

RESULTATER

den 29.sep 2011 på Holbæk
Arrangør: Fremad Holbæk

PIGER 10-11 ÅR - 60 METER

TIRS KL. 18.10

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	<i>w: +0.4m/s</i>		
1	11.0	Maya Skibsted -2001	Fremad Holbæk

PIGER 10-11 ÅR - 200 METER

TORS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	<i>w: +0.3m/s</i>		
1	41.4	Maya Skibsted -2001	Fremad Holbæk

PIGER 10-11 ÅR - 600 METER

TORS KL. 18.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.25.3	Maya Skibsted -2001	Fremad Holbæk

PIGER 10-11 ÅR - 60 METER HÆK

TIRS KL. 17.35

(68.6 CM, 6 HÆKKE, 11.75 / 7.65 / 10.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	<i>w: +0.2m/s</i>		
1	16.3	Maya Skibsted -2001	Fremad Holbæk

PIGER 10-11 ÅR - HØJDESPRING

TIRS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.00	Maya Skibsted -2001	Fremad Holbæk
		0.80 0.85 0.90 1.00 1.05	
Maya Skibsted		o o xxo o xxx	

PIGER 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 17.40

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.95 +0.1	Maya Skibsted -2001	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Maya Skibsted	2.62 +0.8	2.78 +0.4	2.55 +0.1	2.95 +0.1

PIGER 10-11 ÅR - KUGLESTØD

TORS KL. 18.15

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.02	Maya Skibsted -2001	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Maya Skibsted	4.02	2.66	3.45	4.02

PIGER 10-11 ÅR - BOLDKAST

TORS KL. 18.00

(145 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	14.04	Maya Skibsted -2001	Fremad Holbæk
		1.runde	2.runde
Maya Skibsted	14.04	12.87	13.56

PIGER 12-13 ÅR - 100 METER

TIRS KL. 18.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +1.5m/s</i>			
1	16.3	Victoria Bjerre -99	Fremad Holbæk

PIGER 12-13 ÅR - HØJDESPRING

TIRS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	X	Victoria Bjerre -99	Fremad Holbæk
	0.95		
Victoria Bjerre	xxx		

PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 17.40

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	X	Victoria Bjerre -99	Fremad Holbæk
		1.runde	2.runde
Victoria Bjerre	x	x	x
		3.runde	4.runde
		x	x

PIGER 12-13 ÅR - DISKOSKAST

TIRS KL. 18.15

(0.75 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	16.99	Sofie Munch -98	Fremad Holbæk
		1.runde	2.runde
Sofie Munch	15.53	16.99	14.59
		3.runde	4.runde
			x

PIGER 14-15 ÅR - 100 METER

TIRS KL. 18.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +1.5m/s</i>			
1	14.2	Mathilde Ter-Borch -97	Fremad Holbæk
2	14.8	Asta Riis -96	Fremad Holbæk
3	15.2	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk
4	15.7	Isabella Stroustrup -97	Fremad Holbæk
5	16.4	Silja Kristensen -97	Fremad Holbæk

PIGER 14-15 ÅR - 200 METER

TORS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.3m/s</i>			
1	30.0	Mathilde Ter-Borch -97	Fremad Holbæk
2	31.5	Asta Riis -96	Fremad Holbæk
3	32.0	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk

PIGER 14-15 ÅR - 400 METER

TIRS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	73.3	Mathilde Ter-Borch -97	Fremad Holbæk

2	73.4	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk
3	76.4	Isabella Stroustrup -97	Fremad Holbæk

PIGER 14-15 ÅR - 800 METER

TIRS KL. 18.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	3.03.7	Asta Riis -96	Fremad Holbæk
2	3.03.8	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk
3	3.06.2	Silja Kristensen -97	Fremad Holbæk

PIGER 14-15 ÅR - 1500 METER

TORS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	6.28.0	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk

PIGER 14-15 ÅR - 1 MILE

TORS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	7.57.5	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk
=	7.57.5	Asta Riis -96	Fremad Holbæk

PIGER 14-15 ÅR - 5000 METER

TIRS KL. 19.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	26.46.9	Asta Riis -96	Fremad Holbæk

