

Cross cup ca. 1,5 km 4. runde 2011/12

| Nr. | Navn | Klub | Klasse | Gr. | Tid | Point |
|-----|---------------------|----------------------|--------|-----|-------|-------|
| 1 | Tanja Zipfel | Kalundborg IF | k0/11 | k1 | 12,47 | 10 |
| 1 | Cecilia Kjeldsen | Delta Slagelse A. D. | k12/13 | k1 | 7,56 | 10 |
| 2 | Line Frederiksen | Dianalund IF | k12/13 | k1 | 8,34 | 8 |
| 1 | Louise Brøndum | Jyderup LMK | k18/29 | k2 | 9,15 | 10 |
| 1 | Pia Nielsen | Holbæk LMK | k45/49 | k3 | 10,48 | 10 |
| 2 | Anni Olsen | Holbæk LMK | k45/49 | k3 | 10,50 | 8 |
| 1 | Lalia Braunschweig, | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 9,42 | 10 |
| 1 | Lillian Buch | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 10,17 | 10 |
| 2 | Lone Glistrup | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 10,51 | 8 |
| 1 | Lise Andersen | Korsør A&M | k65/69 | k3 | 11,30 | 10 |
| 1 | Niels Havshøi | Fremad Holbæk | m0/11 | m1 | 8,16 | 10 |
| 1 | Kasper Havshøj | Fremad Holbæk | m12/13 | m1 | 6,23 | 10 |
| 2 | Malthe Enevoldsen | Ringsted Motion | m12/13 | m1 | 7,28 | 8 |
| 1 | Simon Lauritsen | Ringsted Motion | m14/15 | m1 | 7,29 | 10 |
| 1 | Kennet Zipfel | Kalundborg IF | m16/17 | m1 | 6,29 | 10 |
| 1 | Troels Trærup | Dianalund IF | m18/29 | m2 | 6,42 | 10 |
| 1 | René Jacobsen | Delta Slagelse A. D. | m40/44 | m3 | 6,56 | 10 |
| 1 | Arne Madsen | Slagelse Motionsklub | m50/54 | m3 | 8,46 | 10 |
| 1 | Eli Henriksen | Kalundborg IF | m55/59 | m3 | 7,14 | 10 |
| 2 | Poul Braunschweig, | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 10,56 | 8 |
| 1 | Hemming Hansen | Slagelse Motionsklub | m60/64 | m3 | 8,00 | 10 |
| 1 | Finn Jeppesen | Holbæk LMK | m65/69 | m3 | 9,01 | 10 |
| 1 | Jørgen Simonsen | Dianalund IF | m70/74 | m3 | 9,33 | 10 |

