina Carlsen -1971	Vordingborg AC

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Karina Carlsen	10.25 +0.5	10.46 -0.3	x	<b>10.58</b> +1.6	10.32 +1.0

### KVINDER 55-59 ÅR - TRESPRING

LØR KL. 13.10

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	8.21 +2.0	Janne Nexø -1956	Trongårdens IF

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Janne Nexø	8.07 -0.8	<b>8.21</b> +2.0	x	8.09 +0.3	7.96 +3.5	-

### MÆND 40-44 ÅR - TRESPRING

LØR KL. 13.10

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	13.38 -0.4	Jesper Riege -1968	Sparta

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Jesper Riege	x	13.27 +1.3	x	<b>13.38</b> -0.4	x	x

### MÆND 65-69 ÅR - TRESPRING

LØR KL. 13.10

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	w8.41 +2.2 8.29 +1.8	Jørgen Thomsen -1943	HUAC

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Jørgen Thomsen	8.24 -0.5	<b>8.41</b> +2.2	8.40 +5.2	8.21 +0.7	8.29 +1.8	8.22 -0.4

### KVINDER 40-44 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 11.55

( 4.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	12.17	Mette Overgaard -1971	København IF

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Mette Overgaard	11.30	12.00	<b>12.17</b>	11.79	12.05	x

### KVINDER 60-64 ÅR - KUGLESTØD

LØR KL. 11.55

( 3.0 KG )



<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	8.97	Inge Faldager -1948	Hvidovre Atletik					
2	8.61	Val Hamilton -1947	Amager IF					
3	7.25	Lilli Christensen -1951	Glostrup IC					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Inge Faldager				x	<b>8.97</b>	8.90	8.93	8.92
Val Hamilton				8.18	8.10	8.56	8.21	8.58
Lilli Christensen				6.63	<b>7.25</b>	7.19	7.14	6.59
								6.runde
								x
								<b>8.61</b>
								x

**MÆND 35-39 ÅR - KUGLESTØD**

LØR KL. 14.00

( 7.26 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	6.77	Claus Elletoft -1975	Hvidovre Atletik					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Claus Elletoft				6.46	6.55	<b>6.77</b>	6.18	6.38

**MÆND 40-44 ÅR - KUGLESTØD**

LØR KL. 14.00

( 7.26 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	7.92	Søren Meinertsen -1969	Greve Atletik					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Søren Meinertsen				7.48	7.85	<b>7.92</b>	7.75	-
								6.runde
								7.88

**MÆND 50-54 ÅR - KUGLESTØD**

LØR KL. 14.00

( 6.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	10.91	René Nybo -1961	Hvidovre Atletik					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
René Nybo				10.85	10.90	10.56	x	<b>10.91</b>
								6.runde
								x

**MÆND 55-59 ÅR - KUGLESTØD**

LØR KL. 14.00

( 6.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	11.11	Freddy Holse -1956	Greve Atletik					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Freddy Holse				10.38	10.74	10.83	10.99	10.56
								6.runde
								<b>11.11</b>

**MÆND 65-69 ÅR - KUGLESTØD**

LØR KL. 14.00

( 5.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	11.24	Jørgen Gotsch -1946	Ballerup AK					
2	10.31	Knud Høyer -1946	Greve Atletik					
3	7.76	Mogens Jepsen -1943	Helsingør IF					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Jørgen Gotsch				10.90	x	<b>11.24</b>	x	x
Knud Høyer				9.44	10.09	10.14	9.91	<b>10.31</b>
Mogens Jepsen				-	<b>7.76</b>	7.52	7.75	7.39
								6.runde
								x
								9.72
								7.45

**MÆND 75-79 ÅR - KUGLESTØD**

LØR KL. 14.00

( 4.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	10.24	Finn Ankerstjerne -1936	Glostrup IC
2	8.72	Ebbe la Cour -1934	Greve Atletik

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Finn Ankerstjerne	9.53	<b>10.24</b>	9.83	9.63	x	9.81
Ebbe la Cour	7.71	8.38	7.71	<b>8.72</b>	7.73	8.02

**KVINDER 40-44 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 11.00

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	36.68	Mette Overgaard -1971	København IF
	Ej mødt	Anja Semke Meinertsen -1971	Greve Atletik

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Mette Overgaard	28.00	<b>36.68</b>	33.53	x	x	35.18

**KVINDER 45-49 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 11.00

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	19.69	Anke Hagen -1966	Hellas

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Anke Hagen	17.29	16.90	<b>19.69</b>	15.95	16.35	x

