



Atletikforeningen Fremad Holbæk

Referat ordinær generalforsamling – 13. marts 2026

Den 13. marts 2026 kl. 18:00 samledes foreningens medlemmer i Multihuset på Holbæk Fælled, Arenavej 1, 4300 Holbæk for at afholde årets ordinære generalforsamling

Til stede var 23 stemmeberettigede medlemmer. Foreningen består af 85 medlemmer.

Dagsorden

1. Valg af dirigent og referent.
2. Beretning for det forløbne år.
3. Fremlæggelse af regnskab for det forløbne år til godkendelse, samt økonomisk målsætning og budget for det kommende år.
4. Indkommende forslag.
5. Valg af bestyrelse samt suppleanter.
Bestyrelsesmedlemmer Nanna Ferslev, Noah Gudbjerg Boll og Søren Helmer er på valg. Nanna og Søren er villig til genvalg. Det betyder, at der er en ledig bestyrelsespost, og vi håber at finde en kandidat. Sker det ikke, klarer vi os også ude i en periode.
Bestyrelsen består i øvrigt af Silje Ingemann Kristensen, Helle Schultz og Mike Andreas Andersen. Disse er på valg i 2027.
Bestyrelsessuppleant Ida Helmer er på valg.
Andrea Toubroe Jørgensen er ligeledes bestyrelsessuppleant og er på valg i 2027.
6. Valg af revisorer samt suppleanter.
Revisor May-Britt Bülow og revisorsuppleant Rene Jørgensen er på valg.
Karina Helmer er ligeledes revisor og er på valg i 2027.
7. Eventuelt.

Ad 1 – Valg af dirigent og referent

Nanna Ferslev bød velkommen til dette års ordinære generalforsamling og fortalte, at der skulle udpeges en dirigent og en referent. Bestyrelsen ønskede, at Rasmus Brandt Jensen påtog sig dirigentrollen, hvilket forsamlingen gav sin opbakning til.

Mike Andreas Andersen blev valgt som referent.

Generalforsamlingen skulle jf. foreningens vedtægt § 7, stk. 2:

- Afholdes i marts måned.
Dette krav var opfyldt.
- Indkaldes med 3 ugers varsel og endelig dagsorden fremsendes senest 8 dage før generalforsamlingen.
Dette krav var opfyldt jf. indkaldelsen af 20. februar 2026 samt fremsendelse af endelig dagsorden torsdag den 05. marts 2026.

Da der ikke var nogen indvendinger mod dette fortsatte generalforsamlingen.



Dirigenten forklarede ligeledes, at afstemninger i foreningen skulle foregå via simpelt flertal jf. vedtægtens § 9, stk. 2.

Ad. 2 – Beretning for det forløbne år.

Bestyrelsesformand Nanna Ferslev fremlagde årets beretning. Beretningen er vedlagt referatet som bilag A.

Der var en kort snak om faciliteterne, som Sportsbyen står for, herunder de udfordringer der fortsat er med anlægget.

Da der ikke yderligere kommentarer til beretningen, konstaterede dirigenten, at beretningen var taget til efterretning.

Ad. 3 – Fremlæggelse af regnskab for det forløbne år til godkendelse, samt økonomisk målsætning og budget for det kommende år.

Kasserer Helle Schultz fremlagde årsregnskabet. Foreningen var kommet ud af året 2025 med et underskud på 4.241,00 kr. som primært skyldtes en del anskaffelser i form af træningsudstyr.

Da der ikke var nogle kommentarer til regnskabet, satte dirigenten årsregnskabet 2025 til afstemning.

Årsregnskabet 2025 blev enstemmigt godkendt.

Kasserer Helle Schultz fremlagde kort budgettet for 2026 og fremhævede primært, at der ikke var store ændringer fra sidste år. Der var på generalforsamlingsdagen 85 medlemmer inkl. passive.

Der fulgte en kort debat om kontingentets størrelse, hvor der blev gjort opmærksom på, at der blev budgetteret med et underskud. Kassereren oplyste, at der ville komme mere i kontingent grundet de flere medlemmer. Et medlem gjorde opmærksom på, at kontingentet ikke dækkede startpenge, som det ofte gør i store atletikklubber.

Da der ikke var flere kommentarer til budgettet, satte dirigenten budgettet 2026 til afstemning.

Budgettet for 2026 blev enstemmigt godkendt.

Ad 4. – Indkomne forslag.

Der var ikke kommet fremsendt forslag fra bestyrelsen eller indsendt forslag fra medlemmerne.

Ad. 5 – Valg af bestyrelse samt suppleanter

Dirigenten gjorde opmærksom på, at Nanna Ferslev, Noah Gudbjerg Boll og Søren Helmer var på valg. Nanna og Søren var villig til genvalg. Da Noah skulle på efterskole efter sommerferien 2026, skulle der således findes en kandidat mere til bestyrelsen.