PIGER 14-15 ÅR - 80 METER HÆK

TIRS KL. 17.45

(76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.0m/s			
1	17.8	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk
2	18.9	Asta Riis -96	Fremad Holbæk

PIGER 14-15 ÅR - 200 METER HÆK

TIRS KL. 17.55

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 16.00 / 19.00 / 13.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.5m/s			
1	41.4	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk
2	45.8	Asta Riis -96	Fremad Holbæk

PIGER 14-15 ÅR - 300 METER HÆK

TORS KL. 17.45

(76.2 CM, 7 HÆKKE, 50.00 / 35.00 / 40.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	60.3	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk
2	70.8	Isabella Stroustrup -97	Fremad Holbæk

PIGER 14-15 ÅR - HØJDESPRING

TIRS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.20	Mathilde Ter-Borch -97	Fremad Holbæk
2	1.15	Amalie Hansen -97	Fremad Holbæk
3	1.05	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk
=	1.05	Asta Riis -96	Fremad Holbæk
	Ej mødt	Isabella Stroustrup -97	Fremad Holbæk

0.95 1.05 1.15 1.20

Mathilde Ter-Borch			o	xo
Amalie Hansen	o	o	xo	xxx
Ellen Lange			o	xxx

Asta Riis

o o

PIGER 14-15 ÅR - STANGSPRING**TORS KL. 18.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.45	Mathilde Ter-Borch -97	Fremad Holbæk
2	1.45	Asta Riis -96	Fremad Holbæk
3	1.45	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk
	X	Amalie Hansen -97	Fremad Holbæk

1.35 1.45 1.55

Mathilde Ter-Borch	o	o	xxx
Asta Riis	xo	o	xxx
Ellen Lange	xxo	xo	
Amalie Hansen	xxx		

PIGER 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING**TIRS KL. 18.00**

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.17 +0.0	Asta Riis -96	Fremad Holbæk
2	3.81 +0.0	Mathilde Ter-Borch -97	Fremad Holbæk
3	3.42 +0.0	Isabella Stroustrup -97	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Asta Riis	4.17 +0.0	3.78 +0.0	-	-
Mathilde Ter-Borch	3.68 +0.0	3.81 +0.0	3.65 +0.0	3.39 +0.0
Isabella Stroustrup	2.98 +0.0	3.17 +0.0	x	3.42 +0.0

PIGER 14-15 ÅR - TRESPRING**TIRS KL. 19.15**

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	8.60 +0.0	Asta Riis -96	Fremad Holbæk
2	8.55 +0.0	Mathilde Ter-Borch -97	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Asta Riis	8.40 +0.0	8.28 +0.0	8.26 +0.0	8.60 +0.0
Mathilde Ter-Borch	8.33 +0.0	8.55 +0.0	8.51 +0.0	8.29 +0.0

PIGER 14-15 ÅR - KUGLESTØD**TORS KL. 18.15**

(3.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	7.84	Isabella Stroustrup -97	Fremad Holbæk
2	7.11	Amalie Hansen -97	Fremad Holbæk
3	6.94	Asta Riis -96	Fremad Holbæk
4	5.11	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Isabella Stroustrup	6.77	7.12	7.34	7.84
Amalie Hansen	7.11	6.90	6.71	6.58
Asta Riis	6.94	6.64	6.67	6.78
Ellen Lange	5.05	4.92	4.84	5.11

PIGER 14-15 ÅR - DISKOSKAST**TIRS KL. 18.15**

(0.75 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	19.78	Amalie Hansen -97	Fremad Holbæk
2	19.12	Asta Riis -96	Fremad Holbæk

3	17.62	Mathilde Ter-Borch -97			Fremad Holbæk	
4	15.46	Ellen Lange -97			Fremad Holbæk	
5	14.54	Isabella Stroustrup -97			Fremad Holbæk	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Amalie Hansen			15.83	15.32	17.90	19.78
Asta Riis			x	x	13.42	19.12
Mathilde Ter-Borch			14.10	14.81	17.62	14.43
Ellen Lange			15.46	13.28	13.60	14.58
Isabella Stroustrup			14.54	12.32	13.05	x