Cross cup ca. 3 km 4. runde 2011/12

| Nr. | Navn | Klub | Klasse | Gr. | Tid | Point |
|-----|--------------------------|----------------------|--------|-----|-------|-------|
| 1 | Silje Ulvedal | Fremad Holbæk | k0/11 | k1 | 18,59 | 10 |
| 1 | Line Frederiksen | Dianalund IF | k12/13 | k1 | 18,22 | 10 |
| 1 | Line Jessen | Køge Atletik | k16/17 | k1 | 16,28 | 10 |
| 2 | Asta Riis | Fremad Holbæk | k16/17 | k1 | 17,44 | 8 |
| 1 | Sara Jensen | Høng Løbeklub | k18/29 | k2 | 15,21 | 10 |
| 2 | Ane Sandal | Fremad Holbæk | k18/29 | k2 | 18,41 | 8 |
| 3 | Louise Brøndum | Jyderup LMK | k18/29 | k2 | 20,21 | 6 |
| 4 | Anne Gundersen | Holbæk LMK | k18/29 | k2 | 24,30 | 5 |
| 1 | Lykke Outzen | Køge Atletik | k35/39 | k2 | 16,38 | 10 |
| 1 | Pia Lauritsen | Ringsted Motion | k40/44 | k3 | 14,51 | 10 |
| 2 | Bee Andersen | Høng Løbeklub | k40/44 | k3 | 16,06 | 8 |
| 3 | Ulla Riis | Fremad Holbæk | k40/44 | k3 | 19,03 | 6 |
| 4 | Annebet Nielsen | Kalundborg IF | k40/44 | k3 | 19,25 | 5 |
| 5 | Lisbeth Weise | Fremad Holbæk | k40/44 | k3 | 19,34 | 4 |
| 1 | Janne Jensen | Herlufsholm GF | k45/49 | k3 | 16,42 | 10 |
| 2 | Susanne Szymrko | Dianalund IF | k45/49 | k3 | 16,54 | 8 |
| 3 | Christina Munch Risgaard | Køge Atletik | k45/49 | k3 | 17,56 | 6 |
| 4 | Vinni Larsen | Herlufsholm GF | k45/49 | k3 | 19,10 | 5 |
| 5 | Lisa Vedel Eriksen | Slagelse Motionsklub | k45/49 | k3 | 19,29 | 4 |
| 6 | Birgit Gerfort | Holbæk LMK | k45/49 | k3 | 22,02 | 3 |
| 7 | Anni Olsen | Holbæk LMK | k45/49 | k3 | 22,09 | 2 |
| 8 | Pia Nielsen | Holbæk LMK | k45/49 | k3 | 22,14 | 1 |
| 9 | Jonna Votbog | Holbæk LMK | k45/49 | k3 | 22,21 | 1 |
| 1 | Lene Slothuus | Køge Atletik | k50/54 | k3 | 18,42 | 10 |
| 2 | Helle Køningsfeldt | Holbæk LMK | k50/54 | k3 | 19,09 | 8 |
| 3 | Susanne Tanderup | Herlufsholm GF | k50/54 | k3 | 20,01 | 6 |
| 4 | Hanne Gunnensen | Holbæk LMK | k50/54 | k3 | 22,16 | 5 |
| 5 | Marianne Henriksen | Høng Løbeklub | k50/54 | k3 | 22,46 | 4 |
| 6 | Hanne Lejre | Holbæk LMK | k50/54 | k3 | 22,56 | 3 |
| 1 | Lalia Braunschweig, | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 20,57 | 10 |
| 2 | Dorrit Gøllnitz | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 21,50 | 8 |
| 3 | Anne-Marie Westerman | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 21,53 | 6 |
| 4 | Kirsten Toftegård | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 22,17 | 5 |
| 5 | Lone Glistrup | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 22,23 | 4 |
| 6 | Mona Henriksen | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 22,24 | 3 |
| 7 | Lillian Buch | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 22,38 | 2 |
| 1 | Karen Højlund | Holbæk LMK | k60/64 | k3 | 22,15 | 10 |
| 1 | Lise Andersen | Korsør A&M | k65/69 | k3 | 24,34 | 10 |
| 2 | Karin Novland | Holbæk LMK | k65/69 | k3 | 24,40 | 8 |
| 1 | Tove Neregaard | Holbæk LMK | k70/74 | k3 | 22,03 | 10 |
| 1 | William Lauritsen | Ringsted Motion | m0/11 | m1 | 18,29 | 10 |
| 1 | Kasper Havshøj | Fremad Holbæk | m12/13 | m1 | 13,41 | 10 |
| 2 | Malthe Enevoldsen | Ringsted Motion | m12/13 | m1 | 16,02 | 8 |
| 3 | André Skovshoved | Fremad Holbæk | m12/13 | m1 | 17,36 | 6 |
| 4 | Anders Riis | Fremad Holbæk | m12/13 | m1 | 17,57 | 5 |

