

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
KVINDER 45-49 ÅR - 5000 METER					SØN KL. 11.00
1	12	20.49	21.15	ANDERSEN Trine B -1968	Blovstrød Løverne
KVINDER 50-54 ÅR - 5000 METER					SØN KL. 11.00
1	76			BINZER: Tine -62	Sparta
KVINDER 55-59 ÅR - 5000 METER					SØN KL. 11.00
1	65	20.48	23.07	BRUUN Mette Frøslev -1957	Kalundborg IF AM
MÆND 35-39 ÅR - 5000 METER					SØN KL. 11.00
1	60	16.04.29		FREDERIKSEN Rikki -1981	FIF Atletik Frederiksberg
MÆND 40-44 ÅR - 5000 METER					SØN KL. 11.00
1	15		17.30	DUFKE Henrik -1974	Helsingør IF - Atletik
2	16		18.45	STAUNING Jimmy -1972	Helsingør IF - Atletik
MÆND 45-49 ÅR - 5000 METER					SØN KL. 11.00
1	30		19.42	GLYGÅRD Thomas -68	Holbæk LMK
2	3	19.50	19.50	JUHL Thomas -71	Fremad Holbæk
3	4		16.30.00	NIELSEN Peter Breiner -71	Fremad Holbæk
4	2		20.51.22	RASMUSSEN Torben -67	Fremad Holbæk
MÆND 50-54 ÅR - 5000 METER					SØN KL. 11.00
1	31		17.37	PETERSEN Poul -65	Holbæk LMK
2	29		18.58	KARLSEN Ole -66	Holbæk LMK
3	35		19.07	BROWN Scott Hamilton -66	Holbæk LMK
4	75		19.08	HANSEN Hans Peter -1962	Team Hechmann Sport
5	34		19.10	TROELSEN Jesper -64	Holbæk LMK
MÆND 55-59 ÅR - 5000 METER					SØN KL. 11.00
1	14		18.45	KROG Ole -1961	Helsingør IF - Atletik
2	55		17.49.80	ANTVORSKOV Bo -1961	Amager Atletik Club
MÆND 60-64 ÅR - 5000 METER					SØN KL. 11.00
1	32		17.53	BUCH Jens -56	Holbæk LMK
2	33		19.08	PILEGÅRD Jørgen -55	Holbæk LMK

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 65-69 ÅR - 5000 METER					SØN KL. 11.00
1	68			ZACHO Erik -1950	Kalundborg IF AM
2	69			NIELSEN Poul Anker -1949	Kalundborg IF AM
KVINDER 50-54 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 11.00
(3.0 KG)					
1	87			WILLE Bitten -1963	Kalundborg IF AM
KVINDER 55-59 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 11.00
(3.0 KG)					
1	1	12.20	12.11	RIBJERG Gerda -60	Fremad Holbæk
2	46		10.12	RAMLOV Dorte Maria -1960	FIF Hillerød atletik
KVINDER 65-69 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 11.00
(3.0 KG)					
1	48			FALDAGER Inge -1948	Hvidovre AM
MÆND 70-74 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 11.00
(4.0 KG)					
1	21		11.26	HØYER Knud -46	Greve Atletik
2	28			HANSEN Jan -1944	Københavns IF
3	18			JEPSEN Mogens Uhd -1943	Helsingør IF - Atletik
MÆND 80-84 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 11.00
(3.0 KG)					
1	86			EL-AZEM Omar -1936	Roar atletik
MÆND 85-89 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 11.00
(3.0 KG)					
1	63	8.79	7.24	DUHOLM Heinrich -1929	Sparta
MÆND 50-54 ÅR - DISKOSKAST					SØN KL. 11.00
(1.5 KG)					
1	11	36.36	36.36	SKOV-MIKKELSEN Kasper -1965	Bagsværd AC
2	91			NIELSEN Bo Eske	Sparta