PIGER 14-15 ÅR - HAMMERKAST

TORS KL. 18.15

(3.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
1	19.36	Amalie Hansen -97	Fremad Holbæk			
2	19.12	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk			
3	14.47	Isabella Stroustrup -97	Fremad Holbæk			
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Amalie Hansen			x	x	19.36	18.13
Ellen Lange			17.37	18.57	15.99	19.12
Isabella Stroustrup			10.58	13.05	12.38	14.47

PIGER 14-15 ÅR - SPYDKAST

TORS KL. 18.15

(600 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
1	22.40	Mathilde Ter-Borch -97	Fremad Holbæk			
2	20.32	Asta Riis -96	Fremad Holbæk			
3	15.69	Amalie Hansen -97	Fremad Holbæk			
4	14.15	Isabella Stroustrup -97	Fremad Holbæk			
5	11.55	Ellen Lange -97	Fremad Holbæk			
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Mathilde Ter-Borch			x	19.81	21.82	22.40
Asta Riis			x	18.97	17.77	20.32
Amalie Hansen			x	15.69	14.07	13.80
Isabella Stroustrup			12.35	13.07	14.15	13.69
Ellen Lange			x	x	11.55	10.87

PIGER 16-17 ÅR - 100 METER

TIRS KL. 18.25

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +1.0m/s</i>			
1	13.7	Frederikke Krebs Bahn -95	Fremad Holbæk
2	14.2	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk

PIGER 16-17 ÅR - 200 METER

TORS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.3m/s</i>			
1	33.1	Emma Balling -95	Fremad Holbæk

PIGER 16-17 ÅR - 400 METER

TIRS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	72.4	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk

PIGER 16-17 ÅR - 800 METER

TIRS KL. 18.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------

1	2.56.3	Emma Balling -95	Fremad Holbæk
---	--------	------------------	---------------

PIGER 16-17 ÅR - 1500 METER

TORS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	6.10.0	Emma Balling -95	Fremad Holbæk

PIGER 16-17 ÅR - 1 MILE

TORS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	6.42.4	Emma Balling -95	Fremad Holbæk

PIGER 16-17 ÅR - 5000 METER

TIRS KL. 19.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	24.15.7	Emma Balling -95	Fremad Holbæk

PIGER 16-17 ÅR - 100 METER HÆK

TIRS KL. 17.55

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	17.6	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk

w: +0.6m/s

PIGER 16-17 ÅR - 200 METER HÆK

TIRS KL. 17.55

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 16.00 / 19.00 / 13.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	36.3	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk

w: +0.0m/s

PIGER 16-17 ÅR - 400 METER HÆK

TORS KL. 17.55

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 45.00 / 35.00 / 40.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	81.6	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk

PIGER 16-17 ÅR - HØJDESPRING

TIRS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.45	Frederikke Krebs Bahn -95	Fremad Holbæk
	Udgået	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk

1.35 1.40 1.45 1.50

Frederikke Krebs Bahn xo o xxo xxx

PIGER 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 18.00

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	X	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Dea Sandal	x	x	x	-

PIGER 16-17 ÅR - KUGLESTØD

TORS KL. 18.15

(4.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.87	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk

1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
---------	---------	---------	---------

Dea Sandal	5.46	5.61	5.87	5.81
------------	------	------	-------------	------

PIGER 16-17 ÅR - DISKOSKAST

TIRS KL. 18.15

(1.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	15.20	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Dea Sandal	12.80	15.20	12.39	13.41

PIGER 16-17 ÅR - HAMMERKAST

TORS KL. 18.15

(4.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	14.12	Dea Sandal -95	Fremad Holbæk
2	14.10	Emma Balling -95	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Dea Sandal	13.29	12.23	13.86	14.12
Emma Balling	13.58	14.10	-	-

PIGER 16-17 ÅR - SPYDKAST

TORS KL. 18.15

(600 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	14.92	Emma Balling -95	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Emma Balling	10.98	14.92	12.75	13.08

PIGER 18-19 ÅR - 200 METER

TORS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------

w: +0.3m/s

1	32.5	Ane Sandal -92	Fremad Holbæk
---	------	----------------	---------------

PIGER 18-19 ÅR - 1 MILE

TORS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	7.39.6	Sara Balling -93	Fremad Holbæk