Erik Bahn takkede for bestyrelsens store arbejde og gjorde opmærksom på, at der ikke var en klub uden bestyrelsen.

Niels Ribjerg ønskede at stille op til bestyrelsen.

Niels Ribjerg, Nanna Ferslev og Søren Helmer blev valgt for en periode på to år.

Bestyrelsessammensætningen så dermed således ud:



Bestyrelsesmedlem	På valg
Nanna Ferslev	2028
Niels Ribjerg	2028
Søren Helmer	2028
Silje Ingemann Kristensen	2027
Helle Schultz	2027
Mike Andreas Andersen	2027

Suppleant Ida Helmer var på valg. Ida Helmer ønskede genvalg.

Bestyrelsen har på førstkommende bestyrelsesmøde tirsdag den 13. april 2026 jf. vedtægtens § 8, stk. 2 konstitueret sig med følgende:

Bestyrelsespost	Navn
Bestyrelsesformand	Nanna Ferslev
Næstformand	Søren Helmer
Kasserer	Helle Schultz

Ida Helmer blev valgt for en periode på to år.

Foreningens suppleantsammensætning så dermed således ud:

Suppleant	På valg
Ida Helmer	2028
Andrea Toubroe Jørgensen	2027

Ad. 6 – Valg af revisorer samt suppleant

Revisor May-Britt Bülow og revisorsuppleant Rene Jørgen var på valg. Begge havde inden generalforsamlingen ytret ønske om genvalg.

Begge blev valgt for en periode på to år ved applaus.

Revisor og revisorsuppleantsammensætning så dermed således ud:

Revisor	På valg
May-Britt Bülow	2028
Karina Helmer	2027

Revisorsuppleant	På valg
Rene Jørgensen	2028

Ad. 7 – Eventuelt.

Afsluttende overdragede bestyrelsesformand Nanna Ferslev vandrepokalen "Lillehammerpokalen" til Sussi Skadborg, som har været med til at starte klubbens nye Track Fit-træningsgruppe op efter et kursus i Lyngby. Holdet samler både erfarne atleter og forældre til unge i klubben, og Nanna fremhævede især Sussis engagement og indsats som træner, hvor fokus er på gode træninger og glade deltagere.

Da der ikke var flere der ønskede ordet, takkede dirigenten for god ro og orden og afsluttede foreningens ordinære generalforsamling kl.19:00.



Efter den ordinære generalforsamling havde forsamlingen en workshop kaldet "Årets aktiviteter", hvorefter der var fællesspisning og underholdning. Aftenen sluttede kl.21:30.

Bestyrelsesformand

[Handwritten signature]

Næstformand

[Handwritten signature]

Kasserer

[Handwritten signature]

Bestyrelsesmedlem

[Handwritten signature]

Bestyrelsesmedlem

[Handwritten signature]

Bestyrelsesmedlem

[Handwritten signature]

Dirigent

[Handwritten signature]

Referent

[Handwritten signature]

BILAG A

Beretning 2026

Bestyrelsens arbejde har de sidste par år været struktureret efter fire spor:

1. Rekruttering af nye medlemmer
2. Træningstilbud
3. Sportslige events
4. Sociale events for hele klubben

De fire spor afspejler, at vi gerne vil have mere liv i Fremad og at vi gerne vil have aktiviteter for vores medlemmer både ift. det sportslige og det sociale.

Beretningen er derfor struktureret efter de fire spor. Og ligesom jeg har gjort de foregående gange, mens jeg har været formand, så gør jeg det ret kort – for jeg synes det er mere givende at vi sammen ser fremad end at jeg ser tilbage.

Rekruttering af nye medlemmer kræver, at vi får nogle mennesker til at se vores vej og at de synes vi har nogle træningstilbud, der er relevante for dem. Vi har etableret et SoMe udvalg med en lav gennemsnitsalder for at blive mere synlige på de digitale platforme, men udvalget er nok fortsat lidt i opstartsfasen.

Vi er en lille klub, men vi har **træningstilbud** til alle aldre – og det er ingen selvfølge i en lille klub. Men vi har været bevidste om at udvide vores træningstilbud, så vi også har træning til motionister som ikke umiddelbart har ambitioner om at konkurrere og samtidig så forsøger vi at holde fast i en bred aldersdifferentiering i alle grupper bortset fra børneholdet. På den måde har vi træning til hele familien - også bedsteforældrene.

