

PROGRAM

den 12.aug 2017 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
KVINDER 55-59 ÅR - 5000 METER					LØR KL. 11.00
1	29		18.50	MUNKHOLM Malene -1968	Sparta
KVINDER 60-64 ÅR - 5000 METER					LØR KL. 11.00
1	15		21.37	HENRIKSEN Eli -1957	Kalundborg IF
2	14	20.48	24.52	BRUUN Mette Frøslev -1957	Kalundborg IF
MÆND 40-44 ÅR - 5000 METER					LØR KL. 11.00
1	2			BRANDBJERG Jonas -1976	Fremad Holbæk
MÆND 45-49 ÅR - 5000 METER					LØR KL. 11.00
1	4			NIELSEN Peter Breiner -1971	Fremad Holbæk
MÆND 50-54 ÅR - 5000 METER					LØR KL. 11.00
1	30		21.05	THOPHOLM Helene -1966	Sparta
MÆND 60-64 ÅR - 5000 METER					LØR KL. 11.00
1	16		19.50.00	PILEGÅRD Jørgen -1955	Holbæk LMK
MÆND 75-79 ÅR - 5000 METER					LØR KL. 11.00
1	19		24.00.00	NOE Jens Myrup -1938	Holbæk LMK
KVINDER 50-54 ÅR - LÆNGDESPRING					LØR KL. 11.00
<i>(PLANKE)</i>					
1	21	4.60	4.29	MICHELTSEN Gunhild	Slagelse Atletik Delta
2	42		4.02	ANKERSTJERNE Laila -65	Glostrup Atletik
MÆND 50-54 ÅR - LÆNGDESPRING					LØR KL. 11.00
<i>(PLANKE)</i>					
1	33	4.54	4.54	MOURITSEN Claus -1972	Sparta
MÆND 60-64 ÅR - LÆNGDESPRING					LØR KL. 11.00
<i>(PLANKE)</i>					
1	27	3.66	3.66	JØRGENSEN Jesper -1955	Sparta

PROGRAM

den 12.aug 2017 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
KVINDER 55-59 ÅR - KUGLESTØD					LØR KL. 11.00
<i>(3.0 KG)</i>					
1	49		9.89	RAMLOV Dorte Maria -1960	FIF Hillerød
KVINDER 65-69 ÅR - KUGLESTØD					LØR KL. 11.00
<i>(3.0 KG)</i>					
1	43			NIELSEN Ulla V. -51	Glostrup Atletik
2	54			FALDAGER Inge -48	Hvidovre AM
3	44			CHRISTENSEN Lilli -48	Glostrup Atletik
MÆND 75-79 ÅR - KUGLESTØD					LØR KL. 11.00
<i>(4.0 KG)</i>					
1	36	9.60	9.60	FREDERIKSEN Niels Ole -1941	Roar Atletik
MÆND 80-84 ÅR - KUGLESTØD					LØR KL. 11.00
<i>(3.0 KG)</i>					
1	45			ANKERSTJERNE Finn -36	Glostrup Atletik
MÆND 90-94 ÅR - KUGLESTØD					LØR KL. 11.00
<i>(3.0 KG)</i>					
1	10			VALKKI Pentti -1926	Fredensborg AK
MÆND 50-54 ÅR - VÆGTKAST					LØR KL. 11.00
<i>(11.34 KG)</i>					
1	31		20.32	CORDIUS Jan -1966	Sparta
2	39	17.04	15.74	MORTENSEN Steen Fleig -1963	Bagsværd AC
MÆND 55-59 ÅR - VÆGTKAST					LØR KL. 11.00
<i>(11.34 KG)</i>					
1	24		14.18	NYBO Rene -1961	Sparta
2	41	12.14		SVENNINGSSEN Viggo -1960	Helsingør IF Atletik
MÆND 70-74 ÅR - VÆGTKAST					LØR KL. 11.00
<i>(7.26 KG)</i>					
1	52			HØYER Knud -46	Greve Atletik
2	55			ANDERSSON Karsten -1944	ORI Atletik og Motion