PIGER 18-19 ÅR - 200 METER HÆK

TIRS KL. 17.55

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 16.00 / 19.00 / 13.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------

w: +0.5m/s

1	39.3	Ane Sandal -92	Fremad Holbæk
---	------	----------------	---------------

PIGER 18-19 ÅR - 400 METER HÆK

TORS KL. 18.55

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 45.00 / 35.00 / 40.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	85.1	Ane Sandal -92	Fremad Holbæk

PIGER 18-19 ÅR - KUGLESTØD

TORS KL. 18.15

(4.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	6.53	Ane Sandal -92	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
--	---------	---------	---------	---------

Ane Sandal	6.30	5.93	6.53	5.66
------------	------	------	-------------	------

PIGER 18-19 ÅR - DISKOSKAST

TIRS KL. 18.15

(1.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	19.96	Ane Sandal -92	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Ane Sandal	16.31	18.67	19.08	19.96

PIGER 18-19 ÅR - HAMMERKAST

TORS KL. 18.15

(4.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	11.64	Ane Sandal -92	Fremad Holbæk
2	9.39	Sara Balling -93	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Ane Sandal	10.74	10.00	10.64	11.64
Sara Balling	x	8.95	x	9.39

PIGER 18-19 ÅR - SPYDKAST

TORS KL. 18.15

(600 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	14.06	Sara Balling -93	Fremad Holbæk
2	13.99	Ane Sandal -92	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Sara Balling	11.42	12.46	13.97	14.06
Ane Sandal	12.50	13.99	11.74	10.82

DRENGE 8-9 ÅR - 40 METER

TIRS KL. 18.05

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.7m/s			
1	8.2	Muhammed Abdullah Al-Sali -2002	Fremad Holbæk
2	8.3	Hjalte Vogel Wolsing -2002	Fremad Holbæk

DRENGE 8-9 ÅR - 600 METER

TORS KL. 18.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	3.06.4	Hjalte Vogel Wolsing -2002	Fremad Holbæk
2	3.30.7	Muhammed Abdullah Al-Sali -2002	Fremad Holbæk

DRENGE 8-9 ÅR - 40 METER HÆK

TIRS KL. 17.30

(60 CM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.3m/s			
1	10.2	Hjalte Vogel Wolsing -2002	Fremad Holbæk
2	12.5	Muhammed Abdullah Al-Sali -2002	Fremad Holbæk

DRENGE 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 17.40

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.90 +0.3	Muhammed Abdullah Al-Sali -2002	Fremad Holbæk
2	2.64 +0.7	Hjalte Vogel Wolsing -2002	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
--	---------	---------	---------	---------

Muhammed Abdullah Al-Sali	2.15	+0.3	2.27	+0.2	2.20	+0.0	2.90	+0.3
Hjalte Vogel Wolsing	2.64	+0.7	2.32	+0.6	2.48	+0.0	2.46	+0.1

DRENGE 8-9 ÅR - KUGLESTØD

TORS KL. 18.15

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.62	Muhammed Abdullah Al-Sali -2002	Fremad Holbæk
2	3.93	Hjalte Vogel Wolsing -2002	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Muhammed Abdullah Al-Sali	x	4.20	4.48	4.62
Hjalte Vogel Wolsing	3.93	3.19	x	3.48

DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER

TIRS KL. 18.12

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.4m/s			
1	11.9	Bekas Abdullah Al-Salihi -99	Fremad Holbæk
2	13.3	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
=	13.3	Sofus Nowak Dalner -99	Fremad Holbæk
4	13.6	Anders Riis -99	Fremad Holbæk

DRENGE 12-13 ÅR - 200 METER

TORS KL. 17.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.2m/s			
1	34.3	Tobias Bødker -98	Fremad Holbæk
2	35.0	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
3	37.0	Anders Riis -99	Fremad Holbæk
4	40.4	Sofus Nowak Dalner -99	Fremad Holbæk

DRENGE 12-13 ÅR - 400 METER

TIRS KL. 17.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	75.8	Tobias Bødker -98	Fremad Holbæk
2	79.7	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk

DRENGE 12-13 ÅR - 600 METER

TORS KL. 18.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.15.5	Bekas Abdullah Al-Salihi -99	Fremad Holbæk
2	2.20.9	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
3	2.36.3	Sofus Nowak Dalner -99	Fremad Holbæk