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 55-59 ÅR - DISKOSKAST					SØN KL. 11.00
<i>(1.5 KG)</i>					
1	53			NYBO Rene' -1961	Glostrup Atletik
2	56			KOLBYE Allan -1959	Amager Atletik Club
MÆND 60-64 ÅR - DISKOSKAST					SØN KL. 11.00
<i>(1.0 KG)</i>					
1	49			IVERSEN Martin -1956	Hvidovre AM
2	64			JØRGENSEN Bo -1952	Sparta
KVINDER 40-44 ÅR - LÆNGDESPRING					SØN KL. 11.15
<i>(PLANKE)</i>					
1	7		4.30	FERSLEV Nanna -74	Fremad Holbæk
KVINDER 45-49 ÅR - LÆNGDESPRING					SØN KL. 11.15
<i>(PLANKE)</i>					
1	84			NIELSEN Mette Overgaard -1971	Roar atletik
2	80			HOLM: Ann Berit -70	Sparta
KVINDER 50-54 ÅR - LÆNGDESPRING					SØN KL. 11.15
<i>(PLANKE)</i>					
1	87			WILLE Bitten -1963	Kalundborg IF AM
2	71			MICHELSSEN Gunhild -1963	Slagelse Atletik Delta
MÆND 40-44 ÅR - LÆNGDESPRING					SØN KL. 11.15
<i>(PLANKE)</i>					
1	79			CHRISTENSEN: Claus G. -75	Sparta
MÆND 45-49 ÅR - LÆNGDESPRING					SØN KL. 11.15
<i>(PLANKE)</i>					
1	36	4.70	4.70	HANSEN Michael Pilegaard -1967	Bagsværd AC
MÆND 55-59 ÅR - LÆNGDESPRING					SØN KL. 11.15
<i>(PLANKE)</i>					
1	77			SCHALTZ Torben -58	Sparta
2	47			PEDERSEN Knud Erik -1960	FIF Hillerød atletik

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 65-69 ÅR - 100 METER					SØN KL. 11.40
1	58	18.0		CADOVIUS Kjeld -1949	IK Hellas Roskilde
MÆND 70-74 ÅR - 100 METER					SØN KL. 11.40
1	37		15.11	LUTHMANN Birger -1945	Ben Hur
2	28			HANSEN Jan -1944	Københavns IF
3	57	18.05		JEPPESEN Ivan -1946	IK Hellas Roskilde
4	40			ERLANDSEN Egon -1945	Kokkedal Løbeklub
MÆND 50-54 ÅR - 100 METER					SØN KL. 11.44
1	88		13.79	JESSEN Jannik -1963	FIF Atletik Frederiksberg
2	20		13.94	BERG Henrik -63	Bagsværd AC
3	23			AHLMAN Kim -64	Greve Atletik
4	82			MARIENDAL Michael -64	Sparta
5	67			ØSTERBY Per -1963	Kalundborg IF AM
MÆND 40-44 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 11.45
(7.26 KG)					
1	79			CHRISTENSEN: Claus G. -75	Sparta
MÆND 50-54 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 11.45
(6.0 KG)					
1	11	13.06	12.70	SKOV-MIKKELSEN Kasper -1965	Bagsværd AC
2	44			JENSEN Uffe -66	Ballerup AK
3	91			NIELSEN Bo Eske	Sparta
MÆND 55-59 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 11.45
(6.0 KG)					
1	19		10.02	SVENNINGSSEN Viggo -1960	Helsingør IF - Atletik
2	53			NYBO Rene' -1961	Glostrup Atletik
3	77			SCHALTZ Torben -58	Sparta
MÆND 60-64 ÅR - KUGLESTØD					SØN KL. 11.45
(5.0 KG)					
1	64			JØRGENSEN Bo -1952	Sparta
KVINDER 45-49 ÅR - DISKOSKAST					SØN KL. 11.45
(1.0 KG)					
1	84			NIELSEN Mette Overgaard -1971	Roar atletik