**KVINDER 60-64 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 11.00

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	31.90	Inge Faldager -1948	Hvidovre Atletik
2	23.38	Lilli Christensen -1951	Glostrup IC
3	19.29	Val Hamilton -1947	Amager IF

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Inge Faldager	31.41	<b>31.90</b>	30.25	31.42	30.25	-
Lilli Christensen	20.56	<b>23.38</b>	22.19	23.19	21.34	21.72
Val Hamilton	18.38	16.34	17.78	<b>19.29</b>	x	17.63

**MÆND 35-39 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 12.50

( 2.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	50.98	Michael Johansen -1975	København IF

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Michael Johansen	44.58	<b>50.98</b>	48.14	45.86	49.13	50.43

**MÆND 40-44 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 12.50

( 2.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	22.58	Jesper Wiingaard -1970	Greve Atletik
2	20.94	Søren Meinertsen -1969	Greve Atletik

  

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Jesper Wiingaard	19.19	x	22.32	<b>22.58</b>	20.04	x
Søren Meinertsen	16.80	17.92	16.39	<b>20.94</b>		

**MÆND 50-54 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 12.50

( 1.5 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	36.32	René Nybo -1961	Hvidovre Atletik					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
René Nybo				x	31.31	<b>36.32</b>	33.47	36.13
								6.runde
								35.19

**MÆND 65-69 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 12.50

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	42.61	Knud Høyer -1946	Greve Atletik					
2	26.44	Mogens Jepsen -1943	Helsingør IF					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Knud Høyer				<b>42.61</b>	x	x	37.94	x
Mogens Jepsen				x	x	x	20.87	<b>26.44</b>
								6.runde
								34.78
								x

**MÆND 75-79 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 12.50

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	31.87	Finn Ankerstjerne -1936	Glostrup IC					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Finn Ankerstjerne				x	31.66	x	<b>31.87</b>	x
								6.runde
								x

**MÆND 80-84 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 12.50

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	21.94	Rieber Steenstrup -1931	Bagsværd AC					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Rieber Steenstrup				x	x	x	<b>21.94</b>	x
								6.runde
								x

**MÆND 40-44 ÅR - HAMMERKAST**

LØR KL. 11.00

( 7.26 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	21.63	Jesper Wiingaard -1970	Greve Atletik					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Jesper Wiingaard				20.96	1.91	20.91	<b>21.63</b>	20.85
								6.runde
								16.97

**MÆND 45-49 ÅR - HAMMERKAST**

LØR KL. 11.00

( 7.26 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	34.43	Uffe Jensen -1966	Ballerup AK					
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Uffe Jensen				33.70	<b>34.43</b>	x	x	34.34
								6.runde
								33.97

**MÆND 50-54 ÅR - HAMMERKAST**

LØR KL. 11.00

( 6.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	41.05	René Nybo -1961	Hvidovre Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
René Nybo	38.19	40.31	38.66	38.68	<b>41.05</b>	x

**MÆND 55-59 ÅR - HØMMERKØST**

LØR KL. 11.00

( 6.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	34.75	Freddy Holse -1956	Greve Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Freddy Holse	32.03	32.96	32.52	<b>34.75</b>	33.26	-

**MÆND 65-69 ÅR - HØMMERKØST**

LØR KL. 11.00

( 5.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	38.38	Knud Høyer -1946	Greve Atletik
	X	Jørgen Gotsch -1946	Ballerup AK

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Knud Høyer	38.21	36.73	38.27	<b>38.38</b>	36.07	-
Jørgen Gotsch	x	x	x	x	x	x

**MÆND 75-79 ÅR - HØMMERKØST**

LØR KL. 11.00

( 4.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	35.59	Finn Ankerstjerne -1936	Glostrup IC

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Finn Ankerstjerne	32.75	-	34.50	34.63	<b>35.59</b>	33.24

**KVINDER 60-64 ÅR - HØMMERKØST**

LØR KL. 12.50

( 3.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	43.37	Inge Faldager -1948	Hvidovre Atletik
2	28.38	Lilli Christensen -1951	Glostrup IC
3	22.16	Val Hamilton -1947	Amager IF

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Inge Faldager	39.58	x	40.87	42.05	<b>43.37</b>	x
Lilli Christensen	26.00	27.13	x	<b>28.38</b>	x	x
Val Hamilton	21.62	x	<b>22.16</b>	-	20.43	20.68

**MÆND 35-39 ÅR - SPYDKØST**

LØR KL. 13.20

( 800 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	24.31	Claus Elletoft -1975	Hvidovre Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Claus Elletoft	20.56	<b>24.31</b>	24.11	22.42	x	x