DRENGE 12-13 ÅR - 800 METER

TIRS KL. 18.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	3.03.2	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
2	3.05.2	Tobias Bødker -98	Fremad Holbæk

DRENGE 12-13 ÅR - 1500 METER

TORS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	6.27.2	Tobias Bødker -98	Fremad Holbæk

DRENGE 12-13 ÅR - 1 MILE

TORS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	6.44.1	Bekas Abdullah Al-Salihi -99	Fremad Holbæk
2	7.38.5	Tobias Bødker -98	Fremad Holbæk

DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER HÆK

TIRS KL. 17.45

(76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.0m/s			
1	14.3	Bekas Abdullah Al-Salihi -99	Fremad Holbæk
2	15.1	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
3	17.4	Sofus Nowak Dalner -99	Fremad Holbæk

DRENGE 12-13 ÅR - 200 METER HÆK

TIRS KL. 17.50

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 18.29 / 18.29 / 17.10)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.8m/s			
1	42.8	Tobias Bødker -98	Fremad Holbæk
2	57.7	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk

DRENGE 12-13 ÅR - 300 METER HÆK

TORS KL. 17.50

(68.6 CM, 7 HÆKKE, 50.00 / 35.00 / 40.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	66.9	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk

DRENGE 12-13 ÅR - HØJDESPRING

TIRS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.05	Anders Riis -99	Fremad Holbæk
2	0.90	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
3	0.80	Sofus Nowak Dalner -99	Fremad Holbæk

0.80 0.85 0.90 0.95 1.05 1.15

Anders Riis				xo	xxx
André Skovshoved	o	xo	xxo	xxx	
Sofus Nowak Dalner	o	xxx			

DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 17.40

(1 METER ZONEAFSÆT)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.34 +0.2	Bekas Abdullah Al-Salihi -99	Fremad Holbæk
2	3.35 +0.2	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
3	2.90 +0.5	Sofus Nowak Dalner -99	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Bekas Abdullah Al-Salihi	3.47 +0.2	4.34 +0.2	4.28 +0.0	4.27 +0.1
André Skovshoved	3.35 +0.2	3.32 +0.0	3.13 +0.3	3.16 +0.1
Sofus Nowak Dalner	2.86 +0.2	2.82 +0.0	2.76 +0.1	2.90 +0.5

DRENGE 12-13 ÅR - KUGLESTØD

TORS KL. 18.15

(3.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	9.26	Bekas Abdullah Al-Salihi -99	Fremad Holbæk
2	6.11	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
3	5.86	Anders Riis -99	Fremad Holbæk
4	4.53	Sofus Nowak Dalner -99	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Bekas Abdullah Al-Salihi	x	8.85	x	9.26
André Skovshoved	6.10	6.11	x	5.97
Anders Riis	5.86	5.68	x	5.00

Sofus Nowak Dalner	x	4.02	3.96	4.53
--------------------	---	------	------	-------------

DRENGE 12-13 ÅR - DISKOSKAST

TIRS KL. 18.15

(0.75 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	16.99	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
		1.runde	2.runde
André Skovshoved	x	16.99	14.59
			4.runde
			x

DRENGE 12-13 ÅR - HAMMERKAST

TORS KL. 18.15

(3.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	16.03	Tobias Bødker -98	Fremad Holbæk
2	13.83	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
		1.runde	2.runde
Tobias Bødker	x	x	16.03
André Skovshoved	x	12.13	10.43
			13.83
			-

DRENGE 12-13 ÅR - SPYDKAST

TORS KL. 18.15

(400 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	19.14	Tobias Bødker -98	Fremad Holbæk
2	18.11	Anders Riis -99	Fremad Holbæk
3	16.81	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
		1.runde	2.runde
Tobias Bødker		16.86	19.14
Anders Riis		16.02	17.04
André Skovshoved		12.44	16.81
			3.runde
			18.27
			17.16
			18.11
			15.62
			14.08
			x

DRENGE 12-13 ÅR - BOLDKAST

TORS KL. 18.00

(250 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	28.01	André Skovshoved -99	Fremad Holbæk
2	18.57	Sofus Nowak Dalner -99	Fremad Holbæk
		1.runde	2.runde
André Skovshoved		23.76	24.89
Sofus Nowak Dalner		17.33	18.57
			3.runde
			18.23