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
KVINDER 65-69 ÅR - DISKOSKAST					SØN KL. 11.45
<i>(1.0 KG)</i>					
	1	54		CHRISTENSEN Lilli -1948	Glostrup Atletik
	2	48		FALDAGER Inge -1948	Hvidovre AM
MÆND 70-74 ÅR - DISKOSKAST					SØN KL. 11.45
<i>(1.0 KG)</i>					
	1	21	38.00	HØYER Knud -46	Greve Atletik
	2	18		JEPSEN Mogens Uhd -1943	Helsingør IF - Atletik
	3	62		ANDERSSON Karsten -43	ORI
MÆND 80-84 ÅR - DISKOSKAST					SØN KL. 11.45
<i>(1.0 KG)</i>					
	1	52		ANKERSTJERNE Finn -1936	Glostrup Atletik
	2	86		EL-AZEM Omar -1936	Roar atletik
MÆND 55-59 ÅR - 100 METER					SØN KL. 11.47
	1	77	15.00	SCHALTZ Torben -58	Sparta
	2	66		HENRIKSEN Eli -1957	Kalundborg IF AM
	3	47		PEDERSEN Knud Erik -1960	FIF Hillerød atletik
MÆND 30-34 ÅR - 100 METER					SØN KL. 11.50
	1	61	11.75	REICHE Jesper -1985	FIF Atletik Frederiksberg
MÆND 35-39 ÅR - 100 METER					SØN KL. 11.50
	1	45		KRYGER Esben Massotti -1980	FIF Hillerød atletik
MÆND 40-44 ÅR - 100 METER					SØN KL. 11.50
	1	22	12.78	VILBORG Kim -72	Greve Atletik
	2	79		CHRISTENSEN: Claus G. -75	Sparta
KVINDER 35-39 ÅR - 100 METER					SØN KL. 11.55
	1	50		LEVY Marie Louise -1979	Hvidovre AM
KVINDER 40-44 ÅR - 100 METER					SØN KL. 11.55
	1	7	15.00	FERSLEV Nanna -74	Fremad Holbæk

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
KVINDER 45-49 ÅR - 100 METER					SØN KL. 11.55
1	92		14.65	IBSEN Ann -67	Ballerup AK
KVINDER 50-54 ÅR - 100 METER					SØN KL. 11.55
1	71			MICHELSEN Gunhild -1963	Slagelse Atletik Delta
KVINDER 45-49 ÅR - 800 METER					SØN KL. 12.05
1	12			ANDERSEN Trine B -1968	Blovstrød Løverne
MÆND 30-34 ÅR - 800 METER					SØN KL. 12.05
1	85			CASTELLI Ivano -1985	Roar atletik
MÆND 40-44 ÅR - 800 METER					SØN KL. 12.05
1	6		2.45.00	BRANDT Rasmus -73	Fremad Holbæk
MÆND 45-49 ÅR - 800 METER					SØN KL. 12.05
1	36	2.10.56	2.10.56	HANSEN Michael Pilegaard -1967	Bagsværd AC
MÆND 50-54 ÅR - 800 METER					SØN KL. 12.05
1	78			NIELSEN Per -63	Sparta
2	67			ØSTERBY Per -1963	Kalundborg IF AM
3	59	2.22.95		HOLM Anders -1963	FIF Atletik Frederiksberg
MÆND 60-64 ÅR - 800 METER					SØN KL. 12.05
1	81			JENSEN: Henning Steffan -54	Sparta
MÆND 70-74 ÅR - 800 METER					SØN KL. 12.05
1	38			NILSSON Flemming Høeg -1942	Kokkedal Løbeklub
KVINDER 40-44 ÅR - 3000 METER KAPGANG					SØN KL. 12.20
1	24	21.36.32		KLAPROTH Birgit -1973	Phønix / VI39 Kapgang
KVINDER 50-54 ÅR - 3000 METER KAPGANG					SØN KL. 12.20
1	43			JENSEN Helle -63	Ballerup AK