| | | | | | | |
|----|-----------------------|----------------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Jakob Appel | Delta Slagelse A. D. | m14/15 | m1 | 13,40 | 10 |
| 2 | Nicklas Kofoed | Fremad Holbæk | m14/15 | m1 | 13,42 | 8 |
| 3 | Lucas Balling | Fremad Holbæk | m14/15 | m1 | 13,43 | 6 |
| 1 | Mikkel Florentz | Kalundborg IF | m16/17 | m1 | 12,49 | 10 |
| 2 | Kennet Zipfel | Kalundborg IF | m16/17 | m1 | 13,52 | 8 |
| 3 | Nicolai Hansen | Fremad Holbæk | m16/17 | m1 | 14,52 | 6 |
| 1 | Søren Brasen | Fremad Holbæk | m18/29 | m2 | 12,16 | 10 |
| 2 | Dennis Justesen | Høng Løbeclub | m18/29 | m2 | 12,18 | 8 |
| 3 | Jacob Balling | Fremad Holbæk | m18/29 | m2 | 13,32 | 6 |
| 4 | Laurits Enevoldsen | Ringsted Motion | m18/29 | m2 | 13,56 | 5 |
| 5 | Andreas Brasen | Fremad Holbæk | m18/29 | m2 | 13,58 | 4 |
| 6 | Troels Trærup | Dianalund IF | m18/29 | m2 | 14,46 | 3 |
| 7 | Alexander Bæktoft | Fremad Holbæk | m18/29 | m2 | 17,39 | 2 |
| 8 | Rasmus Nederby Mich | Holbæk LMK | m18/29 | m1 | 17,51 | 1 |
| 1 | Thomas Westensøe | Dianalund IF | m30/34 | m2 | 12,20 | 10 |
| 2 | Martin Schou | Jyderup LMK | m30/34 | m2 | 14,37 | 8 |
| 3 | Martin Berthelsen | Holbæk LMK | m30/34 | m2 | 15,12 | 6 |
| 1 | Heino Kolberg | Korsør A&M | m35/39 | m3 | 12,57 | 10 |
| 2 | Peter Tagmos | Høng Løbeclub | m35/39 | m2 | 13,46 | 8 |
| 3 | Arne Olsen | Korsør A&M | m35/39 | m2 | 15,30 | 6 |
| 4 | Sten Bartelsen | Høng Løbeclub | m35/39 | m2 | 16,23 | 5 |
| 5 | Henrik Jørgensen | Holbæk LMK | m35/39 | m2 | 17,12 | 4 |
| 6 | Peter Bendixen | Holbæk LMK | m35/39 | K2 | 17,15 | 3 |
| 7 | Morten Kaiser | Korsør A&M | m35/39 | m2 | 18,27 | 2 |
| 8 | Leif Lycking | Høng Løbeclub | m35/39 | m2 | 19,20 | 1 |
| 1 | Martin Klausen | Fremad Holbæk | m40/44 | m3 | 12,30 | 10 |
| 2 | Ole Johannes Jeppesen | Herlufsholm GF | m40/44 | m3 | 12,56 | 8 |
| 3 | René Jacobsen | Delta Slagelse A. D. | m40/44 | m3 | 14,00 | 6 |
| 4 | Hans Bruun-Jensen | Holbæk LMK | m40/44 | m3 | 15,29 | 5 |
| 5 | Jesper Ulvedal | Fremad Holbæk | m40/44 | m3 | 19,00 | 4 |
| 1 | Lars Christensen | Kalundborg IF | m45/49 | m3 | 13,23 | 10 |
| 2 | Alex Rørbæk | Ringsted Motion | m45/49 | m3 | 13,39 | 8 |
| 3 | Claus Riis | Fremad Holbæk | m45/49 | m3 | 15,07 | 6 |
| 4 | Per Balling | Fremad Holbæk | m45/49 | m3 | 15,18 | 5 |
| 5 | Finn Øgård Hansen | Pedersborg G&I | m45/49 | m3 | 16,09 | 4 |
| 6 | Gert Balling | Fremad Holbæk | m45/49 | m3 | 16,10 | 3 |
| 7 | Kenneth Kofoed | Fremad Holbæk | m45/49 | m3 | 16,27 | 2 |
| 8 | Ulrik Olsen | Høng Løbeclub | m45/49 | m3 | 17,28 | 1 |
| 9 | Jens Enevoldsen | Ringsted Motion | m45/49 | m3 | 17,32 | 1 |
| 1 | Ove Pedersen | Høng Løbeclub | m50/54 | m3 | 13,53 | 10 |
| 2 | Ole Bent Pedersen | Pedersborg G&I | m50/54 | m3 | 13,55 | 8 |
| 3 | Hans Peter Hansen | Kalundborg IF | m50/54 | m3 | 14,26 | 6 |
| 4 | Claus Christensen | Kalundborg IF | m50/54 | m3 | 14,48 | 5 |
| 5 | Kim Lock-Lorentzen | Ringsted Motion | m50/54 | m3 | 14,49 | 4 |
| 6 | Toni Rytter | Holbæk LMK | m50/54 | m3 | 15,09 | 3 |
| 7 | Lars Brasen | Fremad Holbæk | m50/54 | m3 | 16,15 | 2 |
| 8 | Henrik Mikkelsen | Kalundborg IF | m50/54 | m3 | 16,25 | 1 |
| 9 | Jørgen Pedersen | Høng Løbeclub | m50/54 | m3 | 16,36 | 1 |
| 10 | Olaf Jørs | Holbæk LMK | m50/54 | m3 | 17,37 | 1 |
| 11 | Henning Pedersen | Kalundborg IF | m50/54 | m3 | 17,41 | 1 |
| 12 | Erik Rasmussen | Holbæk LMK | m50/54 | m3 | 19,04 | 1 |