DRENGE 14-15 ÅR - 100 METER

TIRS KL. 18.25

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +1.0m/s			
1	13.0	Alexander Christoffersen -97	Fremad Holbæk
2	13.9	Lucas Balling -97	Fremad Holbæk

DRENGE 14-15 ÅR - 200 METER

TORS KL. 17.50

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.2m/s			
1	26.5	Alexander Christoffersen -97	Fremad Holbæk
2	27.8	Lucas Balling -97	Fremad Holbæk
3	32.6	Nicolai Bødker -96	Fremad Holbæk

DRENGE 14-15 ÅR - 400 METER

TIRS KL. 17.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	62.5	Alexander Christoffersen -97	Fremad Holbæk
2	64.1	Lucas Balling -97	Fremad Holbæk

DRENGE 14-15 ÅR - 800 METER

TIRS KL. 18.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.27.9	Alexander Christoffersen -97	Fremad Holbæk
2	2.38.3	Lucas Balling -97	Fremad Holbæk

DRENGE 14-15 ÅR - 1500 METER

TORS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.17.2	Lucas Balling -97	Fremad Holbæk
2	5.18.0	Alexander Christoffersen -97	Fremad Holbæk
3	7.10.9	Nicolai Bødker -96	Fremad Holbæk

DRENGE 14-15 ÅR - 1 MILE

TORS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	6.13.7	Alexander Christoffersen -97	Fremad Holbæk
2	6.22.7	Lucas Balling -97	Fremad Holbæk

DRENGE 14-15 ÅR - 200 METER HÆK

TIRS KL. 17.50

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 18.29 / 18.29 / 17.10)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.8m/s			
1 2	34.4	Lucas Balling -97	Fremad Holbæk
= 1	34.4	Alexander Christoffersen -97	Fremad Holbæk

DRENGE 14-15 ÅR - 300 METER HÆK

TORS KL. 17.50

(76.2 CM, 7 HÆKKE, 50.00 / 35.00 / 40.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	50.1	Alexander Christoffersen -97	Fremad Holbæk
2	51.9	Lucas Balling -97	Fremad Holbæk

DRENGE 14-15 ÅR - HØJDESPRING

TIRS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.20	Lucas Balling -97	Fremad Holbæk

0.95 1.05 1.15 1.20 1.30

Lucas Balling o o o xxo xxx

DRENGE 14-15 ÅR - STANGSPRING

TORS KL. 18.00

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	X	Lucas Balling -97	Fremad Holbæk

1.35

Lucas Balling xxx

DRENGE 14-15 ÅR - HAMMERKAST

TORS KL. 18.15

(4.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	19.23	Alexander Christoffersen -97	Fremad Holbæk
2	10.65	Lucas Balling -97	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Alexander Christoffersen	18.82	14.45	19.23	-
Lucas Balling	x	10.65	-	-

DRENGE 16-17 ÅR - 100 METER

TIRS KL. 18.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.2m/s</i>			
1	11.4	Mike Andersen -94	Fremad Holbæk

DRENGE 16-17 ÅR - 200 METER

TORS KL. 17.50

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.2m/s</i>			
1	23.4	Mike Andersen -94	Fremad Holbæk

DRENGE 16-17 ÅR - 400 METER

TIRS KL. 17.50

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	56.9	Mike Andersen -94	Fremad Holbæk
2	64.0	Nicolai Hansen -95	Fremad Holbæk

DRENGE 16-17 ÅR - 5000 METER

TIRS KL. 19.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	22.49.8	Nicolai Hansen -95	Fremad Holbæk

DRENGE 16-17 ÅR - 110 METER HÆK

TIRS KL. 18.00

(91.4 CM, 10 HÆKKE, 13.72 / 9.14 / 14.02)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +0.5m/s</i>			
1	18.5	Thomas Nonotny -95	Fremad Holbæk

DRENGE 16-17 ÅR - 200 METER HÆK

TIRS KL. 17.45

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 18.29 / 18.29 / 17.10)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: +1.1m/s</i>			
1	31.6	Thomas Nonotny -95	Fremad Holbæk

