

# Holbæk Klassiker nr. 1 - 2009

21. marts - Fremad Holbæk

## Drenge 1000 meter - 10 år

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	361	0	Laurits Andreassen		4,59
2	339	5	Mads J. Helmer		8,48
3	300	5	Niclas Breiner Nielsen	Holbæk	11,40
4	303	4	Niels Weise Havshøi	Fremad	ej mødt

## Mænd 5 km op til 15 år

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	241	94	Nicolaj Thimsen	HLMK	22,20
2	217	96	Alexander Gyr	Fremad	22,36
3	205	95	Thomas Novotny	Fremad	23,03
4	200	94	Christoffer Westerberg	HLMK	23,33
5	234	98	Daniel Guglielmetti	Regstrup	25,20
6	211	99	Kasper Weise Havshøi	Fremad	Udgået

## Mænd 5 km 16 - 39 år

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	209	76	Jonas Brandsbjerg	Fremad	16,12
2	201	71	Peter B. Nielsen	Fremad	16,21
3	139	73	Heino Rønne Kolberg	Sorø CC	18,29
4	226	87	Erik Bergholdt	Slagelse	18,45
5	224	93	Daniel Crone Jensen	Sorø BC	19,48
6	202	91	Lual Yal Farin Lual	Fremad	21,00
7	231	81	Christian Ahler	Lyngby	21,09
8	223	70	Jens Nørreremark	Slagelse	21,32
9	203	92	Jacob Balling	Fremad	26,23
10	240	93	Rasmus L Hansen	Undløse	27,28
11	230	86	Daniel Svendsen	Lyngby	Udgået

## Mænd 5 km 40 år -

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	216	65	Lars Christensen	KIF	18,33
2	215	64	Thomas Clausen	Holbæk OK	20,15
3	206	64	Stig Nielsen	HLMK	21,16
4	227	64	Keld Andersen	SLGI	21,34
5	208	51	Peter Brasen	Fremad	22,38
6	220	52	Per Bromann	Asnæs	22,56
7	221	44	Finn Jeppsen	HLMK	27,09
8	239	69	Søren Kjær	Undløse	27,27
9	233	60	Jes Ougaard	Ugerløse	28,28
10	219	56	Kim Rytøft	HLMK	29,20
11	235	64	Robert Guglielmetti	Regstrup	31,45

## Mænd 10 km 16 - 39 år

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	104	79	Anders Nielsen	Team Hattrick	38,30
2	122	74	Allan Nielsen	KIF	39,20
3	137	70	Kim Andreasen	HLMK	41,06
4	157	77	Jimmi Larsen	KAM	41,28
5	144	80	Lars Kamarainen	Roskilde	42,06
6	106	70	Carsten Marti Nielsen	Hvalsø	46,25
7	151	85	Danni Rasmussen	Malmø	46,43
8	111	70	Kim Richelsen-Mikkelsen	Nykøbing S	59,05
9	105	84	Søren Brasen	Fremad	udgået

**Mænd 10 km 40 år -**

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	113	68	Thomas Phillip	Kalundborg	36,29
2	141	67	Claus T Jensen	Fuglebjerg	38,21
3	121	56	Jens Buch	HLMK	38,24
4	125	55	Jørgen Pilegaard	HLMK	39,03
5	115	49	Poul Anker Nielsen	KIF	39,27
6	112	63	Dennis Vallem	HLMK	41,07
7	142	63	Jens Gramkow	Rungsted	42,55
8	155	65	Henrik Mandahl	HLMK	43,48
9	149	65	Haci Karakoc	HLMK	44,11
10	136	60	Jørn Sinding	HLMK	45,13
11	131	62	Steen Tingleff	HLMK	45,23
12	117	62	Henrik Mikkelsen	KIF	45,38
13	107	59	Henning Madsen	Tureby	45,58
14	153	67	Jørgen Mathiassen	HLMK	46,20
15	130	54	Henrik Larsen	HLMK	48,00
16	148	62	Niels Jacobseb	Gundestrup	52,30
17	146	65	Johnny Ramsing	SLGI	52,35
18	135	66	Jan Christensen	5 tårn motion	58,35
19	134	50	Finn Christiansen	5 tårn motion	62,28

**Piger 1000 meter - 10 år**

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	373	1	Laura Cavella Helmer	Fremad	5,24
2	365	3	Ida Cavella Helmer	Fremad	8,17
3	370	5	Nanna Cavella Helmer	Fremad	8,58

**Kvinder 5 km op til 15 år**

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	212	94	Nanna Havshøi	Holbæk	27,21
2	236	96	Charlotte Guglielmetti	Regstrup	31,45

**Kvinder 5 km 16-39 år**

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	213	93	Emilie Gadd Andersen	Fremad	23,03
2	207	88	Anna Brasen	Fremad	23,33
3	210	88	Stina Nielsen	HLMK	25,24
4	238	71	Karina Andersen	HLMK	25,58
5	214	93	Ane Sandal	Fremad	26,23
6	228	76	Mette Høstrup Petersen	Grevinge	26,29
7	222	71	Pia Nørremark	Slagelse	28,51
8	339	79	Line Helmer		30,58
9	229	76	Maria Keested	Asnæs	32,57

**Kvinder 5 km 40 - år**

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	225	64	Zana Gramkow	Rungsted	25,42
2	242	66	Pia Nielsen	HLMK	31,06
3	232	59	Lisbeth Ougaard	Ugerløse	31,34
4	237	68	Gitte S Mathiasen	Tølløse	31,46
5	218	51	Sonja Christiansen	5 Tårn	31,51

**Kvinder 10 km 16 - 39 år**

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	150	77	Sidsel Kristensen	HLMK	46,14

**Kvinder 10 km 40 år -**

Nr.	delt.nr.		Navn:	Klub/by:	Tid:
1	109	64	Pernille Gadd	Fremad	42,41
2	143	65	Tine Hansen	HLMK	48,38
3	145	66	Charlotte Hechmann	Slagelse	52,35
4	152	64	Gitte Warming Rasmussen	HLMK	53,11
5	119	57	Bodil Nørgaard	KIF	53,52
6	129	55	Anne Marie Westermann	HLMK	55,12
7	138	41	Tove Neregaard	HLMK	56,32
8	100	55	Karin Slott	HLMK	58,11
9	140	65	Marianne Jacobseb	Roskilde	62,37
10	156	59	Mette Thornbjerg	HLMK	udgået