| | | | | | | |
|----|------------------------|----------------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Jens Buch | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 12,51 | 10 |
| 2 | Jørgen Pilegård | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 13,54 | 8 |
| 3 | Jens Jørgen Eriksen | Dianalund IF | m55/59 | m3 | 14,34 | 6 |
| 4 | Jørgen Ebsen | Slagelse Motionsklub | m55/59 | m3 | 14,57 | 5 |
| 5 | Eli Henriksen | Kalundborg IF | m55/59 | m3 | 15,08 | 4 |
| 6 | Henrik Jakobsen | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 15,50 | 3 |
| 7 | Ole Due | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 16,11 | 2 |
| 8 | Per Horney Nielsen | Ringsted Motion | m55/59 | m3 | 18,31 | 1 |
| 9 | Henrik Larsen | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 18,36 | 1 |
| 10 | Niels Chemnitz | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 18,40 | 1 |
| 11 | Kurt Larsen | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 18,45 | 1 |
| 12 | Geert Nordahl Andersen | Kalundborg IF | m55/59 | m3 | 19,47 | 1 |
| 13 | Torben Nielsen | Dianalund IF | m55/59 | m3 | 20,09 | 1 |
| 14 | Finn Henriksen | Høng Løbeklub | m55/59 | m3 | 21,48 | 1 |
| 15 | Poul Braunschweig, | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 23,48 | 1 |

| | | | | | | |
|----|---------------------|----------------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Poul Anker Nielsen | Kalundborg IF | m60/64 | m3 | 14,53 | 10 |
| 2 | Rud Paulsen | Kalundborg IF | m60/64 | m3 | 15,34 | 8 |
| 3 | Erik Zacko | Kalundborg IF | m60/64 | m3 | 15,39 | 6 |
| 4 | Peter Brasen | Fremad Holbæk | m60/64 | m3 | 15,43 | 5 |
| 5 | Ole Tofte | Slagelse Motionsklub | m60/64 | m3 | 16,03 | 4 |
| 6 | Hemming Hansen | Slagelse Motionsklub | m60/64 | m3 | 16,37 | 3 |
| 7 | Jørgen Aaby Nielsen | Pedersborg G&I | m60/64 | m3 | 18,20 | 2 |
| 8 | Finn Hyllegaard | Jyderup LMK | m60/64 | m3 | 18,21 | 1 |
| 9 | John O. Madsen | Kalundborg IF | m60/64 | m3 | 18,48 | 1 |
| 10 | Lars Pilgaard | Ringsted Motion | m60/64 | m3 | 19,16 | 1 |
| 11 | Morten Bonde | Ringsted Motion | m60/64 | m3 | 19,31 | 1 |

| | | | | | | |
|---|---------------------|---------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Per Romdal | Kalundborg IF | m65/69 | m3 | 16,39 | 10 |
| 2 | Vagn Bønlykke Olsen | Kalundborg IF | m65/69 | m3 | 16,52 | 8 |
| 3 | Finn Jeppesen | Holbæk LMK | m65/69 | m3 | 19,28 | 6 |

| | | | | | | |
|---|-----------------|--------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Jens Myrup Noe | Holbæk LMK | m70/74 | m3 | 17,23 | 10 |
| 2 | Jørgen Simonsen | Dianalund IF | m70/74 | m3 | 19,22 | 8 |
| 3 | Vagn Jørgensen | Holbæk LMK | m70/74 | m3 | 19,38 | 6 |

| | | | | | | |
|---|----------------|------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Bent Lauridsen | Korsør A&M | m75/79 | m3 | 16,47 | 10 |
|---|----------------|------------|--------|----|-------|----|