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 45-49 ÅR - 3000 METER KAPGANG					SØN KL. 12.20
1	25	14.23.17		CHRISTENSEN Thomas -1968	Phønix / VI39 Kapgang
MÆND 55-59 ÅR - 3000 METER KAPGANG					SØN KL. 12.20
1	26	17.18.0		JENSEN Peer -1957	Phønix / VI39 Kapgang
MÆND 65-69 ÅR - 3000 METER KAPGANG					SØN KL. 12.20
1	27	20.46.3		MADSEN Birger S. -1951	Phønix / VI39 Kapgang
KVINDER 50-54 ÅR - HØJDESPRING					SØN KL. 12.45
1	87			WILLE Bitten -1963	Kalundborg IF AM
2	71			MICHELTSEN Gunhild -1963	Slagelse Atletik Delta
MÆND 50-54 ÅR - HØJDESPRING					SØN KL. 12.45
1	23			AHLMAN Kim -64	Greve Atletik
MÆND 70-74 ÅR - HØJDESPRING					SØN KL. 12.45
1	28			HANSEN Jan -1944	Københavns IF
KVINDER 45-49 ÅR - HAMMERKAST					SØN KL. 12.45
<i>(4.0 KG)</i>					
1	84			NIELSEN Mette Overgaard -1971	Roar atletik
KVINDER 55-59 ÅR - HAMMERKAST					SØN KL. 12.45
<i>(3.0 KG)</i>					
1	46		36.87	RAMLOV Dorte Maria -1960	FIF Hillerød atletik
KVINDER 65-69 ÅR - HAMMERKAST					SØN KL. 12.45
<i>(3.0 KG)</i>					
1	48			FALDAGER Inge -1948	Hvidovre AM
2	54			CHRISTENSEN Lilli -1948	Glostrup Atletik
MÆND 50-54 ÅR - HAMMERKAST					SØN KL. 12.45
<i>(6.0 KG)</i>					
1	44			JENSEN Uffe -66	Ballerup AK

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 55-59 ÅR - HAMMERKAST					SØN KL. 12.45
<i>(6.0 KG)</i>					
	1	19	32.60	SVENNINGSSEN Viggo -1960	Helsingør IF - Atletik
	2	56		KOLBYE Allan -1959	Amager Atletik Club
	3	53		NYBO Rene' -1961	Glostrup Atletik
MÆND 60-64 ÅR - HAMMERKAST					SØN KL. 12.45
<i>(5.0 KG)</i>					
	1	64		JØRGENSEN Bo -1952	Sparta
MÆND 70-74 ÅR - HAMMERKAST					SØN KL. 12.45
<i>(4.0 KG)</i>					
	1	21	41.00	HØYER Knud -46	Greve Atletik
	2	62		ANDERSSON Karsten -43	ORI
MÆND 80-84 ÅR - HAMMERKAST					SØN KL. 12.45
<i>(3.0 KG)</i>					
	1	52		ANKERSTJERNE Finn -1936	Glostrup Atletik
KVINDER 45-49 ÅR - 200 METER					SØN KL. 13.00
	1	92	30.98	IBSEN Ann -67	Ballerup AK
KVINDER 50-54 ÅR - 200 METER					SØN KL. 13.00
	1	71		MICHELTSEN Gunhild -1963	Slagelse Atletik Delta
MÆND 65-69 ÅR - 200 METER					SØN KL. 13.00
	1	58	39.5	CADOVIUS Kjeld -1949	IK Hellas Roskilde
MÆND 70-74 ÅR - 200 METER					SØN KL. 13.00
	1	37	35.00	LUTHMANN Birger -1945	Ben Hur
	2	57	39.8	JEPPESEN Ivan -1946	IK Hellas Roskilde
MÆND 30-34 ÅR - 200 METER					SØN KL. 13.05
	1	61	24.42	REICHE Jesper -1985	FIF Atletik Frederiksberg