PROGRAM

den 12.aug 2017 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 40-44 ÅR - 100 METER					LØR KL. 11.45
1	38	12.00	12.12	SWENSSON Jan -1977	Roar Atletik
MÆND 50-54 ÅR - 100 METER					LØR KL. 11.45
1	26		11.84	TRAJKOVSKI Christian -1965	Sparta
2	56	13.79	13.79	JESSEN Jannik B. -1963	FIF Atletik & Motion
3	33	14.54	14.54	MOURITSEN Claus -1972	Sparta
4	32			SCHALTZ Torben -1958	Sparta
KVINDER 55-59 ÅR - DISKOSKAST					LØR KL. 11.45
<i>(1.0 KG)</i>					
1	49		27.28	RAMLOV Dorte Maria -1960	FIF Hillerød
KVINDER 65-69 ÅR - DISKOSKAST					LØR KL. 11.45
<i>(1.0 KG)</i>					
1	54			FALDAGER Inge -48	Hvidovre AM
2	43			NIELSEN Ulla V. -51	Glostrup Atletik
3	44			CHRISTENSEN Lilli -48	Glostrup Atletik
MÆND 75-79 ÅR - DISKOSKAST					LØR KL. 11.45
<i>(1.0 KG)</i>					
1	36	31.39	31.39	FREDERIKSEN Niels Ole -1941	Roar Atletik
MÆND 80-84 ÅR - DISKOSKAST					LØR KL. 11.45
<i>(1.0 KG)</i>					
1	37	18.62	18.62	EL-AZEM Omar -1936	Roar Atletik
2	45			ANKERSTJERNE Finn -36	Glostrup Atletik
MÆND 90-94 ÅR - DISKOSKAST					LØR KL. 11.45
<i>(1.0 KG)</i>					
1	10			VALKKI Pentti -1926	Fredensborg AK
MÆND 55-59 ÅR - 100 METER					LØR KL. 11.50
1	25		12.53	BENGTSSON Bernie -1962	Sparta
MÆND 60-64 ÅR - 100 METER					LØR KL. 11.50
1	17		13.50	MATHIESEN Anders -1955	Amager AC
2	51		15.5	LARSEN Steen Skovgaard -54	Greve Atletik

PROGRAM

den 12.aug 2017 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 75-79 ÅR - 100 METER					LØR KL. 11.50
1	57			KILDSIG Vagn -1940	DIF Dianalund Motion
KVINDER 50-54 ÅR - 100 METER					LØR KL. 12.00
1	21	14.33	14.33	MICHELTEN Gunhild	Slagelse Atletik Delta
2	58			IPSEN Ann -1967	Ballerup AK
MÆND 45-49 ÅR - 100 METER					LØR KL. 12.00
1	50		12.31	VILBORG Kim -72	Greve Atletik
MÆND 50-54 ÅR - STANGSPRING					LØR KL. 12.00
1	40	3.00	3.00	HAMMARGREN Kaj Oskar -1964	BEN HUR
MÆND 65-69 ÅR - STANGSPRING					LØR KL. 12.00
1	46			DREISIG Sven-Erik -51	Glostrup Atletik
MÆND 40-44 ÅR - 800 METER					LØR KL. 12.15
1	1			HELMER Søren -1974	Fremad Holbæk
MÆND 50-54 ÅR - HAMMERKAST					LØR KL. 12.15
<i>(6.0 KG)</i>					
1	31		58.66	CORDIUS Jan -1966	Sparta
2	39	51.77	47.66	MORTENSEN Steen Fleig -1963	Bagsværd AC
3	40	31.00	31.00	HAMMARGREN Kaj Oskar -1964	BEN HUR
MÆND 55-59 ÅR - HAMMERKAST					LØR KL. 12.15
<i>(6.0 KG)</i>					
1	24		37.17	NYBO Rene -1961	Sparta
2	41	33.64	31.97	SVENNINGSEN Viggo -1960	Helsingør IF Atletik
MÆND 70-74 ÅR - HAMMERKAST					LØR KL. 12.15
<i>(4.0 KG)</i>					
1	52			HØYER Knud -46	Greve Atletik
2	55			ANDERSSON Karsten -1944	ORI Atletik og Motion