- Det går fortsat godt med børneholdet, hvor vi har en god trænertrio. Vi er på udkig efter en træner som kan indgå i trænertrioen efter sommerferien, når Noah skal på efterskole. Måske nogle her kan se sig i den rolle?
- Jason er fortsat træner for sprint/spring/kast gruppen. Det er lykkedes at få en fin pigegruppe, men vi mangler nogle drenge. Det er vi træner på tværs af køn er en grundpille i Fremad ligesom i de fleste andre atletikklubber, så det er vigtigt at vi får rekrutteret nogle drenge.
- Fremmødet på det lange intervalhold om tirsdagen er lidt ustabil og ret afhængigt af om Helmerklanen kan træne med 😊 Søren laver et program til hver tirsdag og bortset fra de dage hvor banen var dækket af sne, så bliver der løbet hver tirsdag. Vi har overvejet om vi kunne finde en træner til holdet, men det er ikke lykket. Vi har brug for en indpisker til holdet – en der svinger pisker under træningen og tager imod nye medlemmer. Det mest oplagte er måske, at det er en af jer der er til træning i forvejen? Hvis nogle har gode ideer, hører vi det gerne.

BILAG A

- Vi har fastholdt det gode samarbejde med Holbæk Sportsklub. Torsdagstræningen har både bidraget til at rekruttere et par helt nye medlemmer og til at få tidligere medlemmer aktiveret igen. Det er virkelig positivt.
- Track Fit træningen om tirsdagen har nu været igang i et år. Det er fortsat en mindre gruppe, men der er kommet en stabil kerne og vi håber at vi også her kan få en trænertrio, så der altid møder min. to trænere op.
- Det er bevist at vi har lagt track fit træningen samtidig med intervalholdet og Jasons gruppe. Det giver mulighed for at en mindre del af træningen kan være på tværs af grupperne, og for at forældre der kører deres børn til træning også kan få rørt sig. Det ville være oplagt også at lave et track fit hold i samme tidsrum som børneholdet, så børnenes forældre også kunne motionere. Det kræver blot to trænere som har tid tirsdag kl. 16.30-17.30. Måske nogle her kunne have tid og lyst til det?
- Vi har indgået i et projekt med DGI om Multisport. Det er en god ide – man kan prøve forskellige sportsgrene en måned af gangen –men desværre var det i sidste ende kun os og squash klubben som ville være med og det lykkedes ikke at få nogle kunder i butikken. Så projektet er på stand by.

Ift. **sportslige events** så har bestyrelsens plan været at prioritere to årlige stævner, hvor vi som klub tager afsted sammen. Og så drømmer vi fortsat om en træningslejr for hele klubben, men indtil videre er det blevet ved drømmen. Vi havde igen i år en lille gruppe af de unge afsted til LM udendørs og så havde et par af børnene til indendørsstævne. Så her er der fortsat basis for at få flere aktiviteter og dermed fælles oplevelser.

Ift. **sociale events** så har vi de sidste par år arbejdet på at få etableret nogle tilbagevendende begivenheder fx en klubaften – som den vi skal have senere i dag – en Fremad Trekamp for hele familien arrangeret af trænerne, som vi nu har haft to år i træk. Derudover så skal der også gerne være sociale aktiviteter for de enkelte træningsgrupper som fx filmaften for Jasons gruppe – her må alle meget gerne tage initiativ. Bierfest og julefrokost i Sportsbyen deltager vi jo egentlig i for at tjene penge til fx de sociale events, men det har udviklet sig til et socialt event i sig selv, hvor vi har det sjovt samtidig med at der går penge ind på Fremads konto.

Ligesom sidste år har jeg ikke nævnt noget om de fysiske faciliteter, for vi har i bestyrelsen fastholdt vores beslutning om, at vi ikke bruger tid på at få et stadion, hvor vi kan holde officielle stævner i alle discipliner. Vi bruger vores tid og energi på noget positivt. Vi er som udgangspunkt åbne over for alle samarbejder og vi ser det som positivt, at der kommer liv i området omkring stadion, hvad enten det er cykelklubben som har deres startsted på stadion eller amerikansk fodbold der træner på græsset. Bestyrelsesarbejdet er frivilligt arbejdet, så derfor er vi optaget af at opgaverne og den måde vi løser dem på skal bidrage til at vi som frivillige får god energi ud af den tid, vi bruger på det.

BILAG A

Vandrepokal

- Uddeles hvert år af bestyrelsen til et medlem der har gjort en særlig indsats for Fremad
- I år uddeles den til en person som har bidraget til flere medlemmer og flere grin.
- Pokalen går til en af Fremads trænere som har været med til at starte en helt ny træningsgruppe op. I træningsgruppen indgår både meget rutinerede atleter og forældre til unge der går til atletik.
- Pokalen går til Sussi.
- For et år siden var Sussi, Jason og jeg på Track fit kursus i Lyngby hos Trongården. Og så startede vi træningsgruppen op.
- Du får pokalen fordi du kastede dig ud i track fit og fordi du kastede dig ind i trænerrollen. Og vigtigt af alt fordi du er en god træner.
- Flere ting spiller ind i om man er en god træner. På et track fit hold så er der ét væsentligt parameter for om man er en god træner. Og det er at holdet er glade når de tager hjem fra træning. Det lykkes som regel om tirsdagen og det er i høj grad din fortjeneste. Derfor skal du have vandrepokalen.