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 40-44 ÅR - 200 METER					SØN KL. 13.05
1	22		26.09	VILBORG Kim -72	Greve Atletik
MÆND 50-54 ÅR - 200 METER					SØN KL. 13.05
1	82			MARIENDAL Michael -64	Sparta
2	78			NIELSEN Per -63	Sparta
MÆND 55-59 ÅR - 200 METER					SØN KL. 13.05
1	47			PEDERSEN Knud Erik -1960	FIF Hillerød atletik
2	66			HENRIKSEN Eli -1957	Kalundborg IF AM
KVINDER 45-49 ÅR - 1500 METER					SØN KL. 13.20
1	12			ANDERSEN Trine B -1968	Blovstrød Løverne
KVINDER 50-54 ÅR - 1500 METER					SØN KL. 13.20
1	76			BINZER: Tine -62	Sparta
MÆND 35-39 ÅR - 1500 METER					SØN KL. 13.20
1	60	4.23.63		FREDERIKSEN Rikki -1981	FIF Atletik Frederiksberg
MÆND 40-44 ÅR - 1500 METER					SØN KL. 13.20
1	5		4.20.00	HELMER Søren -74	Fremad Holbæk
MÆND 45-49 ÅR - 1500 METER					SØN KL. 13.20
1	36	4.38.30	4.38.70	HANSEN Michael Pilegaard -1967	Bagsværd AC
MÆND 50-54 ÅR - 1500 METER					SØN KL. 13.20
1	67			ØSTERBY Per -1963	Kalundborg IF AM
MÆND 60-64 ÅR - 1500 METER					SØN KL. 13.20
1	81			JENSEN: Henning Steffan -54	Sparta
MÆND 70-74 ÅR - 1500 METER					SØN KL. 13.20
1	38			NILSSON Flemming Høeg -1942	Kokkedal Løbeklub

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
KVINDER 45-49 ÅR - 80 METER HÆK					SØN KL. 13.35
<i>(76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00)</i>					
1	84			NIELSEN Mette Overgaard -1971	Roar atletik
KVINDER 35-39 ÅR - 100 METER HÆK					SØN KL. 13.40
<i>(83.8 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50)</i>					
1	50			LEVY Marie Louise -1979	Hvidovre AM
MÆND 50-54 ÅR - 100 METER HÆK					SØN KL. 13.40
<i>(91.4 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50)</i>					
1	51			NIELSEN Karsten -1965	Hvidovre AM
MÆND 55-59 ÅR - 100 METER HÆK					SØN KL. 13.40
<i>(91.4 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50)</i>					
1	47			PEDERSEN Knud Erik -1960	FIF Hillerød atletik
MÆND 55-59 ÅR - STANGSPRING					SØN KL. 13.45
1	56		2.80	KOLBYE Allan -1959	Amager Atletik Club
MÆND 35-39 ÅR - 110 METER HÆK					SØN KL. 13.50
<i>(99.1 CM, 10 HÆKKE, 13.72 / 9.14 / 14.02)</i>					
1	45			KRYGER Esben Massotti -1980	FIF Hillerød atletik
KVINDER 65-69 ÅR - VÆGTKAST					SØN KL. 14.00
<i>(5.45 KG)</i>					
1	54			CHRISTENSEN Lilli -1948	Glostrup Atletik
2	48			FALDAGER Inge -1948	Hvidovre AM
MÆND 50-54 ÅR - VÆGTKAST					SØN KL. 14.00
<i>(11.34 KG)</i>					
1	44			JENSEN Uffe -66	Ballerup AK
MÆND 55-59 ÅR - VÆGTKAST					SØN KL. 14.00
<i>(11.34 KG)</i>					
1	53			NYBO Rene' -1961	Glostrup Atletik
2	19			SVENNINGSEN Viggo -1960	Helsingør IF - Atletik