Cross cup ca. 8 km 4. runde 2011/12

| Nr. | Navn | Klub | Klasse | Gr. | Tid | Point |
|-----|--------------------------|----------------------|--------|-----|-------|-------|
| 1 | Sara Jensen | Høng Løbeklub | k18/29 | k2 | 36,03 | 10 |
| 2 | Kathrine S. Henriksen | Høng Løbeklub | k18/29 | k2 | 45,02 | 8 |
| 3 | Lene Aagaard | DBI Plastics A/S | k18/29 | k2 | 47,52 | 6 |
| | | | | | | |
| 1 | Ann Larsen | Jyderup LMK | k30/34 | k2 | 39,27 | 10 |
| 2 | Maj Seneka | Svallerup-Bjerges LH | k30/34 | k2 | 44,33 | 8 |
| | | | | | | |
| 1 | Lykke Outzen | Køge Atletik | k35/39 | k2 | 38,08 | 10 |
| 2 | Ann Karina Zankel | Korsør A&M | k35/39 | k2 | 46,24 | 8 |
| 3 | Bibi Larsen | Ringsted Motion | k35/39 | k2 | 47,19 | 6 |
| | | | | | | |
| 1 | Pia Lauritsen | Ringsted Motion | k40/44 | k3 | 34,49 | 10 |
| 2 | Bee Andersen | Høng Løbeklub | k40/44 | k3 | 40,47 | 8 |
| 3 | Jenni Petersson | Høng Løbeklub | k40/44 | k3 | 42,55 | 6 |
| 4 | Annebet Nielsen | Kalundborg IF | k40/44 | k3 | 44,21 | 5 |
| 5 | Gitte Stefansen | Høng Løbeklub | k40/44 | k3 | 52,02 | 4 |
| 6 | Winnie Rasmussen | Høng Løbeklub | k40/44 | k3 | 54,10 | 3 |
| | | | | | | |
| 1 | Susanne Szmyrko | Dianalund IF | k45/49 | k3 | 38,16 | 10 |
| 2 | Janne Jensen | Herlufsholm GF | k45/49 | k3 | 38,37 | 8 |
| 3 | Christina Munch Risgaard | Køge Atletik | k45/49 | k3 | 40,55 | 6 |
| 4 | Lisa Vedel Eriksen | Slagelse Motionsklub | k45/49 | k3 | 43,15 | 5 |
| 5 | Vinni Larsen | Herlufsholm GF | k45/49 | k3 | 43,18 | 4 |
| 6 | Birgit Gerfort | Holbæk LMK | k45/49 | k3 | 50,18 | 3 |
| 7 | Jonna Votbog | Holbæk LMK | k45/49 | k3 | 51,37 | 2 |
| 8 | Tove Rasmussen | Dianalund IF | k45/49 | k3 | 51,41 | 1 |
| 9 | Anita Sleby | Tølløberne | k45/49 | k3 | 55,35 | 1 |
| 10 | Lone Pedersen | Herlufsholm GF | k45/49 | k3 | 56,36 | 1 |
| | | | | | | |
| 1 | Lene Slothuus | Køge Atletik | k50/54 | k3 | 43,04 | 10 |
| 2 | Betina H. Kristiansen | Holbæk LMK | k50/54 | k3 | 43,29 | 8 |
| 3 | Helle Køningsfeldt | Holbæk LMK | k50/54 | k3 | 43,43 | 6 |
| 4 | Susanne Tanderup | Herlufsholm GF | k50/54 | k3 | 45,34 | 5 |
| 5 | Gitte Garrido | DBI Plastics A/S | k50/54 | k3 | 48,43 | 4 |
| 6 | Marianne Henriksen | Høng Løbeklub | k50/54 | k3 | 48,52 | 3 |
| 7 | Gitte Kildevæld | Dianalund IF | k50/54 | k3 | 53,44 | 2 |
| 8 | Jane Laursen | Holbæk LMK | k50/54 | k3 | 54,41 | 1 |
| 9 | Vibeke Lyster | Høng Løbeklub | k50/54 | k3 | 61,43 | 1 |
| | | | | | | |
| 1 | Dorrit Gøllnitz | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 44,48 | 10 |
| 2 | Inger Christiansen | DBI Plastics A/S | k55/59 | k3 | 46,44 | 8 |
| 3 | Gitte Westi-Henriksen | Køge Atletik | k55/59 | k3 | 47,53 | 6 |
| 4 | Mona Henriksen | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 48,45 | 5 |
| 5 | Anne-Marie Westermann | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 49,35 | 4 |
| 6 | Kirsten Toftegård | Holbæk LMK | k55/59 | k3 | 49,43 | 3 |
| | | | | | | |
| 1 | Sigrid Simonsen | Dianalund IF | k65/69 | k3 | 54,53 | 10 |
| 2 | Karin Novland | Holbæk LMK | k65/69 | k3 | 57,15 | 8 |
| | | | | | | |
| 1 | Tove Neregaard | Holbæk LMK | k70/74 | k3 | 51,03 | 10 |
| | | | | | | |
| 1 | Emil Havsholm | Odsherredløberne | m14/15 | m1 | 34,27 | 10 |
| 2 | Victor Johansen | Køge Atletik | m14/15 | m1 | 40,32 | 8 |
| | | | | | | |
| 1 | Mikkel Florentz | Kalundborg IF | m16/17 | m1 | 30,32 | 10 |