DRENGE 16-17 ÅR - 400 METER HÆK

TORS KL. 17.55

(84.0 CM, 10 HÆKKE, 45.00 / 35.00 / 40.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	69.5	Thomas Nonotny -95	Fremad Holbæk

DRENGE 16-17 ÅR - STANGSPRING

TORS KL. 18.00

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	3.20	Thomas Nonotny -95	Fremad Holbæk

2.70 2.90 3.10 3.20 3.30

Thomas Nonotny o o xo o xxx

DRENGE 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 18.00

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.02 +0.8	Mike Andersen -94	Fremad Holbæk

1.runde

2.runde

3.runde

4.runde

Mike Andersen	4.98 +0.1	4.99 +0.1	5.01 +0.0	5.02 +0.8
---------------	-----------	-----------	-----------	------------------

DRENGE 16-17 ÅR - TRESPRING

TIRS KL. 19.15

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	11.39 +0.0	Thomas Nonotny -95	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Thomas Nonotny	10.87 +0.0	11.39 +0.0	x	x

DRENGE 16-17 ÅR - KUGLESTØD

TORS KL. 18.15

(5.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	13.92	Thomas Nonotny -95	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Thomas Nonotny	12.86	13.02	13.33	13.92

DRENGE 16-17 ÅR - HAMMERKAST

TORS KL. 18.15

(5.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	24.54	Thomas Nonotny -95	Fremad Holbæk

	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Thomas Nonotny	22.53	24.54	x	22.27

DRENGE 18-19 ÅR - 100 METER

TIRS KL. 18.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	13.0	Alexander Bæktoft -93	Fremad Holbæk
2	15.4	Jacob Balling -92	Fremad Holbæk

w: +0.2m/s

DRENGE 18-19 ÅR - 200 METER

TORS KL. 17.50

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	26.6	Alexander Bæktoft -93	Fremad Holbæk

w: +0.2m/s

DRENGE 18-19 ÅR - 400 METER

TIRS KL. 17.50

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	60.0	Alexander Bæktoft -93	Fremad Holbæk

DRENGE 18-19 ÅR - 800 METER

TIRS KL. 18.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	2.33.3	Jacob Balling -92	Fremad Holbæk

DRENGE 18-19 ÅR - 1500 METER

TORS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.06.3	Jacob Balling -92	Fremad Holbæk

DRENGE 18-19 ÅR - 110 METER HÆK

TIRS KL. 18.00

(99.1 CM, 10 HÆKKE, 13.72 / 9.14 / 14.02)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	21.1	Alexander Bæktoft -93	Fremad Holbæk

w: +0.5m/s

DRENGE 18-19 ÅR - 200 METER HÆK

TIRS KL. 17.45

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 18.29 / 18.29 / 17.10)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	w: +1.1m/s		
1	32.1	Alexander Bæktoft -93	Fremad Holbæk

DRENGE 18-19 ÅR - 400 METER HÆK

TORS KL. 17.55

(91.4 CM, 10 HÆKKE, 45.00 / 35.00 / 40.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	72.7	Alexander Bæktoft -93	Fremad Holbæk

DRENGE 18-19 ÅR - HØJDESPRING

TIRS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.35	Alexander Bæktoft -93	Fremad Holbæk
2	1.20	Jacob Balling -92	Fremad Holbæk
		1.20 1.30 1.35 1.40	
Alexander Bæktoft		o o xxx	
Jacob Balling		xo xxx	

DRENGE 18-19 ÅR - KUGLESTØD

TORS KL. 18.15

(6.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.83	Jacob Balling -92	Fremad Holbæk
		1.runde 2.runde 3.runde 4.runde	
Jacob Balling		4.40 4.83 4.69 4.80	

DRENGE 18-19 ÅR - DISKOSKAST

TIRS KL. 18.15

(1.75 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	16.09	Alexander Bæktoft -93	Fremad Holbæk
		1.runde 2.runde 3.runde 4.runde	
Alexander Bæktoft		14.39 16.09 - -	