PROGRAM

den 12.aug 2017 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub	
KVINDER 55-59 ÅR - SPYDKAST					LØR KL. 12.45	
<i>(500 GRAM)</i>						
	1	49	28.61	RAMLOV Dorte Maria -1960	FIF Hillerød	
	2	28		MARTHEDAL Anne-Marie -1962	Sparta	
KVINDER 65-69 ÅR - SPYDKAST					LØR KL. 12.45	
<i>(500 GRAM)</i>						
	1	43		NIELSEN Ulla V. -51	Glostrup Atletik	
	2	44		CHRISTENSEN Lilli -48	Glostrup Atletik	
MÆND 80-84 ÅR - SPYDKAST					LØR KL. 12.45	
<i>(400 GRAM)</i>						
	1	37	21.81	23.40	EL-AZEM Omar -1936	Roar Atletik
	2	45			ANKERSTJERNE Finn -36	Glostrup Atletik
KVINDER 50-54 ÅR - HØJDESPRING					LØR KL. 13.00	
	1	42	1.35	ANKERSTJERNE Laila -65	Glostrup Atletik	
KVINDER 55-59 ÅR - HØJDESPRING					LØR KL. 13.00	
	1	28		MARTHEDAL Anne-Marie -1962	Sparta	
MÆND 50-54 ÅR - HØJDESPRING					LØR KL. 13.00	
	1	32		SCHALTZ Torben -1958	Sparta	
MÆND 55-59 ÅR - HØJDESPRING					LØR KL. 13.00	
	1	35		NIELSEN Bo Eske -1962	Sparta	
	2	18		BRINCH Thomas -1962	Amager AC	
MÆND 60-64 ÅR - HØJDESPRING					LØR KL. 13.00	
	1	27	1.32	1.32	JØRGENSEN Jesper -1955	Sparta
MÆND 50-54 ÅR - DISKOSKAST					LØR KL. 13.15	
<i>(1.5 KG)</i>						
	1	31	54.25	CORDIUS Jan -1966	Sparta	
	2	39	39.31	36.98	MORTENSEN Steen Fleig -1963	Bagsværd AC
	3	40	31.00	31.00	HAMMARGREN Kaj Oskar -1964	BEN HUR

PROGRAM

den 12.aug 2017 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start-nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 55-59 ÅR - DISKOSKAST					LØR KL. 13.15
<i>(1.5 KG)</i>					
1	24		39.54	NYBO Rene -1961	Sparta
2	18			BRINCH Thomas -1962	Amager AC
3	41	29.43		SVENNINGSSEN Viggo -1960	Helsingør IF Atletik
4	35			NIELSEN Bo Eske -1962	Sparta
MÆND 60-64 ÅR - DISKOSKAST					LØR KL. 13.15
<i>(1.0 KG)</i>					
1	20	33.66	31.65	NIELSEN Anker	Slagelse Atletik Delta
2	13			IVERSEN Martin -1956	Hvidovre AM
MÆND 65-69 ÅR - DISKOSKAST					LØR KL. 13.15
<i>(1.0 KG)</i>					
1	46			DREISIG Sven-Erik -51	Glostrup Atletik
MÆND 70-74 ÅR - DISKOSKAST					LØR KL. 13.15
<i>(1.0 KG)</i>					
1	52			HØYER Knud -46	Greve Atletik
2	55			ANDERSSON Karsten -1944	ORI Atletik og Motion
KVINDER 55-59 ÅR - VÆGTKAST					LØR KL. 13.15
<i>(7.26 KG)</i>					
1	49		9.93	RAMLOV Dorte Maria -1960	FIF Hillerød
KVINDER 65-69 ÅR - VÆGTKAST					LØR KL. 13.15
<i>(5.45 KG)</i>					
1	44			CHRISTENSEN Lilli -48	Glostrup Atletik
2	43			NIELSEN Ulla V. -51	Glostrup Atletik
3	54			FALDAGER Inge -48	Hvidovre AM
MÆND 80-84 ÅR - VÆGTKAST					LØR KL. 13.15
<i>(5.45 KG)</i>					
1	45			ANKERSTJERNE Finn -36	Glostrup Atletik
MÆND 50-54 ÅR - 200 METER					LØR KL. 13.30
1	33	28.44	28.44	MOURITSEN Claus -1972	Sparta
2	26			TRAJKOVSKI Christian -1965	Sparta
3	32			SCHALTZ Torben -1958	Sparta
4	53			AHLMANN Kim -64	Greve Atletik

