



Danske Mesterskaber 2015 for veteraner

29.-30.august, Randers Atletik Stadion - Langvang, Mariagervej 182, 8930 Randers NØ

Randers Freja Atletik er glade og stolte over atter at kunne byde velkommen til Store DM for veteraner! Vi håber, at Randers Atletik Stadion vil danne rammerne for et godt stævne med mange gode resultater.

- Tilmelding: Senest lørdag den, 22. august til Lars Sølvsten-Dahl mobil 2423 5341, E-mail: randerssportsklubfreja@gmail.com
- Anmeldelser accepteres kun via speciel tilmeldingsblanket (Excel), der findes på hjemmesiden.
- Alle oplysninger om stævnet vil kunne findes på vores hjemmeside: www.Randersfreja.dk
- Startpenge: I henhold til DAF's satser
- Tidsskema: Vil være tilgængeligt på vores hjemmeside
- Øvelser: Lørdag: Kort hæk – 100m – 400m – 1.500m – 3.000m kapgang Stang - Trespring – Hammer – Vægt – Kugle 1.000m stafet Søndag: Lang hæk – Forhindring – 200m – 800m – 5.000m Længde - Diskos – Spyd – Højde
- Info: Program, praktiske oplysninger og startlister vil løbende blive offentliggjort på vores hjemmeside www.frejaatletik.dk
- DAF- Knud Høyer, Mail: knudinge@post11.tele.dk
- Tradition tro afholdes der 3. halvleg med fællesspisning og hygge i lokalerne ved Atletikstadion. Tilmelding foretages pr. mail senest torsdag den 27. august. Nærmere info se hjemmesiden.