**MÆND 40-44 ÅR - SPYDKØST**

LØR KL. 13.20

( 800 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	39.87	Jesper Wiingaard -1970	Greve Atletik

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
--	---------	---------	---------	---------	---------	---------

Jesper Wiingaard 36.70 38.40 39.01 39.44 **39.87** 38.03

**MÆND 50-54 ÅR - SPYDK ST**

LØR KL. 13.20

( 700 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	43.15	René Nybo -1961	Hvidovre Atletik					
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
René Nybo			-	-	41.60	<b>43.15</b>	-	41.62

**MÆND 65-69 ÅR - SPYDK ST**

LØR KL. 13.20

( 600 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	42.28	Torben Søderberg -1945	Bagsværd AC					
2	30.19	Knud Høyer -1946	Greve Atletik					
3	26.79	Mogens Jepsen -1943	Helsingør IF					
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Torben Søderberg			39.29	41.10	41.87	40.44	<b>42.28</b>	41.75
Knud Høyer			<b>30.19</b>	29.89	27.90	x	29.46	x
Mogens Jepsen			23.01	25.24	24.24	24.33	26.01	<b>26.79</b>

**MÆND 75-79 ÅR - SPYDK ST**

LØR KL. 13.20

( 500 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	29.48	Finn Ankerstjerne -1936	Glostrup IC					
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Finn Ankerstjerne			28.45	28.79	x	x	<b>29.48</b>	x

**MÆND 80-84 ÅR - SPYDK ST**

LØR KL. 13.20

( 400 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	19.81	Rieber Steenstrup -1931	Bagsværd AC					
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Rieber Steenstrup			<b>19.81</b>	x	x	19.29	x	x

**KVINDER 40-44 ÅR - SPYDK ST**

LØR KL. 13.35

( 600 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	33.50	Karina Carlsen -1971	Vordingborg AC					
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Karina Carlsen			31.14	31.66	32.33	-	<b>33.50</b>	33.05

**KVINDER 45-49 ÅR - SPYDK ST**

LØR KL. 13.35

( 600 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>					
1	14.39	Bina Holm -1966	Greve Atletik					
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Bina Holm			11.53	12.59	-	13.87	13.14	<b>14.39</b>

**KVINDER 60-64 ÅR - SPYDK ST**

LØR KL. 13.35

( 400 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>						
1	23.05	Lilli Christensen -1951	Glostrup IC						
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Lilli Christensen				-	<b>23.05</b>	-	22.73	22.67	-

**MÆND 45-49 ÅR - VÆGTKØST**

LØR KL. 12.00

( 15.89 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>						
1	10.57	Uffe Jensen -1966	Ballerup AK						
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Uffe Jensen				10.05	10.35	x	x	10.22	<b>10.57</b>

**MÆND 50-54 ÅR - VÆGTKØST**

LØR KL. 12.00

( 11.34 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>						
1	15.31	René Nybo -1961	Hvidovre Atletik						
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
René Nybo				x	x	<b>15.31</b>	14.90	x	15.06

**MÆND 55-59 ÅR - VÆGTKØST**

LØR KL. 12.00

( 11.34 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>						
1	Væg 7.76	Freddy Holse -1956	Greve Atletik						
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Freddy Holse				x	<b>7.76</b>	-	-	-	-

**MÆND 65-69 ÅR - VÆGTKØST**

LØR KL. 12.00

( 9.072 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>						
1	14.09	Knud Høyer -1946	Greve Atletik						
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Knud Høyer				13.68	13.27	<b>14.09</b>	x	x	x

**MÆND 75-79 ÅR - VÆGTKØST**

LØR KL. 12.00

( 7.26 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>						
1	13.90	Finn Ankerstjerne -1936	Glostrup IC						
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Finn Ankerstjerne				13.66	13.63	13.76	13.88	13.29	<b>13.90</b>

**KVINDER 60-64 ÅR - VÆGTKØST**

LØR KL. 13.20

( 5.45 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>						
1	15.86	Inge Faldager -1948	Hvidovre Atletik						
2	11.11	Lilli Christensen -1951	Glostrup IC						
				1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Inge Faldager				15.25	15.00	15.13	<b>15.86</b>	15.62	x

Lilli Christensen	10.26	10.41	x	x	10.37	<b>11.11</b>
-------------------	-------	-------	---	---	-------	--------------

Genereret af MARS version 2.0.0.331 mandag den 27. juni 2011 klokken 6:50