| | | | | | | |
|----|--------------------------|----------------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Peter Munch Larsen | Herlufsholm GF | m18/29 | m2 | 28,50 | 10 |
| 2 | Dennis Justesen | Høng Løbeklub | m18/29 | m2 | 29,07 | 8 |
| 3 | Laurits Enevoldsen | Ringsted Motion | m18/29 | m2 | 37,06 | 6 |
| 4 | Rasmus Nederby Michelsen | Holbæk LMK | m18/29 | m1 | 39,19 | 5 |
| 5 | Jacob Ganderup | Holbæk LMK | m18/29 | m2 | 39,25 | 4 |
| | | | | | | |
| 1 | Thomas Westensøe | Dianalund IF | m30/34 | m2 | 28,31 | 10 |
| 2 | Kasper Arnskov | Delta Slagelse A. D. | m30/34 | m2 | 29,24 | 8 |
| 3 | Martin Schou | Jyderup LMK | m30/34 | m2 | 33,45 | 6 |
| 4 | Martin Berthelsen | Holbæk LMK | m30/34 | m2 | 38,25 | 5 |
| 5 | Kasper Birk Kronborg | Svallerup-Bjerges LH | m30/34 | m2 | 42,43 | 4 |
| | | | | | | |
| 1 | Søren Helmer | Fremad Holbæk | m35/39 | m2 | 26,57 | 10 |
| 2 | Peter Bendixen | Holbæk LMK | m35/39 | K2 | 29,03 | 8 |
| 3 | Jonas Zacho | Jyderup LMK | m35/39 | m2 | 30,16 | 6 |
| 4 | Heino Kolberg | Korsør A&M | m35/39 | m3 | 30,21 | 5 |
| 5 | Bjørn Jensen | Ringsted Motion | m35/39 | m2 | 31,42 | 4 |
| 6 | Peter Tagmos | Høng Løbeklub | m35/39 | m2 | 35,03 | 3 |
| 7 | Jacob Kronov | Dianalund IF | m35/39 | m2 | 35,05 | 2 |
| 8 | Michael Sjøbjerg | Dianalund IF | m35/39 | m2 | 35,20 | 1 |
| 9 | Sten Bartelsen | Høng Løbeklub | m35/39 | m2 | 35,31 | 1 |
| 10 | Arne Olsen | Korsør A&M | m35/39 | m2 | 35,49 | 1 |
| 11 | Lau Larsen | Holbæk LMK | m35/39 | m2 | 37,57 | 1 |
| 12 | Henrik Jørgensen | Holbæk LMK | m35/39 | m2 | 38,50 | 1 |
| 13 | Troels Algot Nielsen | Svallerup-Bjerges LH | m35/39 | m2 | 40,42 | 1 |
| 14 | Morten Kaiser | Korsør A&M | m35/39 | m2 | 42,53 | 1 |
| 15 | Leif Lycking | Høng Løbeklub | m35/39 | m2 | 43,09 | 1 |
| 16 | Michael Steffensen | Slagelse Motionsklub | m35/39 | m2 | 43,24 | 1 |
| 17 | Thomas Algot | Svallerup-Bjerges LH | m35/39 | m2 | 43,28 | 1 |
| | | | | | | |
| 1 | Ole Johannes Jeppesen | Herlufsholm GF | m40/44 | m3 | 30,06 | 10 |
| 2 | Claudio Pelsen | Køge Atletik | m40/44 | m3 | 32,44 | 8 |
| 3 | Hans Bruun-Jensen | Holbæk LMK | m40/44 | m3 | 34,04 | 6 |
| 4 | Steffen Nedergaard | Tølløberne | m40/44 | m3 | 34,38 | 5 |
| 5 | Karsten Hansen | Dianalund IF | m40/44 | m3 | 36,21 | 4 |
| 6 | Mick Pelvig | Svallerup-Bjerges LH | m40/44 | m3 | 38,19 | 3 |
| 7 | Jesper Ulvedal | Fremad Holbæk | m40/44 | m3 | 41,20 | 2 |
| 8 | Jesper Broson | Ringsted Motion | m40/44 | m3 | 43,17 | 1 |
| 9 | Kim Christensen | DBI Plastics A/S | m40/44 | m3 | 48,14 | 1 |
| | | | | | | |
| 1 | Jan Henrik Jensen | Kalundborg IF | m45/49 | m3 | 30,56 | 10 |
| 2 | Alex Rørbæk | Ringsted Motion | m45/49 | m3 | 32,00 | 8 |
| 3 | Erik Jensen | DBI Plastics A/S | m45/49 | m3 | 33,49 | 6 |
| 4 | Carsten Lunde | Tølløberne | m45/49 | m3 | 33,54 | 5 |
| 5 | Finn Øgård Hansen | Pedersborg G&I | m45/49 | m3 | 37,40 | 4 |
| 6 | Ulrik Olsen | Høng Løbeklub | m45/49 | m3 | 41,00 | 3 |
| 7 | Jens Enevoldsen | Ringsted Motion | m45/49 | m3 | 41,45 | 2 |
| 8 | Peter Lund Olsen | Jyderup LMK | m45/49 | m3 | 45,24 | 1 |
| 9 | Johnny Zankel | Korsør A&M | m45/49 | m3 | 46,04 | 1 |