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 60-64 ÅR - VÆGTKAST					SØN KL. 14.00
<i>(9.08 KG)</i>					
1	64			JØRGENSEN Bo -1952	Sparta
MÆND 70-74 ÅR - VÆGTKAST					SØN KL. 14.00
<i>(7.26 KG)</i>					
1	21		16.00	HØYER Knud -46	Greve Atletik
2	62			ANDERSSON Karsten -43	ORI
MÆND 80-84 ÅR - VÆGTKAST					SØN KL. 14.00
<i>(5.45 KG)</i>					
1	52			ANKERSTJERNE Finn -1936	Glostrup Atletik
KVINDER 45-49 ÅR - 400 METER					SØN KL. 14.05
1	80			HOLM: Ann Berit -70	Sparta
MÆND 65-69 ÅR - 400 METER					SØN KL. 14.05
1	58	1.28.0		CADOVIUS Kjeld -1949	IK Hellas Roskilde
MÆND 70-74 ÅR - 400 METER					SØN KL. 14.05
1	38			NILSSON Flemming Høeg -1942	Kokkedal Løbeklub
2	39			LANGHE Ib -1943	Kokkedal Løbeklub
3	57	1.29.0		JEPPESEN Ivan -1946	IK Hellas Roskilde
MÆND 35-39 ÅR - 400 METER					SØN KL. 14.10
1	17		1.02.00	ARUM Jacob -1981	Helsingør IF - Atletik
MÆND 40-44 ÅR - 400 METER					SØN KL. 14.10
1	22		57.93	VILBORG Kim -72	Greve Atletik
MÆND 50-54 ÅR - 400 METER HÆK					SØN KL. 14.10
<i>(83.8 CM, 10 HÆKKE, 45.00 / 35.00 / 40.00)</i>					
1	13			HELTBECH Klaus -1963	Helsingør IF - Atletik
MÆND 55-59 ÅR - 400 METER					SØN KL. 14.10
1	77			SCHALTZ Torben -58	Sparta

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
KVINDER 55-59 ÅR - SPYDKAST					SØN KL. 14.15
<i>(500 GRAM)</i>					
1	65	24.63	21.00	BRUUN Mette Frøslev -1957	Kalundborg IF AM
KVINDER 65-69 ÅR - SPYDKAST					SØN KL. 14.15
<i>(500 GRAM)</i>					
1	54			CHRISTENSEN Lilli -1948	Glostrup Atletik
MÆND 50-54 ÅR - SPYDKAST					SØN KL. 14.15
<i>(700 GRAM)</i>					
1	91			NIELSEN Bo Eske	Sparta
2	23			AHLMAN Kim -64	Greve Atletik
MÆND 55-59 ÅR - SPYDKAST					SØN KL. 14.15
<i>(700 GRAM)</i>					
1	53			NYBO Rene' -1961	Glostrup Atletik
MÆND 70-74 ÅR - SPYDKAST					SØN KL. 14.15
<i>(500 GRAM)</i>					
1	18			JEPSEN Mogens Uhd -1943	Helsingør IF - Atletik
MÆND 80-84 ÅR - SPYDKAST					SØN KL. 14.15
<i>(400 GRAM)</i>					
1	86			EL-AZEM Omar -1936	Roar atletik
MÆND 85-89 ÅR - SPYDKAST					SØN KL. 14.15
<i>(400 GRAM)</i>					
1	63	21.46	15.40	DUHOLM Heinrich -1929	Sparta
MÆND 40-44 ÅR - 3000 METER FORH.					SØN KL. 14.25
<i>(91.4 CM, 28 FORHINDRINGER, 7 VANDGRAVE)</i>					
1	90			ANDERSEN Franck Bjørn -1974	FIF Atletik Frederiksberg

PROGRAM

den 26. juni 2016 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
---	------------------	---------------------	----------------------	---------------	------

MÆND 40-44 ÅR - 1000 M STAFET					SØN KL. 14.55
1				IF Kalundborg	
2				SPARTA	
3				HOLBÆK Fremad	

MÆND 70-74 ÅR - 1000 M STAFET					SØN KL. 14.55
1				LØBEKLUB Kokkedal	

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.