



**atletikforeningen
Fremad Holbæk**

Kære alle på de to børnehold og jeres forældre - her kommer lidt info

Træningstider

Frem til efterårsferien træner vi som nu - sørg for at tage tøj på til vejret og husk at det altid er lidt koldere på stadion, fordi det ofte blæser der.

I efterårsferien er der ingen træning.

Efter efterårsferien træner begge børnehold onsdag kl. 17.00-18.00 i Seminariehallen/CSU, Seminarieparken 2 i hver sin gymnastiksal. Det kan være lidt svært at finde, hvis man ikke har været der før, men vi skal nok være nogle stykker i området, som guider jer. Husk indendørssko eller løbesko, som er vasket meget grundigt.

Det er vanskeligt at få haltid i Holbæk Kommune. Hvis vi selv kunne vælge, ville vi gerne kunne fastholde tirsdag som træningstid og være i Sportsbyen, men det er desværre ikke muligt.

Forældremøde 27. oktober kl. 17-18

Vi holder forældremøde den 27. oktober kl. 17-18, mens børnene træner. Vi finder et sted indenfor. Mødet har fokus på at give nye forældre en intro til klubben samt en fælles snak om det, som I hver især synes er vigtigt ift. børneholdene og hvordan vi sammen kan gøre en indsats for det.

Pizzaaften fredag den 15. oktober kl. 18.30-20.30

Fredagshygge i klubhuset for atletikbørnene hvor vi bestiller pizza og leger enten inde eller ude. Hvis en af jer forældre har tid og lyst til at arrangere skattejagt eller lignende udenfor, så kunne det være dejligt :) Deltagelse koster 50 kr. pr. barn. Børnene skal blot have udetøj med. **Tilmelding og betaling til Nanna på 7248 1260 senest den 13. oktober.**

Til de nye - indmeldelse og kommunikation i klubben

Indmeldelse sker via Fremad Holbæks hjemmeside. Når kontingent og indmeldelsesgebyret er betalt, kan du bestille en Fremad Løbejakke hos Intersport Holbæk. Den løbende kommunikation i klubben sker videre via Facebook. Søg om medlemskab af den lukkede gruppe Fremad Holbæk, så kan du følge med i hvad der sker.

Spørgsmål kan altid rettes til børnetrænerne eller til Nanna Ferslev, som koordinerer børneholdet - tag fat i os på stadion eller kontakt Nanna på 7248 1260.