| | | | | | | |
|----|----------------------|----------------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Torben Johansen | Køge Atletik | m50/54 | m3 | 30,05 | 10 |
| 2 | Ole Bent Pedersen | Pedersborg G&I | m50/54 | m3 | 32,37 | 8 |
| 3 | Ove Pedersen | Høng Løbeklub | m50/54 | m3 | 33,04 | 6 |
| 4 | Hans Peter Hansen | Kalundborg IF | m50/54 | m3 | 33,26 | 5 |
| 5 | Toni Rytter | Holbæk LMK | m50/54 | m3 | 34,45 | 4 |
| 6 | Kim Lock-Lorentzen | Ringsted Motion | m50/54 | m3 | 34,48 | 3 |
| 7 | Claus Christensen | Kalundborg IF | m50/54 | m3 | 35,59 | 2 |
| 8 | Olaf Jørs | Holbæk LMK | m50/54 | m3 | 36,47 | 1 |
| 9 | Jørgen Pedersen | Høng Løbeklub | m50/54 | m3 | 38,00 | 1 |
| 10 | Peter Spengler | Jyderup LMK | m50/54 | m3 | 38,32 | 1 |
| 11 | Ole Olsen | Tølløberne | m50/54 | m3 | 38,34 | 1 |
| 12 | Jan Skaarup | Holbæk LMK | m50/54 | m3 | 40,14 | 1 |
| 13 | Per Christian Hansen | Tølløberne | m50/54 | m3 | 40,28 | 1 |
| 14 | Henning Pedersen | Kalundborg IF | m50/54 | m3 | 40,34 | 1 |
| 15 | Jens Andersen | Ringsted Motion | m50/54 | m3 | 41,17 | 1 |
| 16 | Tommy Rasmussen | Dianalund IF | m50/54 | m3 | 42,14 | 1 |
| 17 | Erik Rasmussen | Holbæk LMK | m50/54 | m3 | 43,10 | 1 |
| 18 | Henrik Mikkelsen | Kalundborg IF | m50/54 | m3 | 44,22 | 1 |
| 19 | Morten Vig | Slagelse Motionsklub | m50/54 | m3 | 44,45 | 1 |
| 20 | Frank Poulsen | DBI Plastics A/S | m50/54 | m3 | 46,26 | 1 |