PROGRAM

den 12.aug 2017 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 40-44 ÅR - 200 METER					LØR KL. 13.35
1	38	24.03	24.63	SWENSSON Jan -1977	Roar Atletik
MÆND 60-64 ÅR - 200 METER					LØR KL. 13.35
1	51			LARSEN Steen Skovgaard -54	Greve Atletik
MÆND 75-79 ÅR - 200 METER					LØR KL. 13.35
1	57			KILDSIG Vagn -1940	DIF Dianalund Motion
KVINDER 50-54 ÅR - 200 METER					LØR KL. 13.45
1	21	29.41	30.32	MICHELSEN Gunhild	Slagelse Atletik Delta
MÆND 45-49 ÅR - 200 METER					LØR KL. 13.45
1	50		25.36	VILBORG Kim -72	Greve Atletik
MÆND 40-44 ÅR - 1500 METER					LØR KL. 14.00
1	3			KLAUSEN Martin -1972	Fremad Holbæk
KVINDER 55-59 ÅR - HAMMERKAST					LØR KL. 14.00
<i>(3.0 KG)</i>					
1	49		39.74	RAMLOV Dorte Maria -1960	FIF Hillerød
KVINDER 65-69 ÅR - HAMMERKAST					LØR KL. 14.00
<i>(3.0 KG)</i>					
1	43			NIELSEN Ulla V. -51	Glostrup Atletik
2	44			CHRISTENSEN Lilli -48	Glostrup Atletik
3	54			FALDAGER Inge -48	Hvidovre AM
MÆND 80-84 ÅR - HAMMERKAST					LØR KL. 14.00
<i>(3.0 KG)</i>					
1	45			ANKERSTJERNE Finn -36	Glostrup Atletik
MÆND 65-69 ÅR - 100 METER HÆK					LØR KL. 14.30
<i>(83.8 CM, 10 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 16.00)</i>					
1	46			DREISIG Sven-Erik -51	Glostrup Atletik

PROGRAM

den 12.aug 2017 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 50-54 ÅR - KUGLESTØD					LØR KL. 14.45
<i>(6.0 KG)</i>					
1	31		14.56	CORDIUS Jan -1966	Sparta
2	39	12.63	12.13	MORTENSEN Steen Fleig -1963	Bagsværd AC
3	40	9.00	9.00	HAMMARGREN Kaj Oskar -1964	BEN HUR
4	34			DUHOLM Henrich -1929	Sparta
MÆND 55-59 ÅR - KUGLESTØD					LØR KL. 14.45
<i>(6.0 KG)</i>					
1	24		11.67	NYBO Rene -1961	Sparta
2	35		10.88	NIELSEN Bo Eske -1962	Sparta
3	41	10.27	10.22	SVENNINGSEN Viggo -1960	Helsingør IF Atletik
4	18			BRINCH Thomas -1962	Amager AC
MÆND 60-64 ÅR - KUGLESTØD					LØR KL. 14.45
<i>(5.0 KG)</i>					
1	20	10.93	10.06	NIELSEN Anker	Slagelse Atletik Delta
2	13			IVERSEN Martin -1956	Hvidovre AM
3	51			LARSEN Steen Skovgaard -54	Greve Atletik
MÆND 65-69 ÅR - KUGLESTØD					LØR KL. 14.45
<i>(5.0 KG)</i>					
1	46			DREISIG Sven-Erik -51	Glostrup Atletik
MÆND 70-74 ÅR - KUGLESTØD					LØR KL. 14.45
<i>(4.0 KG)</i>					
1	52			HØYER Knud -46	Greve Atletik
MÆND 50-54 ÅR - SPYDKAST					LØR KL. 14.45
<i>(700 GRAM)</i>					
1	33	28.51	28.51	MOURITSEN Claus -1972	Sparta
2	34			DUHOLM Henrich -1929	Sparta
3	12			MALSKÆR Bjørn -1966	Hvidovre AM
MÆND 55-59 ÅR - SPYDKAST					LØR KL. 14.45
<i>(700 GRAM)</i>					
1	24		45.29	NYBO Rene -1961	Sparta
2	35		38.50	NIELSEN Bo Eske -1962	Sparta
3	18			BRINCH Thomas -1962	Amager AC

PROGRAM

den 12.aug 2017 på Holbæk Stadion
Arrangør: Fremad Holbæk

#	Start- nummer	Personlig rekord	Tilmeldt resultat	Navn & årgang	Klub
MÆND 60-64 ÅR - SPYDKAST					LØR KL. 14.45
<i>(600 GRAM)</i>					
1	13			IVERSEN Martin -1956	Hvidovre AM
MÆND 35-39 ÅR - 400 METER					LØR KL. 14.55
1	47		55.92	KRYGER Esben Masotti -1980	FIF Hillerød
2	48		59.63	CAI Zhoyan -1980	FIF Hillerød
MÆND 40-44 ÅR - 400 METER					LØR KL. 14.55
1	38	53.67	55.46	SWENSSON Jan -1977	Roar Atletik
2	50		57.93	VILBORG Kim -72	Greve Atletik
MÆND 50-54 ÅR - 400 METER					LØR KL. 15.05
1	32			SCHALTZ Torben -1958	Sparta

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.