DRENGE 18-19 ÅR - SPYDKAST

TORS KL. 18.15

(800 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	19.43	Alexander Bæktoft -93	Fremad Holbæk
2	11.51	Jacob Balling -92	Fremad Holbæk
		1.runde 2.runde 3.runde 4.runde	
Alexander Bæktoft		13.67 15.82 19.43 18.27	
Jacob Balling		7.80 8.21 11.51 9.40	

DRENGE 20-22 ÅR - 100 METER

TIRS KL. 18.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	w: +0.2m/s		
1	12.1	Anders Essom-Stenz -91	Fremad Holbæk

DRENGE 20-22 ÅR - 800 METER

TIRS KL. 18.30

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------

1	2.20.5	Anders Essom-Stenz -91	Fremad Holbæk
---	--------	------------------------	---------------

DRENGE 20-22 ÅR - 1500 METER

TORS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.27.5	Anders Essom-Stenz -91	Fremad Holbæk

DRENGE 20-22 ÅR - 5000 METER

TIRS KL. 19.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	Udgået	Anders Essom-Stenz -91	Fremad Holbæk

DRENGE 20-22 ÅR - HØJDESPRING

TIRS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.60	Anders Essom-Stenz -91	Fremad Holbæk

1.30 1.40 1.45 1.50 1.55 1.60 1.65

Anders Essom-Stenz o o o o o xxo xxx

MÆND SENIOR - 100 METER

TIRS KL. 18.20

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +0.2m/s			
1	12.2	Rasmus Schnabl -84	Fremad Holbæk

MÆND SENIOR - 1500 METER

TORS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.21.6	Søren Brasen -84	Fremad Holbæk

MÆND SENIOR - 5000 METER

TIRS KL. 19.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	19.35.7	Søren Brasen -84	Fremad Holbæk

MÆND SENIOR - 200 METER HÆK

TIRS KL. 17.45

(76.2 CM, 10 HÆKKE, 18.29 / 18.29 / 17.10)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
w: +1.1m/s			
1	30.3	Rasmus Schnabl -84	Fremad Holbæk

MÆND SENIOR - HØJDESPRING

TIRS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	1.55	Rasmus Schnabl -84	Fremad Holbæk
	X	Søren Brasen -84	Fremad Holbæk

1.35 1.40 1.50 1.55 1.60

Rasmus Schnabl		o	x	o	o	xxx
Søren Brasen		xx	x			

MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 18.00

(PLANKE)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.21 +0.0	Rasmus Schnabl -84	Fremad Holbæk

		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Rasmus Schnabl		5.16 +0.0	5.21 +0.0	x	4.89 +0.2

MÆND SENIOR - DISKOSKAST

TIRS KL. 18.15

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
1	16.86	Søren Brasen -84	Fremad Holbæk			
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Søren Brasen		16.86	16.27	x	-	

MÆND SENIOR - SPYDKAST

TORS KL. 18.15

(800 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
1	43.15	Rasmus Schnabl -84	Fremad Holbæk			
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Rasmus Schnabl		41.82	43.15	42.05	41.94	

KVINDER 45-49 ÅR - HAMMERKAST

TORS KL. 18.15

(4.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
1	14.54	Helle Novotny -64	Fremad Holbæk			
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Helle Novotny		14.54	-	14.40	-	

MÆND 35-39 ÅR - 1500 METER

TORS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
1	4.29.4	Søren Helmer -74	Fremad Holbæk			
2	4.56.3	Ulrik Nielsen -74	Elmely			

MÆND 40-44 ÅR - 1500 METER

TORS KL. 18.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
1	5.06.8	Poul Nielsen -70	Elmely			

MÆND 40-44 ÅR - 5000 METER

TIRS KL. 19.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
1	15.54.9	Peter B. Nielsen -71	Fremad Holbæk			

MÆND 70-74 ÅR - 100 METER

TIRS KL. 18.25

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
w: +1.0m/s						
1	14.6	Erik Bahn -41	Ben Hur			

MÆND 70-74 ÅR - 200 METER

TORS KL. 17.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
w: +0.2m/s						
1	31.0	Erik Bahn -41	Ben Hur			

MÆND 70-74 ÅR - 400 METER

TIRS KL. 17.40

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>			
	Udgået	Erik Bahn -41	Ben Hur			

Genereret af MARS version 2.0.0.331 mandag den 17. oktober 2011 klokken 21:42