| | | | | | | |
|----|------------------------|----------------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Jens Buch | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 29,54 | 10 |
| 2 | Jørgen Pilegård | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 31,49 | 8 |
| 3 | Jens Jørgen Eriksen | Dianalund IF | m55/59 | m3 | 33,44 | 6 |
| 4 | Henrik Jakobsen | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 35,07 | 5 |
| 5 | Jørgen Ebsen | Slagelse Motionsklub | m55/59 | m3 | 35,21 | 4 |
| 6 | Ole Buhr | Jyderup LMK | m55/59 | m3 | 36,58 | 3 |
| 7 | Ole Due | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 37,16 | 2 |
| 8 | Henrik Larsen | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 38,38 | 1 |
| 9 | Finn Jensen | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 39,46 | 1 |
| 10 | Per Horney Nielsen | Ringsted Motion | m55/59 | m3 | 41,13 | 1 |
| 11 | Niels Chemnitz | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 41,15 | 1 |
| 12 | Børge Christiansen | Svallerup-Bjerges LH | m55/59 | m3 | 41,19 | 1 |
| 13 | Kurt Larsen | Holbæk LMK | m55/59 | m3 | 43,02 | 1 |
| 14 | Torben Andersen | Slagelse Motionsklub | m55/59 | m3 | 43,51 | 1 |
| 15 | Geert Nordahl Andersen | Kalundborg IF | m55/59 | m3 | 44,44 | 1 |
| 16 | Torben Nielsen | Dianalund IF | m55/59 | m3 | 45,53 | 1 |
| 17 | Finn Henriksen | Høng Løbeklub | m55/59 | m3 | 48,50 | 1 |

| | | | | | | |
|----|---------------------|----------------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Poul Anker Nielsen | Kalundborg IF | m60/64 | m3 | 34,29 | 10 |
| 2 | Rud Paulsen | Kalundborg IF | m60/64 | m3 | 35,23 | 8 |
| 3 | Erik Zacko | Kalundborg IF | m60/64 | m3 | 36,13 | 6 |
| 4 | Ole Tofte | Slagelse Motionsklub | m60/64 | m3 | 37,08 | 5 |
| 5 | Jørgen Aaby Nielsen | Pedersborg G&I | m60/64 | m3 | 40,44 | 4 |
| 6 | Finn Hyllegaard | Jyderup LMK | m60/64 | m3 | 42,04 | 3 |
| 7 | Lars Pilgaard | Ringsted Motion | m60/64 | m3 | 42,57 | 2 |
| 8 | John O. Madsen | Kalundborg IF | m60/64 | m3 | 42,58 | 1 |
| 9 | Nils Sonqvist | Ringsted Motion | m60/64 | m3 | 44,11 | 1 |
| 10 | Morten Bonde | Ringsted Motion | m60/64 | m3 | 44,39 | 1 |
| 11 | Georg Andresen | Holbæk LMK | m60/64 | m3 | 48,03 | 1 |
| 12 | Finn Nielsen | Jyderup LMK | m60/64 | m3 | 48,37 | 1 |

| | | | | | | |
|---|---------------------|-----------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Vagn Bønlykke Olsen | Kalundborg IF | m65/69 | m3 | 37,26 | 10 |
| 2 | Per Romdal | Kalundborg IF | m65/69 | m3 | 37,53 | 8 |
| 3 | Hans Jørgen Hansen | Ringsted Motion | m65/69 | m3 | 47,49 | 6 |

| | | | | | | |
|---|------------------|----------------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Jens Myrup Noe | Holbæk LMK | m70/74 | m3 | 39,24 | 10 |
| 2 | Vagn Kildsig | Dianalund IF | m70/74 | m3 | 39,29 | 8 |
| 3 | Vagn Jørgensen | Holbæk LMK | m70/74 | m3 | 43,57 | 6 |
| 4 | Jørgen Rasmussen | Slagelse Motionsklub | m70/74 | m3 | 44,42 | 5 |

| | | | | | | |
|---|----------------|------------|--------|----|-------|----|
| 1 | Bent Lauridsen | Korsør A&M | m75/79 | m3 | 38,23 | 10 |
|---|----------------|------------|--------|----|-------|----|

Cross cup Power walk og stavgang 4. runde 2011/12

| Nr. | Navn | Klub | Klasse | Gr. | Tid | Point |
|-----|----------------|------------------|--------|-----|-------|-------|
| 1 | Sonja Olsen | DBI Plastics A/S | w35/39 | w2 | 34,52 | 10 |
| 1 | Hanne Olsen | Holbæk LMK | w45/49 | w3 | 36,56 | 10 |
| 1 | Anette Poulsen | Jyderup LMK | w50/54 | w3 | 33,17 | 10 |